

Утверждаю



Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №3» п. г.т. Уруссу  
О.Б. Нигматуллина  
Дата 08.07.2024г

Прием пищи	Выход гр. до 3-х лет	Энерге- тическая ценность	Стои- мость до 3-х лет	Выход гр. от 3-х до 7-х лет	Энерге- тическая ценность	Стои- мость от 3-х до 7-х лет
<b>Завтрак</b>						
Каша манная молочная	150/4	227		200/5	296	
Чай с сахаром	150	18		200	25	
Батон с сыром	30/10	106		40/10	106	
<b>Второй завтрак</b>						
Сок	100	100.5		100	100.5	
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на к/б	150/7	55.8		200/10	74.4	
Макаронны отварные с маслом сливочным	120/4	137		150/5	196	
Котлета куриная с соусом	50/20	139		70/30	296	
Компот из сухофруктов	150	52		200	69	
Хлеб ржано-пшеничный «Дарницкий»	20	152		50	156	
<b>Полдник</b>						
Кондитерское изделие	20	153.2		20	153.2	
Салат из горошка консервированного	40	33.44		60	50.16	
Омлет натуральный	120/6	226		120/6	226	
Напиток из шиповника с сахаром	150	83		200	111	
Хлеб пшеничный	20	47.4		30	47.4	
<b>Сотрудники</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на к/б	200					
Хлеб ржано-пшеничный «Дарницкий»	1кг					
<b>итого за день</b>		1482.1			1752.1	

Старшая медсестра Н.Б. Федорова

Завхоз В.Б. Набиева