



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №3» п.г.т. Уруссу
О.Б. Нигматуллина
дата 10.07.2024г

Прием пищи	Выход гр. до 3-х лет	Стои мость до 3-х лет	Энерге тическая ценность	Выход гр. от 3-х до 7-х лет	Стои мость от 3-х до 7-х лет	Энерге тическая ценность
Завтрак						
Каша молочная гречневая с маслом сливочным	150/4		200	200/5		266
Чай с молоком с сахаром	150		70	200		100
Батон с маслом сливочным	30/5		109	40/5		109
Второй завтрак						
Кефир	160		105	200		150
Обед						
Салат из моркови	40		36	60		54
Суп картофельный с бобовыми и гречками	150/10		100	200/15		122
Картофельное пюре	120		109	150		137
Суфле куриное паровое	50/5		127	70/7		179
Компот из сухофруктов	150		67	200		89
Хлеб ржано-пшеничный «Дарницкий»	20		104	50		156
Полдник						
Рыба тушеная с овощами в томатном соусе	30\30		84	50/50		140
Каша перловая с маслом сливочным	150/4		180	150/4		180
Чай с лимоном с сахаром	150		27	200		38
Хлеб пшеничный	20		35 5	30		47.4
Сотрудники						
Суп картофельный с горохом и гречками	200					
Хлеб ржано-пшеничный «Дарницкий»	1кг					
итого за день			1456.4			1682.4

Старшая медсестра Н Н.Б. Федорова

Завхоз Набу В.Б. Набиева