



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №3» п.г.т. Уруссеу
О.Б. Нигматуллина
дата 02.04 2026г

Прием пищи	Выход гр. до 3-х лет	Стои мость до 3-х лет	Энерге тическая ценность	Выход гр. от 3-х до 7-х лет	Стои мость от 3-х до 7-х лет	Энерге тическая ценность
Завтрак						
Каша овсяная «Геркулес» молочная вязкая с маслом сливочным	150/4		198	200/5		264
Какао на молоке	150		70	200		100
Бутерброд с маслом сливочным	30/5		84,78	40/5		109
Второй завтрак						
Ряженка с сахаром	150/5		79,5	200/10		106
Обед						
Рассольник «Ленинградский» со сметаной на к/б	150/7		77	200/10		104
Биточки рыбные в томатном соусе	50/20		112	60/30		152,3
Каша гречневая рассыпчатая	120/3		177,31	150/4		222
Кисель	150		57	200		76
Хлеб ржано-пшеничный	30		156	50		230
Полдник						
Пирожки печеные с повидлом	70		159	70		159
Чай с сахаром	150		18	200		25
Фрукт	140		61,6	160		70,4
Сотрудники						
Рассольник «Ленинградский» со сметаной на к/б	200					
Хлеб ржано-пшеничный	1кг					
итого за день			1250,19			1647,7

Старшая медсестра Н.Б. Федорова

Завхоз В.Б. Набиева