

Утверждаю



Заведующий МБДОУ
«Детский сад №3» п.г.т. Уруксу
О.Б. Нигматуллина
дата 19.07.2024г

Прием пищи	Выход гр. до 3-х лет	Энерге тически я ценнос ть	Стои мость до 3- х лет	Выход гр. от 3-х до 7-х лет	Энерге тическ ая ценнос ть	Стои мость от 3-х до 7-х лет
Завтрак						
Суп молочный с вермишелью	150	210		200	279	
Чай с сахаром	150	18		200	25	
Батон с маслом	30/5	109		40/10	136.25	
Второй завтрак						
<i>сок</i>	<i>100</i>	48.8		<i>100</i>	61	
Обед						
<i>суп с овощами и картофелем</i>	40	33		60	37.92	
Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной на к/б	150	71		200	95	
Тефтели говяжьи с соусом	50/20	129.15		70/30	184.5	
Каша гречневая рассыпчатая	120/3	177.31		150/4	222	
Компот из сухофруктов	150	32		200	69	
Хлеб ржано-пшеничный «Дарницкий»	20	104		30	156	
Полдник						
Треугольник с картофелем	70	388		70	388	
Чай с сахаром с молоком	150	36		200	59	
Сотрудники						
Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной на к/б	200					
Хлеб ржано-пшеничный «Дарницкий»	1кг					
итого за день		1277.4			1584.25	

Старшая медсестра *Н.Б. Федорова* Н.Б. Федорова

Завхоз *В.Б. Набиева* В.Б. Набиева