

Утверждаю



Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №3» п.г.т. Урессу  
О.Б. Нигматуллина  
дата 02.07.2024г

Прием пищи	Выход гр. до 3-х лет	Стоимость до 3-х лет	Энергетическая ценность	Выход гр. от 3-х до 7-х лет	Стоимость от 3-х до 7-х лет	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>						
Каша овсяная «Геркулес» молочная вязкая с маслом сливочным	150/4		198	200/5		264
Какао на молоке	150		70	200		100
Бутерброд с маслом сливочным	30/5		109	40/5		109
<b>Второй завтрак</b>						
Сок	100		100.5	100		100.5
<b>Обед</b>						
Огурцы свежие порциями	40		4.8	60		7.2
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	150/7		77	200		104
Рыбные котлеты с томатным соусом	50/20		112	75		168
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	120/3		177.31	150		222
Кисель	150		57	200		76
Хлеб ржано-пшеничный	30		156	50		160
<b>Полдник</b>						
Пирожки печеные с картофелем	100		246	140		346
Чай с лимоном и сахаром	150		27	200		38
Фрукты и ягоды свежие	100		44	100		44
<b>Сотрудники</b>						
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	200					
Хлеб ржано-пшеничный	1кг					
<b>итого за день</b>			1350.62			1681,2

Старшая медсестра Н.Б. Федорова

Завхоз В.Б. Набиева