

Согласовано:

Заведующая МБДОУ Анатышский детский сад "Колосок"  
Рыбно-Слободского муниципального района РТ

Потапова Т. А.



Утверждаю:  
Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.



Меню (ясли)  
Вторник 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Запеканка творожная со сгущенным молоком	110/20	4,1	5,35	17,62	135,03	0,72
Кофейный напиток с молоком	160	2,52	2,59	13,68	87,14	1,17
Бутерброд с маслом и сыром	55	2,2	1,82	11,31	70,42	0,02
<b>2-ой завтрак</b>						
Сок	150	0	0	15	60	0
<b>Обед</b>						
Салат из белокочанной капусты	40	0,6	4	3,9	54,6	14,7
Рассольник Ленинградский на мкб со сметаной	180/10/7	5,32	3,26	16,28	115,74	12,1
Макароны отварные со сливочным маслом	110	3,65	4,06	24,4	148,74	0
Кнели куриные	50	3,8	5,27	3,21	75,47	3,6
Компот из сухофруктов	150	0,045	0	13,15	52,8	0,03
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	1,91	0,24	12,43	52,61	0,06
<b>Полдник</b>						
Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,3	76,35	0
Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,1
Кондитерское изделие	25	1,87	2,77	15,1	92,81	0,13
<b>Цена</b>	<b>120,97</b>					
<b>Итого за день</b>		<b>30,765</b>	<b>33,51</b>	<b>162,18</b>	<b>1066,11</b>	<b>32,63</b>

Завхоз /

Ст. Повар /