

"УТВЕРЖДАЮ"
Заведующий МБДОУ "Старо-
Уруссинский детский сад "Карлыгач"

Гильванова Э. А.

МЕНЮ

" 02 " марта 2026 г.

Наименование блюд для детей	Пищевые вещества				Энергетическая ценность
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
Каша манная молочная	200/5	7,10	7,5	50,7	296
Чай сладкий	200	0,1	0,03	9,1	25
Бутерброд с сыром	40/10	5	3	14,5	106
2 Завтрак					
Сок	100	0,5	0	10,1	42,2
Обед					
Салат луковый	30	0,4	2,7	2,1	34
Щи со сметаной	200/10	1,44	4,64	6,72	74,4
Котлеты куриные с соусом	60/30	10,11	13,54	10,46	263,71
Макароны отварные с маслом	150/5	5,5	4,2	33,3	196
Компот из с/ф	200	0,9	0,05	20,6	89
Хлеб ржаной	50	9,75	1,63	52	260
Полдник					
Салат из зеленого горошка	60	1,79	3,11	3,75	50,16
Омлет натуральный	90/4	7,9	11,6	1,3	141
Чай сладкий с яблоком	200	0,2	0,03	9,3	38
Печенье	40	2,68	3,02	28,82	153,2
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	71,1
ИТОГО:		55,80	55,35	267,39	1839,77

Мед.сестра _____

Кладовщик _____

Бухгалтер _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Заведующий МБДОУ "Старо-Урусинский детский сад "Карлыгач"
Гильванова Э. А.

МЕНЮ
на " 3 " марта 2026 г.

Наименование блюд для детей	Сад Выход, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Цена	
Завтрак					
Каша ячневая мол.	200/5	7,10	7,6	36,7	245
Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	100
Бутерброд с маслом	40/5	2,4	4,4	14,5	136,25
2 Завтрак					
Кефир с сахаром	200/10	5,6	0,1	16,4	91
Обед					
Салат из свеклы с раст. маслом	60	0,8	4,9	4,8	66
Суп с клецками на к/б	200	2	1,9	12	76
Птица тушеная в соусе	80	9,32	9,33	2,81	132,8
Пюре гороховое с маслом	150/5	14,6	5,1	33,1	240
Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,6	89
Хлеб ржаной	50	9,75	1,63	52	260
Полдник					
Рыба тушеная с овощами	50/50	12,1	8	4,7	226
Каша гречневая расс.	150/4	8,4	5,25	34,65	222
Чай сладкий	200	0,1	0,03	9,1	25
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	71,1
ИТОГО:		79,10	51,89	269,7	1980,15

Мед. сестра _____
Кладовщик _____
Бухгалтер _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Заведующий МБДОУ "Старо-Урусинский детский сад "Карлыгач"
Гильванова Э. А.

МЕНЮ
на " 4 " марта 2026 г.

Наименование блюд для детей	Сад Выход, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
Каша гречневая молочная	200/5	9,00	9	37	266
Чай сладкий с молоком	200	1,4	1,1	11,3	59
Бутерброд с маслом	40/5	2,4	4,4	14,5	109
2 Завтрак					
Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44
Обед					
Икра морковная	60	1,31	2,76	6,53	56,22
Суп гороховый на к/б с гречками	200/15	6,2	4,1	25,5	169
Вермишелевая запеканка с мясом курицы	160	17,93	11,73	33,34	311
Компот из с/ф	200	0,9	0,05	20,6	89
Хлеб ржаной	50	9,75	1,63	52	260
Полдник					
Каша манная молочная	200/5	7,1	7,5	50,7	296
Чай сладкий	200	0,1	0,03	9,1	25
Пряник	30	1,77	1,41	22,5	109,8
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	71,1
ИТОГО:		60,69	44,41	307,51	1865,12

Мед. сестра _____
Кладовщик _____
Бухгалтер _____

МЕНЮ
на " 5 " марта 2026 г.



