



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №3» п.г.т. Уруссу
О.Б. Нигматуллина
дата 18.12.2025г

Прием пищи	Выход гр. до 3-х лет	Стои мость до 3-х лет	Энерге тическая ценность	Выход гр. от 3-х до 7-х лет	Стои мость от 3-х до 7-х лет	Энерге тическая ценность
Завтрак						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150/4		181	200/5		241.34
Чай с молоком с сахаром	150		36	200		59
Батон с маслом сливочным	30/5		146	40/7		182.5
Второй завтрак						
Сок	100		100.5	100		100.5
Обед						
Салат из белокачанной капусты	40		36	60		54
Суп картофельный с бобовыми и гречками	150/10		100	200/15		122
Птица тушеная в соусе с овощами	180		264	230		332
Компот из сухофруктов	150		67	200		89
Хлеб ржано-пшеничный «Дарницкий»	30		104	50		156
Полдник						
Рыба, запеченная в омлете	60		101	120		202
Чай с сахаром	150		18	200		25
Хлеб пшеничный	30		71.1	30		71.1
Сотрудники						
Суп картофельный с бобовыми и гречками	200г					
Хлеб ржано-пшеничный «Дарницкий»	1 кг					
Итого за день			1407.9			1526.45

Старшая медсестра _____ Н.Б. Федорова

Завхоз Наб В.Б. Набиева