

Согласовано:

Заведующая МБДОУ Анатышский детский сад "Колосок"

Рыбно-Слободского муниципального района РТ

Потапова Т. А.



Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"

Туркина А. А.



Меню (сад)  
Вторник 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Запеканка творожная со сгущенным молоком	130/20	4,84	6,32	20,8	159,44	0,77
Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,87	15,2	96,82	1,75
Бутерброд с маслом и сыром	70	3,7	3,3	17,79	115,66	0,02
<b>2-ой завтрак</b>						
Сок	180	0	0	18	72	0
<b>Обед</b>						
Салат из белокочанной капусты	60	0,96	6	5,8	81,6	22
Рассольник Ленинградский на мкб со сметаной	200/12/8	6,9	3,75	17,14	145,01	16
Макароны отварные со сливочным маслом	130	3,68	4,13	28,38	165,41	0
Кнели куриные	70	5,07	7,62	4,5	106,86	5
Компот из сухофруктов	180	0,054	0	15,7	63,36	0,04
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	3,19	0,4	20,71	99,2	0,1
<b>Полдник</b>						
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,1
Кондитерское изделие	50	2,75	4,5	23	143,5	0,26
<b>Цена</b>	<b>152,36</b>					
<b>Итого за день</b>		<b>39,544</b>	<b>43,79</b>	<b>204,38</b>	<b>1384,8</b>	<b>49,94</b>

Завхоз /

Ст. Повар / 