Наименование блюд для детей	Сад	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
	Выход, гр.	Белки	Жиры	Цена	
Завтрак					
Каша пшениная мол.	200/5	7,40	8,8	35,1	250
Чай сладкий	200	0,1	0,03	9,1	25
Бутерброд с маслом	40/5	2,4	4,4	14,5	109
2 Завтрак					
Сок	100	0,5	0	10,1	42,2
Обед					
Винегрет	60	0,96	3,72	3,96	52,8
Суп с гречневой крупой	200	2,12	2,14	15,8	92
Котлеты школьные с соусом	60/30	9,53	7,63	9,18	244,09
Макароны отварные с маслом	150/5	5,5	4,2	33,3	196
Кисель	200	0,2	0	3,9	76
Хлеб пшеничный	20	1,62	0,2	9,76	47,4
Хлеб ржаной	30	5,85	0,97	31,2	156
Полдник					
Запеканка из творога с морковью, мол. соусом	100/30	6	5,16	35,9	414,33
Какао на молоке	200	3,6	3,3	13,7	100
ИТОГО:		45,78	40,55	225,5	1804,82

Мед.сестра _____
Кладовщик _____
Бухгалтер _____

МЕНЮ
на " 6 " марта 2026 г.



Наименование блюд для детей	Сад	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
Каша пшеничная молочная	200/5	7,40	8	36,5	241
Чай сладкий	200	0,1	0,03	9,1	25
Бутерброд с маслом	40/5	2,4	4,4	14,5	109
2 Завтрак					
Сок	100	0,5	0	10,1	42,2
Обед					
Суп с мак. изделиями	200	2,2	2,1	15,1	89
Рагу овощное с мясом курицы	200	21	19	15,9	319
Компот из с/ф	200	0,9	0,05	20,6	89
Хлеб ржаной	50	9,75	1,63	52	260
Полдник					
Тефтели рыбные в том. Соусе	75/30	11,8	10	13,2	481
Чай сладкий	200	0,1	0,03	9,1	25
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	71,1
ИТОГО:		58,58	45,54	210,74	1751,3

Мед.сестра _____
Кладовщик _____
Бухгалтер _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Заведующий МБДОУ "Старо-Гильванова Э. А.

МЕНЮ

на " 10 " марта 2026 г.



Наименование блюд для детей	Содержание пищевого вещества				Энергетическая ценность
	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
Каша овсяная "Геркулес"	200/5	8,10	9,8	35,6	264
Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	100
Бутерброд с маслом	40/5	2,4	4,4	14,5	109
2 Завтрак					
Ряженка с сахаром	200/10	5,5	5,6	10,2	106
Обед					
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	1,7	4,8	12,3	104
Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8,4	5,25	34,65	222
Биточки рыбные с соусом	60/30	9,68	6,88	8,24	152,3
Кисель	200	0,2	0	3,9	76
Хлеб ржаной	50	9,75	1,63	52	260
Полдник					
Пирожки печеные с повидлом	70	4,6	5,3	23,1	159
Чай с молоком с сахаром	200	0,1	0,03	9,1	25
Фрукт свежий	160	1,44	0,32	15	70
ИТОГО:		55,47	47,31	232,29	1647,3

Мед.сестра _____
 Кладовщик _____
 Бухгалтер _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Заведующий МБДОУ "Старо-Уруссинский детский сад "Карлыгач"
Гильванова Э. А.

МЕНЮ

на " 11 " марта 2026 г.

Наименование блюд для детей	Сад Выход, гр	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Цена	
Завтрак					
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	6,30	8,1	33,5	232
Чай сладкий	200	0,1	0,03	9,1	25
Бутерброд с сыром	40/10	5	3	14,5	106
2 Завтрак					
Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	44
Обед					
Салат из свелы с раст. маслом	60	0,8	4,9	4,8	66
Суп Лапша домашняя на к/б	200	2,1	3,4	9,3	77
Плов из курицы	200	32,45	39,36	35,45	628,18
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	28,8	132,5
Хлеб пшеничный	25	2,03	0,25	12,2	59,25
Хлеб ржаной	30	5,85	0,97	31,2	156
Полдник					
Сочник	100	16,8	12,42	20,42	262,5
Чай с молоком с сахаром	200	1,4	1,1	11,3	59
ИТОГО:		73,93	74,23	220,37	1847,43

Мед.сестра _____
Кладовщик _____
Бухгалтер _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Заведующий МБДОУ "Старо-Уруссинский детский сад "Карлыгач"
Гильванова Э. А.

МЕНЮ

на " 12 " марта 2026 г.

