



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №3» п.г.т. Уруссу  
О.Б. Нигматуллина  
дата 06.04 2026г

Прием пищи	Выход гр. до 3-х лет	Стои мость до 3-х лет	Энерге тическая ценность	Выход гр. от 3-х до 7-х лет	Стои мость от 3-х до 7-х лет	Энерге тическая ценность
<b>Завтрак</b>						
Макароны, запеченные с сыром	120/4		257	150/5		301
Чай с сахаром	150		18	200		25
Бутерброд с маслом	30/5		84,78	40/10		109
<b>Второй завтрак</b>						
Сок	100		42,2	100		42,2
<b>Обед</b>						
<i>Мясо куриное</i>	40		49	60		74
Суп картофельный с пшенной крупой	150		68	200		90
Котлеты куриные с соусом	50/20		139	60/30		263,71
Картофельное пюре	120		109	150		137
Компот из сухофруктов	150		67	200		89
Хлеб ржано-пшеничный	40		208	50		260
<b>Полдник</b>						
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	150/4		181	200/5		241
Чай с сахаром с молоком	150		36	200		59
Хлеб пшеничный	30		71,1	30		71,1
Фрукт	100		44	100		44
<b>Сотрудники</b>						
Суп картофельный с пшенной крупой	200г					
Хлеб ржано-пшеничный	1кг					
<b>итого за день</b>			1374,08			1806,11

Старшая медсестра *Н.Б. Федорова*

Н.Б. Федорова

Завхоз \_\_\_\_\_

В.Б. Набиева