

Согласовано:

Заведующая МБДОУ Анатышский детский сад "Колосок"
Рыбно-Слободского муниципального района РТ

Потапова Т. А.



Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.



Меню (сад)
Понедельник 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Суп молочный с крупой (гречневый) с маслом	180	6,24	7,5	20	172,56	1,95
Какао с молоком	200	4,08	3,94	16,6	116,8	0
Бутерброд с сыром	50/10	0,45	0,24	16,53	70	0
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
Обед						
Огурцы свежие	60	0,48	0,06	1,56	8,7	6
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на мкб	200/12/8	5,8	7,8	14,2	150,9	25,7
Картофельное пюре	130	2,96	4,72	34,6	192,72	20,7
Котлета из говядины	70	7,2	8,9	11,24	153,86	0,6
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3	0,1
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	3,19	0,4	20,71	99,2	0,1
Полдник						
Оладьи со сгущенным молоком	120/10	7,45	8,8	34,12	245,48	0,66
Фрукт	100	0,9	0,4	6,8	34,4	0,1
Чай без сахара	200	0,15	0,05	0,04	1,4	0,1
Цена	152,36					
Итого за 1 день:		44,3	47,36	193,96	1378,86	56,01

Завхоз /

Ст. Повар /