

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №3» п.г.т. Уруссу

О.Б. Нигматуллина

дата 12.07.2024г



Прием пищи	Выход гр. до 3-х лет	Стоимость до 3-х лет	Энергетическая ценность	Выход гр. от 3-х до 7-х лет	Стоимость от 3-х до 7-х лет	Энергетическая ценность
Завтрак						
Каша манная молочная с маслом сливочным	150/4		138	200/5		187
Чай с молоком с сахаром	150		70	200		100
Батон с маслом сливочным	30/5		109	40/10		146
Второй завтрак						
Йогурт	150		82	200		98.4
Обед						
Салат из св. помидоры огурцы	40		40	60		60
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	150		67	200		89
Куры отварные порционные	50		145	70		203
Каша гречневая рассыпчатая	150/4		224	200/5		296
Компот из сухофруктов	150		67	200		89
Хлеб ржано-пшеничный «Дарницкий»	20		104	50		156
Полдник						
Рыбные тефтели в томатном соусе	75/30		191	75/30		191
Чай с сахаром	150		18	200		25
Фрукт	100		44	100		44
Хлеб пшеничный	20		47.4	30		71.1
Сотрудники						
Суп картофельный с вермишелью	200					
Хлеб ржано-пшеничный «Дарницкий»	1кг					
итого за день			1435.4			1842.9

Старшая медсестра Н.Б. Федорова

Завхоз В.Б. Набиева