

« УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ « Старо-

Уруссинский

детский сад Карлыгач»

Э. А. Гильванова

МЕНЮ

на 18.12.2023

Наименование блюд для детей	Ясли		Сад	
	Выход.гр	Выход.гр	Выход.гр	Выход.гр
Завтрак				
Макароны отварные с маслом	120/5		150/5	
Чай с сахаром	150		200	
Батон с маслом	30/5		40/10	
Второй завтрак				
Сок	100		100	
Обед				
Салат из капусты белокачанной	40		60	
Суп картофельный с пшенной крупой	150		200	
Суфле куриное паровое	50/5		70/7	
Картофельное пюре	120		150	
Компот из сухофруктов	150		200	
Хлеб ржаной	40		50	
Полдник				
Каша пшеничная молочная с маслом слив.	150/4		200/5	
Какао с молоком с сахаром	150		200	
Хлеб пшеничный	30		30	
Фрукт	95		100	
Итого:				

Мед.сестра

Кладовщик

Бухгалтер

« УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ « Старо-

Уруссинский

детский сад Карлыгач»

Э. А. Гильванова

МЕНЮ

на 19.12.2023

Наименование блюд для детей	Ясли		Сад	
	Выход.гр	Выход.гр	Выход.гр	Выход.гр
Завтрак				
Каша геркулесовая молочная	150/4		200/5	
Какао с молоком с сахаром	150		200	
Батон с маслом	30/5		40/5	
Второй завтрак				
Сок	100		100	
Обед				
винегрет	40		60	
Рассольник ленинградский со сметаной на м/к	150/7		200/10	
Рыбные котлеты в сметанном соусе	50/20		75/20	
Рис рассыпчатый с маслом сливочном	120		150/4	
Кисель	150		200	
Хлеб ржаной	40		50	
Полдник				
Пирожки печеные с картофелем	100		140	
Чай с лимоном и с сахаром	150/5/5		200/8/5	
Фрукт	100		100	
Итого:				

Мед.сестра

Кладовщик

Бухгалтер

МЕНЮ

на 21.12.2023

Наименование блюд для детей	Ясли		Сад
	Выход.гр	Выход.гр	
Завтрак			
Каша пшеничная молочная с маслом	150/4		200/5
какао с молоком с сахаром	150		200
Батон с маслом	30/5		40/10
Второй завтрак			
Сок	100		100
Обед			
Салат из капусты	40		60
Суп с рисовой крупой	150		200
Птица тушеная в соусе с овощами	180		230
Хлеб ржаной	40		50
Кисель	150		200
Полдник			
Рыба запеченная в омлете	60		120
Чай с сахаром	150/5		200/5
Фрукт/яблоко/	100		100
Хлеб пшеничный	30		30
Итого:			

Мед.сестра
 Кладовщик
 Бухгалтер

МЕНЮ



на 20.12.2023

Наименование блюд для детей	Ясли		Сад
	Выход.гр	Выход.гр	
Завтрак			
Каша Дружба/РИС+ПШЕНО/С МАСЛОМ СЛИВ	200/5		200/5
чай с молоком с сахаром	150		200
Батон с сыром	30/10		40/15
Второй завтрак			
ряженка	150		200
Обед			
Салат из свекла с растит.маслом	40		60
Суп лапша домашняя	150		200
Плов перловый с мясом	150		200
Хлеб ржаной	20		30
Компот из сухофруктов	150		200
Полдник			
Ватрушка с творогом	70		70
Чай с сахаром	150/5		200/5
Фрукт/яблоко/	100		100
Итого:			

Мед.сестра
 Кладовщик
 Бухгалтер



на 22.12.2023

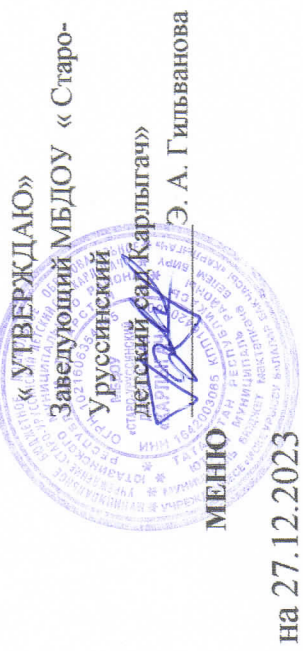
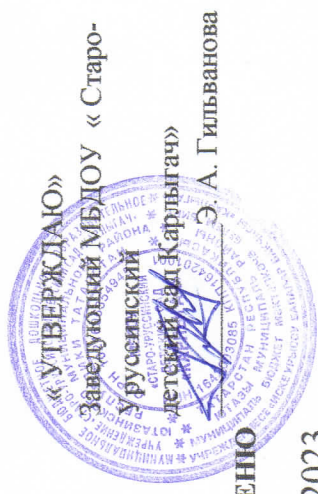
Наименование блюд для детей	Ясли		Сад	
	Выход.гр		Выход.гр	
Завтрак				
Суп молочный с вермишелью	150		200	
Какао на молоке с сахаром	150		200	
Булочка	50		50	
Второй завтрак				
Кефир	160		2	
Обед				
Салат картофельный с сол.огурцом	40		60	
Свекольник со сметаной на м/к бульоне	150/9		200/10	
Плов из говядины	150		150/70	
Хлеб ржаной	20		30	
Компот из свежих фруктов	150		200	
Полдник				
Ватрушка с творогом	70		70	
Чай с сахаром и молоком	150/5		200/5	
Итого:				

