

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №3» п.г.т. Уруссу

О.Б. Нигматуллина

дата 18.11.2025г



Прием пищи	Выход гр. до 3-х лет	Стои мость до 3-х лет	Энерге тическая ценность	Выход гр. от 3-х до 7-х лет	Стои мость от 3-х до 7-х лет	Энерге тическая ценность
Завтрак						
Каша овсяная «Геркулес» молочная вязкая с маслом сливочным	150/4		198	200/5		264
Какао на молоке	150		70	200		100
Бутерброд с маслом сливочным	30/5		109	40/5		109
Второй завтрак						
Сок	100		100.5	100		100.5
Обед						
Рассольник «Ленинградский» со сметаной на к/б	150/7		77	200		104
Биточки рыбные в томатном соусе	50/20		112	60/30		152
Каша гречневая рассыпчатая	120/3		177	150/4		222
Кисель	150		57	200		76
Хлеб ржано-пшеничный	30		156	50		160
Полдник						
Пирожки печеные с картофелем	50		246	70		345
Чай с сахаром	150		28.55	200		38
Фрукт	100		44	100		44
Сотрудники						
Рассольник «Ленинградский» со сметаной на к/б	200					
Хлеб ржано-пшеничный	1кг					
итого за день			1350.62			1681,2

Старшая медсестра 

Н.Б. Федорова

Завхоз 

В.Б. Набиева