

Согласовано:

Заведующая МБДОУ "Анатышский детский сад "Колосок"  
Рыбно-Слободского муниципального района РТ

Потапова Т. А.



Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.



Меню (ясли)  
Понедельник 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Суп молочный с крупой (гречневый) с маслом	150	5,41	5,9	16,59	140,69	1,62
Какао с молоком	160	3,06	2,96	12,47	87,6	0
Бутерброд с сыром	40/10	0,34	0,19	13,22	55,95	0
<b>2-ой завтрак</b>						
Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,3	76,35	0
<b>Обед</b>						
Огурцы свежие	40	0,3	0,04	1,04	5,8	4
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на мкб	180/10/7	4,4	6,07	9,4	109,9	23
Картофельное пюре	120	2,62	4,47	32	178,71	18,2
Котлета из говядины	50	5,19	6,44	6,7	104,32	0,4
Чай с сахаром	150/8	0,2	0,05	8	31,9	0,09
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	2,4	0,2	14,4	74,7	0,06
<b>Полдник</b>						
Оладьи со сгущенным молоком	80/10	5,4	6,8	25,1	183,2	0,44
Фрукт	100	0,9	0,4	6,8	34,4	0,1
Чай без сахара	150	0,15	0,03	0,03	1,05	0,075
<b>Цена</b>	<b>120,97</b>					
<b>Итого за 1 день:</b>		<b>34,72</b>	<b>37,3</b>	<b>152,05</b>	<b>1084,57</b>	<b>47,985</b>

Завхоз /

Ст. Повар /