



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №3» п.г.т. Уруссу
О.Б. Нигматуллина

дата 05.11.2025г

Прием пищи	Выход гр. до 3-х лет	Стои мость до 3-х лет	Энерге тическая ценность	Выход гр. от 3-х до 7-х лет	Стои мость от 3-х до 7-х лет	Энерге тическая ценность
Завтрак						
Каша <i>гречневая</i> с маслом сливочным	150/5		174	200/5		232
Чай с сахаром	150		18	200		25
Батон с сыром	30/10		106	40/15		172
Второй завтрак						
Фрукт	100		44	100		44
Обед						
Салат из свеклы с растительным маслом	40		33	60		37.92
Суп лапша домашняя на к/б	150		62	200		77
Плов из курицы	150		471.14	200		628.18
Компот из сухофруктов	150		67	200		89
Хлеб ржано-пшеничный «Дарницкий»	20		40	40		60
Полдник						
Ватрушка с творогом	70		191	70		191
Чай с сахаром с молоком	150		36	200		59
Сотрудники						
Суп лапша домашняя	200г					
Хлеб ржано-пшеничный «Дарницкий»	1кг					
итого за день			1491.15			1838.25

Старшая медсестра *Н.Б. Федорова*

Завхоз *В.Б. Набиева*