Мед.сестра 
 Кладовщик 
 Бухгалтер

на 25.12.2023

Наименование блюд для детей	Ясли		Сад	
	Выход.гр		Выход.гр	
Завтрак				
Плов с изюмом	150		160	
чай с сахаром	150		200	
Батон с сыром	30/10		40/10	
Второй завтрак				
Сок	100		100	
Обед				
Салат луковый	20		30	
Рассольник домашний	150		200	
Котлета куриная	50/5		70/7	
Макароны отварные с маслом	120/4		150/5	
Компот из свежих фруктов	150		200	
Хлеб ржаной	40		50	
Полдник				
Печенье	40		40	
Напиток из шиповника с сахаром	150		200	
Омлет натуральный	120/5		120/6	
Хлеб пшеничный	20		30	
Итого:				

Мед.сестра 
 Кладовщик 
 Бухгалтер





МЕНЮ

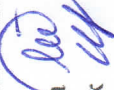
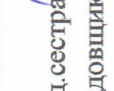
на 27.12.2023

Э. А. Гильванова

Наименование блюд для детей	Ясли		Сад	
	Выход.гр		Выход.гр	
Завтрак				
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150/4		200/5	
Какао с молоком с сахаром	150		200	
Батон с маслом	30/5		40/5	
Второй завтрак				
Сок	100		100	
Обед				
Соленые огурцы	40		50	
Суп картофельный с клецками на курин. бульоне	150		200	
Цыплята отварные порционные	50		70	
Гороховое пюре с маслом	100/3		150/5	
Компот из сухофруктов	150		200	
Хлеб ржаной	40		50	
Полдник				
Печенье	25		25	
Чай с молоком с сахаром	150		200	
Сырники с творогом	85		85	
Фрукты	100		100	
Итого:				

Мед.сестра 
 Кладовщик 
 Бухгалтер

Наименование блюд для детей	Ясли		Сад	
	Выход.гр		Выход.гр	
Завтрак				
Каша гречневая молочная	150/4		200/5	
Какао с молоком с сахаром	150		200	
Батон с маслом	30/5		40/5	
Второй завтрак				
Кефир	160		200	
Обед				
Салат из моркови	40		60	
Суп картофельный с бобовыми и гречками	150/10		200/15	
Картофельное пюре	120		150	
Биточки /паровые/	50/20		70/30	
Компот из сухофруктов	150		200	
Хлеб ржаной	20		50	
Полдник				
Чай с лимоном с сахаром	150		200	
Каша перловая с маслом	150/4		150/4	
Рыба тушеная с овощами в смет. соусе	30/30		50/50	
Хлеб пшеничный	20		30	
Итого:				

Мед.сестра 
 Кладовщик 
 Бухгалтер

« УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ « Старо-

Урусинский

детский сад Карлыгач»

Э. А. Гильванова

« УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ « Старо-

Урусинский

детский сад Карлыгач»

Э. А. Гильванова



на 28.12.2023



на 29.12.2023

Наименование блюд для детей	Ясли		Сад
	Выход.гр	Выход.гр	
Завтрак			
Каша пшеничная молочная с маслом слив.	150/4		200/5
Какао с молоком с сахаром	150		200
Батон с маслом	30/5		40/10
Второй завтрак			
Сок	100		100
Обед			
Салат картофель с зеленым горошком	40		60
Суп геркулесовый	150		200
Каша рисовая с мясом и овощами	150		240
Хлеб ржаной	20		30
Кисель	150		200
Полдник			
Фрукт	100		100
Чай с сахаром	150		200
Запеканка из творога с повидлом	50/15		100/30
Итого:			

Мед.сестра
Кладовщик
Бухгалтер

Наименование блюд для детей	Ясли		Сад
	Выход.гр	Выход.гр	
Завтрак			
Каша манная молочная с маслом слив.	150/5		200/5
Какао с молоком с сахаром	150		200
Батон с маслом	30/5		40/10
Второй завтрак			
Йогурт	150		200
Обед			
Салат пестрый	40		60
Суп картофельный с вермишелью	150		200
Каша гречневая рассыпчатая	150/4		200/5
Хлеб ржаной	20		30
Компот из сухофруктов	150		180
Котлета из говядины	50		70
Полдник			
Тефтели рыбные в томатном соусе	75/30		75/30
Чай с сахаром	150		200
Фрукты	100		100
Хлеб пшеничный	20		30
Итого:			

Мед.сестра
Кладовщик
Бухгалтер