



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №3» п.г.т. Уруусу
О.Б. Нигматуллина

дата 12.11.2025г

Прием пищи	Выход гр. до 3-х лет	Стои мость до 3-х лет	Энерге тическая ценность	Выход гр. от 3-х до 7-х лет	Стои мость от 3-х до 7-х лет	Энерге тическая ценность
Завтрак						
Макароны, запеченные с сыром	120/4		157	150/5		196
Чай с сахаром	150		18	200		25
Бутерброд с маслом	30/5		109	40/10		146
Второй завтрак						
Сок	100		100.5	100		100.5
Обед						
Салат из белокачанной капусты	40		49	60		74
Суп картофельный с пшенной крупой	150		68	200		90
Котлеты куриные с соусом	50/20		139	60/30		263.71
Картофельное пюре	120		109	150		137
Компот из сухофруктов	150		67	200		89
Хлеб ржано-пшеничный	40		208	50		312
Полдник						
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	150/4		181	200/5		241
Чай с сахаром с молоком	150		36	200		59
Хлеб пшеничный	30		71.1	30		71.1
Фрукт	100		44	100		44
Сотрудники						
Суп картофельный с пшенной крупой	200г					
Хлеб ржано-пшеничный	1кг					
итого за день			1471.60			1920,7

Старшая медсестра Н.Б. Федорова

Завхоз В.Б. Набиева