



Утверждаю

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №3» п.г.т. Уруссу  
О.Б. Нигматуллина  
Дата 25.11 2025г

| Прием пищи                                        | Выход<br>гр.<br>до 3-х<br>лет | Энерге<br>тическая<br>ценность | Стои<br>мость<br>до 3-х<br>лет | Выход<br>гр.<br>от 3-х<br>до 7-х<br>лет | Энерге<br>тическая<br>ценность | Стои<br>мость<br>до 3-х<br>лет |
|---------------------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                    |                               |                                |                                |                                         |                                |                                |
| Каша ячневая молочная с<br>маслом сливочным       | 150/4                         | 184                            |                                | 200/5                                   | 245                            |                                |
| Какао с молоком                                   | 150                           | 70                             |                                | 200                                     | 100                            |                                |
| Батон с маслом сливочным                          | 30/5                          | 109                            |                                | 40/5                                    | 109                            |                                |
| <b>Второй завтрак</b>                             |                               |                                |                                |                                         |                                |                                |
| Сок                                               | 100                           | 100.5                          |                                | 100                                     | 100.5                          |                                |
| <b>Обед</b>                                       |                               |                                |                                |                                         |                                |                                |
| Салат из свеклы с растительным<br>маслом          | 40                            | 33                             |                                | 60                                      | 37.92                          |                                |
| Суп картофельный с клецками<br>на курином бульоне | 150                           | 57                             |                                | 200                                     | 76                             |                                |
| Птица тушеная в соусе                             | 50                            | 83                             |                                | 80                                      | 132.8                          |                                |
| Гороховое пюре с маслом<br>сливочным              | 100/3                         | 160                            |                                | 150/5                                   | 240                            |                                |
| Компот из сухофруктов                             | 150                           | 67                             |                                | 200                                     | 89                             |                                |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>«Дарницкий»               | 20                            | 104                            |                                | 50                                      | 156                            |                                |
| <b>Полдник</b>                                    |                               |                                |                                |                                         |                                |                                |
| Рыба тушеная с овощами в<br>томатном соусе        | 30\30                         | 136                            |                                | 50/50                                   | 226                            |                                |
| Каша гречневая с маслом<br>сливочным              | 120/3                         | 177.31                         |                                | 150/4                                   | 222                            |                                |
| Чай с сахаром                                     | 150                           | 18                             |                                | 200                                     | 25                             |                                |
| Хлеб пшеничный                                    | 20                            | 47.4                           |                                | 30                                      | 71.1                           |                                |
| <b>Сотрудники</b>                                 |                               |                                |                                |                                         |                                |                                |
| Суп картофельный с клецками<br>на курином бульоне | 200                           |                                |                                |                                         |                                |                                |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>«Дарницкий»               | 1кг                           |                                |                                |                                         |                                |                                |
| <b>итого за день</b>                              |                               | 1278.5                         |                                |                                         | 1661.95                        |                                |

Старшая медсестра \_\_\_\_\_ Н.Б. Федорова

Завхоз

В.Б. Набиева