



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №3» п.г.т. Уруссу
О.Б. Нигматуллина
дата 10.12.2025г

Прием пищи	Выход гр. до 3-х лет	Стои мость до 3-х лет	Энерге тическая ценность	Выход гр. от 3-х до 7-х лет	Стои мость от 3-х до 7-х лет	Энерге тическая ценность
Завтрак						
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150/4		200	200/5		266
Чай с молоком с сахаром	150		70	200		100
Батон с маслом сливочным	30/5		109	40/5		109
Второй завтрак						
Фрукт	100		44	100		44
Обед						
Сала из моркови	40		56	60		56
Суп картофельный с горохом и гречками	150/10		100	200/15		122
Плов из курицы	150		471.14	200		628.18
Компот из сухофруктов	150		67	200		89
Хлеб ржано-пшеничный «Дарницкий»	20		104	50		156
Полдник						
Суп молочный с вермишелью	150		89	200		119
Чай с сахаром	150		18	200		25
Кондитерское изделие	20		153.2	20		153.2
Хлеб пшеничный	20		35 5	30		47.4
Сотрудники						
Суп картофельный с горохом и гречками	200					
Хлеб ржано-пшеничный «Дарницкий»	1кг					
итого за день			1456.4			1682.4

Старшая медсестра _____ Н.Б. Федорова
Завхоз Над _____ В.Б. Набиева