

Утверждаю



Заведующий МБДОУ
«Детский сад №3» п.г.т. Уруссы
О.Б. Нигматуллина
дата 03.02.2026г

Прием пищи	Выход гр. до 3-х лет	Энерге- тическая ценность	Стои- мость до 3-х лет	Выход гр. от 3-х до 7-х лет	Энерге- тическая ценность	Стои- мость до 3-х лет
Завтрак						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150/4	184		200/5	245	
Какао с молоком	150	70		200	100	
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	84,78		40/5	109	
Второй завтрак						
Кефир с сахаром	150/5	96		200/10	140	
Обед						
Салат из свеклы с растительным маслом	40	44		60	66	
Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150	57		200	76	
Птица тушеная в соусе	50	83		80	132,8	
Гороховое пюре с маслом сливочным	100/3	160		150/5	240	
Компот из сухофруктов	150	67		200	89	
Хлеб ржано-пшеничный «Дарницкий»	20	104		50	260	
Полдник						
Рыба тушеная с овощами в томатном соусе	30\30	136		50/50	226	
Каша гречневая с маслом сливочным	120/3	177,31		150/4	222	
Чай с сахаром	150	18		200	25	
Хлеб пшеничный	30	71,1		30	71.1	
Сотрудники						
Суп картофельный с клецками на курином бульоне	200					
Хлеб ржано-пшеничный «Дарницкий»	1кг					
итого за день		1352,19			2001,9	

Старшая медсестра _____ Н.Б. Федорова

Завхоз Наз В.Б. Набиева