

Утверждаю



Заведующий МБДОУ
«Петский сад №3» п.г.т. Уруссу
О.Б. Нигматуллина
дата 25.07.2024г

Прием пищи	Выход гр. до 3-х лет	Энерге тическа я ценнос ть	Стои мость до 3- х лет	Выход гр. от 3-х до 7-х лет	Энерге тическ ая ценнос ть	Стои мость от 3-х до 7-х лет
Завтрак						
Суп молочный с вермишелью	150	210		200	279	
Чай с сахаром	150	18		200	25	
Батон с маслом	30/5	109		40/10	136.25	
Второй завтрак						
Молоко кипяченое	160	48.8		200	61	
Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	40	29.2		60	43.8	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на к/б	150/7	63.2		200/10	70.4	
Тефтели говяжьи с соусом	50/20	129.15		70/30	184.5	
Каша гречневая рассыпчатая	120/3	177.31		150/4	222	
Компот из сухофруктов	150	67		200	89	
Хлеб пшеничный	20	47.4		25	59.25	
Хлеб ржано-пшеничный «Дарницкий»	20	104		30	156	
Полдник						
Треугольник с картофелем	70	388		70	388	
Чай с сахаром с молоком	150	36		200	59	
Сотрудники						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на к/б	200					
Хлеб ржано-пшеничный «Дарницкий»	1кг					
итого за день		1277.4			1584.25	

Старшая медсестра Н.Б. Федорова

Завхоз В.Б. Набиева