

Утверждаю



Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №3» п.г.т. Уруссу  
О.Б. Нигматуллина  
Дата 23.12 2025г

| Прием пищи                                     | Выход<br>гр.<br>до 3-х<br>лет | Энергетическая<br>ценность | Стои-<br>мость<br>до 3-х<br>лет | Выход<br>гр.<br>от 3-х<br>до 7-х<br>лет | Энергетическая<br>ценность | Стои-<br>мость<br>до 3-х<br>лет |
|------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------|---------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                 |                               |                            |                                 |                                         |                            |                                 |
| Каша ячневая молочная с маслом сливочным       | 150/4                         | 184                        |                                 | 200/5                                   | 245                        |                                 |
| Какао с молоком                                | 150                           | 70                         |                                 | 200                                     | 100                        |                                 |
| Батон с маслом сливочным                       | 30/5                          | 109                        |                                 | 40/5                                    | 109                        |                                 |
| <b>Второй завтрак</b>                          |                               |                            |                                 |                                         |                            |                                 |
| Сок                                            | 100                           | 100.5                      |                                 | 100                                     | 100.5                      |                                 |
| <b>Обед</b>                                    |                               |                            |                                 |                                         |                            |                                 |
| Салат из свеклы с растительным маслом          | 40                            | 33                         |                                 | 60                                      | 37.92                      |                                 |
| Суп картофельный с клецками на курином бульоне | 150                           | 57                         |                                 | 200                                     | 76                         |                                 |
| Птица тушеная в соусе                          | 50                            | 83                         |                                 | 80                                      | 132.8                      |                                 |
| Гороховое пюре с маслом сливочным              | 100/3                         | 160                        |                                 | 150/5                                   | 240                        |                                 |
| Компот из сухофруктов                          | 150                           | 67                         |                                 | 200                                     | 89                         |                                 |
| Хлеб ржано-пшеничный «Дарницкий»               | 20                            | 104                        |                                 | 50                                      | 156                        |                                 |
| <b>Полдник</b>                                 |                               |                            |                                 |                                         |                            |                                 |
| Рыба тушеная с овощами в томатном соусе        | 30\30                         | 136                        |                                 | 50/50                                   | 226                        |                                 |
| Каша гречневая с маслом сливочным              | 120/3                         | 177.31                     |                                 | 150/4                                   | 222                        |                                 |
| Чай с сахаром                                  | 150                           | 18                         |                                 | 200                                     | 25                         |                                 |
| Хлеб пшеничный                                 | 20                            | 47.4                       |                                 | 30                                      | 71.1                       |                                 |
| <b>Сотрудники</b>                              |                               |                            |                                 |                                         |                            |                                 |
| Суп картофельный с клецками на курином бульоне | 200                           |                            |                                 |                                         |                            |                                 |
| Хлеб ржано-пшеничный «Дарницкий»               | 1кг                           |                            |                                 |                                         |                            |                                 |
| <b>итого за день</b>                           |                               | 1278.5                     |                                 |                                         | 1661.95                    |                                 |

Старшая медсестра \_\_\_\_\_ Н.Б. Федорова

Завхоз

Наб

В.Б. Набиева