

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №3» п.г.т. Уруссу

О.Б. Нигматуллина

Дата 09.12.2025г

Прием пищи	Выход гр. до 3-х лет	Энерге тическая ценность	Стои мость до 3-х лет	Выход гр. от 3-х до 7-х лет	Энерге тическая ценность	Стои мость до 3-х лет
Завтрак						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150/4	184		200/5	245	
Какао с молоком	150	70		200	100	
Батон с маслом сливочным	30/5	109		40/5	109	
Второй завтрак						
Сок	100	100.5		100	100.5	
Обед						
Салат из свеклы с растительным маслом	40	33		60	37.92	
Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150	57		200	76	
Птица тушеная в соусе	50	83		80	132.8	
Гороховое пюре с маслом сливочным	100/3	160		150/5	240	
Компот из сухофруктов	150	67		200	89	
Хлеб ржано-пшеничный «Дарницкий»	20	104		50	156	
Полдник						
Рыба тушеная с овощами в томатном соусе	30/30	136		50/50	226	
Каша гречневая с маслом сливочным	120/3	177.31		150/4	222	
Чай с сахаром	150	18		200	25	
Хлеб пшеничный	20	47.4		30	71.1	
Сотрудники						
Суп картофельный с клецками на курином бульоне	200					
Хлеб ржано-пшеничный «Дарницкий»	1кг					
итого за день		1278.5			1661.95	

Старшая медсестра _____

Н.Б. Федорова

Завхоз



В.Б. Набиева