



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №3» п.г.т. Уруксу
О.Б. Нигматуллина
дата 05.02.2026г

Прием пищи	Выход гр. до 3-х лет	Стои мость до 3-х лет	Энерге тическая ценность	Выход гр. от 3-х до 7-х лет	Стои мость от 3-х до 7-х лет	Энерге тическая ценность
Завтрак						
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150/4		187	200/5		250
Чай с сахаром	150		18	200		25
Бутерброд с маслом сливочным	30/5		109	40/10		146
Второй завтрак						
Сок	100		42,2	100		42,2
Обед						
Салат из белокачанной капусты	40		36	60		55
Суп картофельный с гречневой крупой	150		69	200		92
Макароны отварные с маслом сливочным	120/4		137	150/5		196
Котлеты Школьные с соусом	50/20		117,67	70/30		244,09
Кисель	150		57	200		76
Хлеб ржано-пшеничный «Дарницкий»	20		104	30		156
Хлеб пшеничный	20		47,7	20		47,7
Полдник						
Запеканка из творога с морковью с молочным соусом	50/15		322	100/30		414,33
Какао с молоком	150		70	200		100
Сотрудники						
Суп картофельный с гречневой крупой	200г					
Хлеб ржано-пшеничный «Дарницкий»	1кг					
итого за день			1292,05			1807,02

Старшая медсестра _____ Н.Б. Федорова

Завхоз Над _____ В.Б. Набиева