



Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №3» п.г.т. Уруссу

О.Б. Нигматуллина

Дата 08.12.2025г

Прием пищи	Выход гр. до 3-х лет	Энерге тическая ценность	Стои мость до 3-х лет	Выход гр. от 3-х до 7-х лет	Энерге тическая ценность	Стои мость от 3-х до 7-х лет
Завтрак						
Каша манная молочная с маслом сливочным	150/4	227		200/5	296	
Чай с сахаром	150	18		200	25	
Батон	30/	106		40/	106	
Второй завтрак						
Сок	100	100.5		100	100.5	
Обед						
Салат луковый	20	23		30	34	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на к/б	150	55.8		200	74.4	
Макароны отварные с маслом сливочным	120/4	137		150/5	196	
Котлета куриная с соусом	50/20	139		70/30	191.3	
Компот из сухофруктов	150	52		200	69	
Хлеб ржано-пшеничный «Дарницкий»	20	152		50	156	
Полдник						
Кондитерское изделие	40	300.4		40	300.4	
Салат из горошка консервированного	40	33.44		60	50.16	
Омлет натуральный	120/6	226		120/6	226	
Чай с сахаром	150	27		200	38	
Хлеб пшеничный	20	47.4		30	47.4	
Сотрудники						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на к/б	200					
Хлеб ржано-пшеничный «Дарницкий»	1кг					
итого за день		1482.1			1752.1	

Старшая медсестра _____ Н.Б. Федорова

Завхоз Наз В.Б. Набиева