



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №3» п.г.т. Уруссу  
О.Б. Нигматуллина

дата 01.07.2024г

Прием пищи	Выход гр. до 3-х лет	Стои мость до 3-х лет	Энерге тическая ценность	Выход гр. от 3-х до 7-х лет	Стои мость от 3-х до 7-х лет	Энерге тическая ценность
<b>Завтрак</b>						
Макароны запеченные с сыром	120/4		157	150/5		196
Чай с сахаром	150		18	200		25
Бутерброд с маслом	30/5		109	40/10		146
<b>Второй завтрак</b>						
Сок	100		100.5	100		100.5
<b>Обед</b>						
Салат витаминный	40		36	60		54
Суп картофельный с пшенной крупой на к/б	150		68	200		90
Котлеты куриные с соусом	50/20		139	70/30		296
Картофельное пюре	120		109	150		137
Компот из сухофруктов	150		67	200		89
Хлеб ржано-пшеничный	40		208	50		312
<b>Полдник</b>						
Каша пшеничная молочная жидкая со сливочным маслом	150/4		181	200/5		241
Чай с сахаром с молоком	150		36	200		59
Хлеб пшеничный	20		47.4	30		71.1
Плоды и ягоды свежие	100		44	100		44
<b>Сотрудники</b>						
Суп картофельный с пшенной крупой	200г					
Хлеб ржано-пшеничный	1кг					
<b>итого за день</b>			1471.60			1920,7

Старшая медсестра  Н.Б. Федорова

Завхоз  В.Б. Набиева