

Утверждаю



Заведующий МБДОУ

«Детский сад №3» п. г.т. Уруссу

О.Б. Нигматуллина

дата 02.02.2026г

Прием пищи	Выход гр. до 3-х лет	Энерге тическая ценность	Стои мость до 3-х лет	Выход гр. от 3-х до 7-х лет	Энерге тическая ценность	Стои мость от 3-х до 7-х лет
Завтрак						
Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	227		200/5	296	
Чай с сахаром	150	18		200	25	
Бутерброд с сыром	30/10	106		40/10	132,5	
Второй завтрак						
Сок	100	42,2		100	42,2	
Обед						
Салат луковый	20	23		30	34	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на к/б	150/7	55,8		200/10	74,4	
Макароны отварные с маслом сливочным	120/4	137		150/5	196	
Котлета куриная с соусом	50/20	139		60/30	263,71	
Компот из сухофруктов	150	67		200	89	
Хлеб ржано-пшеничный «Дарницкий»	20	104		50	260	
Полдник						
Кондитерское изделие	40	153,2		40	153,2	
Салат из горошка консервированного	40	33,44		60	50,16	
Омлет натуральный	90/4	141		90/4	141	
Чай с сахаром и яблоками	150	28,5		200	38	
Хлеб пшеничный	20	47,4		30	71,1	
Сотрудники						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на к/б	200					
Хлеб ржано-пшеничный «Дарницкий»	1кг					
итого за день		1322,54			1866,27	

Старшая медсестра _____ Н.Б. Федорова

Завхоз Наб В.Б. Набиева