

Утверждаю



Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №3» п.г.т. Уруссу  
О.Б. Нигматуллина  
дата 19.12.2025г

| Прием пищи                                         | Выход<br>гр.<br>до 3-х<br>лет | Энерге<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть | Стои<br>мость<br>до 3-<br>х лет | Выход<br>гр.<br>от 3-х<br>до 7-х<br>лет | Энерге<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть | Стои<br>мость<br>от 3-х<br>до 7-х<br>лет |
|----------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                     |                               |                                        |                                 |                                         |                                        |                                          |
| Суп молочный с вермишелью                          | 150                           | 89                                     |                                 | 200                                     | 119                                    |                                          |
| Чай с сахаром                                      | 150                           | 18                                     |                                 | 200                                     | 25                                     |                                          |
| Батон с маслом                                     | 30/5                          | 109                                    |                                 | 40/10                                   | 136.25                                 |                                          |
| <b>Второй завтрак</b>                              |                               |                                        |                                 |                                         |                                        |                                          |
| Фрукт                                              | 100                           | 44                                     |                                 | 100                                     | 44                                     |                                          |
| <b>Обед</b>                                        |                               |                                        |                                 |                                         |                                        |                                          |
| Борщ с капустой и картофелем<br>со сметаной на к/б | 150                           | 63.2                                   |                                 | 200                                     | 70.4                                   |                                          |
| Тефтели говяжьи с соусом                           | 50/20                         | 129.15                                 |                                 | 70/30                                   | 184.5                                  |                                          |
| Каша гречневая рассыпчатая                         | 120/3                         | 177.31                                 |                                 | 150/4                                   | 222                                    |                                          |
| Компот из сухофруктов                              | 150                           | 32                                     |                                 | 200                                     | 69                                     |                                          |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>«Дарницкий»                | 20                            | 104                                    |                                 | 30                                      | 156                                    |                                          |
| <b>Полдник</b>                                     |                               |                                        |                                 |                                         |                                        |                                          |
| Треугольник с картофелем                           | 70                            | 191                                    |                                 | 70                                      | 191                                    |                                          |
| Молоко кипяченое                                   | 150                           | 36                                     |                                 | 200                                     | 59                                     |                                          |
| <b>Сотрудники</b>                                  |                               |                                        |                                 |                                         |                                        |                                          |
| Борщ с капустой и картофелем<br>со сметаной на к/б | 200                           |                                        |                                 |                                         |                                        |                                          |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>«Дарницкий»                | 1кг                           |                                        |                                 |                                         |                                        |                                          |
| <b>итого за день</b>                               |                               | 1277.4                                 |                                 |                                         | 1584.25                                |                                          |

Старшая медсестра \_\_\_\_\_ Н.Б. Федорова

Завхоз Над \_\_\_\_\_ В.Б. Набиева