



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №3» п.г.т. Урессу  
О.Б. Нигматуллина  
дата 04.07.2024г

Прием пищи	Выход гр. до 3-х лет	Стои- мость до 3-х лет	Энерге- тическая ценность	Выход гр. от 3-х до 7-х лет	Стои- мость от 3-х до 7-х лет	Энерге- тическая ценность
<b>Завтрак</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150/4		181	200/5		241.34
Чай с молоком с сахаром	150		36	200		59
Батон с маслом сливочным	30/5		146	40/7		182.5
<b>Второй завтрак</b>						
сок	100		100.5	100		100.5
<b>Обед</b>						
Салат из белокачанной капусты	40		36	60		55
Суп картофельный с рисовой крупой	150		68	200		90
Птица тушеная в соусе с овощами	1180		264	230		332
Компот из сухофруктов	150		67	200		89
Хлеб ржано-пшеничный «Дарницкий»	30		104	50		260
<b>Полдник</b>						
Рыба запеченная в омлете	60		384	80		414
Чай с сахаром	150		18	200		25
Хлеб пшеничный	30		71.1	30		71.1
<b>Сотрудники</b>						
Суп картофельный с рисовой крупой	200г					
Хлеб ржано-пшеничный «Дарницкий»	1кг					
<b>итого за день</b>			1407.9			1526.45

Старшая медсестра  Н.Б. Федорова

Завхоз  В.Б. Набиева