

Утверждаю



Заведующий МБДОУ
«Детский сад №3» п.г.т. Уруссу
О.Б. Нигматуллина
дата 05.12.2025г

Прием пищи	Выход гр. до 3-х лет	Энерге тически я ценнос ть	Стои мость до 3- х лет	Выход гр. от 3-х до 7-х лет	Энерге тическ ая ценнос ть	Стои мость от 3-х до 7-х лет
Завтрак						
Суп молочный с вермишелью	150	89		200	119	
Чай с сахаром	150	18		200	25	
Батон с маслом	30/5	109		40/10	136.25	
Второй завтрак						
Фрукт	100	44		100	44	
Обед						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на к/б	150	63.2		200	70.4	
Тефтели говяжьи с соусом	50/20	129.15		70/30	184.5	
Каша гречневая рассыпчатая	120/3	177.31		150/4	222	
Компот из сухофруктов	150	32		200	69	
Хлеб ржано-пшеничный «Дарницкий»	20	104		30	156	
Полдник						
Треугольник с картофелем	70	191		70	191	
Молоко кипяченое	150	36		200	59	
Сотрудники						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на к/б	200					
Хлеб ржано-пшеничный «Дарницкий»	1кг					
итого за день		1277.4			1584.25	

Старшая медсестра _____ Н.Б. Федорова
Завхоз Наб _____ В.Б. Набиева