



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №3» п.г.т. Урессу
О.Б. Нигматуллина
дата 20 . 02 2026г

Прием пищи	Выход гр. до 3-х лет	Стои мость до 3-х лет	Энерге тическая ценность	Выход гр. от 3-х до 7-х лет	Стои мость от 3-х до 7-х лет	Энерге тическая ценность
Завтрак						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150/4		181	200/5		241
Чай с сахаром	150		18	200		25
Бутерброд с маслом сливочным	30/5		84,78	40/5		109
Второй завтрак						
Сок	100		42,2	100		42,2
Обед						
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	150		67	200		89
Рагу овощное с мясом птицы	150		239,25	200		319
Компот из сухофруктов	150		67	200		89
Хлеб ржано-пшеничный «Дарницкий»	20		104	50		260
Полдник						
Рыбные тефтели в томатном соусе	75/30		481	75/30		481
Чай с сахаром	150		18	200		25
Хлеб пшеничный	20		47,4	30		71,1
Сотрудники						
Суп картофельный с вермишелью	200					
Хлеб ржано-пшеничный «Дарницкий»	1кг					
итого за день			1349,63			1751,3

Старшая медсестра _____ Н.Б. Федорова

Завхоз Над _____ В.Б. Набиева