Наименование блюд для детей	Сад Выход, гр	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
Каша пшеничная молочная	200/5	7,40	8	36,5	241
Чай сладкий с молоком	200	1,4	1,1	11,3	59
Бутерброд с маслом	40/5	2,4	4,4	14,5	109
2 Завтрак					
Сок	100	0,5	0	10,1	42,2
Обед					
Винегрет	60	1,4	2,7	2,87	75,06
Суп гороховый с гречками на к/б	200/15	6,2	4,1	25,5	169
Птица тушеная в соусе с овощами	230	23,1	15,4	23,1	332
Компот из с/ф	200	0,9	0,05	20,6	89
Хлеб ржаной	50	9,75	1,63	52	260
Полдник					
Рыба запеченная в омлете	80	14,5	7,5	2,2	414
Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9,1	25
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	71,1
ИТОГО:		70,08	45,21	222,41	1886,36

Мед.сестра _____
Кладовщик _____
Бухгалтер _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Заведующий МБДОУ "Старо-Уруссинский детский сад "Карлыгач"
Гильванова Э. А.

МЕНЮ

на " 13 " марта 2026 г.

Наименование блюд для детей	Сад		Пищевые вещества		Энергетическая ценность
	Выход, гр	Белки	Жиры	Цена	
Завтрак					
Суп молочный с мак изд.	200	4,40	4,2	15,9	279
Чай сладкий	200	0,1	0,03	9,1	25
Бутерброд с маслом	40/5	2,4	4,4	14,5	109
2 Завтрак					
Сок	100	0,5	0	10,1	42,2
Обед					
Борщ со сметаной	200/10	1,52	4,48	5,68	70,4
Картофель отварной с маслом	150/4	3,8	3,9	28	145,6
Тефтели говяжьи с соусом	60/30	6,33	10,57	9,26	174,9
Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,6	89
Хлеб пшеничный	25	2,03	0,25	12,2	59,25
Хлеб ржаной	30	5,85	0,97	31,2	156
Полдник					
Усбосмак (треугольник)	70	7	6,8	16,9	448
Молоко кипяченое	200	1,4	1,4	11,2	61
ИТОГО:		36,23	37,05	184,64	1659,35

Мед.сестра _____
Кладовщик _____
Бухгалтер _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Заведующий МБДОУ "Старо-Уруссинский детский сад "Карлыгач"
Гильванова Э. А.

МЕНЮ

" 16 " марта 2026 г.

Наименование блюд для детей	Сад		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Каша манная молочная	200/5	7,10	7,5	50,7	296	
Чай сладкий	200	0,1	0,03	9,1	25	
Бутерброд с сыром	40/10	5	3	14,5	106	
2 Завтрак						
Сок	100	0,5	0	10,1	42,2	
Обед						
Салат луковый	30	0,4	2,7	2,1	34	
Щи со сметаной	200/10	1,44	4,64	6,72	74,4	
Котлеты куриные с соусом	60/30	10,11	13,54	10,46	263,71	
Макароны отварные с маслом	150/5	5,5	4,2	33,3	196	
Компот из с/ф	200	0,9	0,05	20,6	89	
Хлеб ржаной	50	9,75	1,63	52	260	
Полдник						
Салат из зеленого горошка	60	1,79	3,11	3,75	50,16	
Омлет натуральный	90/4	7,9	11,6	1,3	141	
Чай сладкий с яблоком	200	0,2	0,03	9,3	38	
Печенье	40	2,68	3,02	28,82	153,2	
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	71,1	
ИТОГО:		55,80	55,35	267,39	1839,77	

Мед.сестра _____
Кладовщик _____
Бухгалтер _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Заведующий МБДОУ "Старо-Уруссинский детский сад "Карлыгач"
Гильванова Э. А.

МЕНЮ
на " 17 " марта 2026 г.

Наименование блюд для детей	Сад Выход, гр	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Цена	
Завтрак					
Каша ячневая мол.	200/5	7,10	7,6	36,7	245
Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	100
Бутерброд с маслом	40/5	2,4	4,4	14,5	136,25
2 Завтрак					
Кефир с сахаром	200/10	5,6	0,1	16,4	91
Обед					
Салат из свеклы с раст. маслом	60	0,8	4,9	4,8	66
Суп с клецками на к/б	200	2	1,9	12	76
Птица тушеная в соусе	80	9,32	9,33	2,81	132,8
Пюре гороховое с маслом	150/5	14,6	5,1	33,1	240
Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,6	89
Хлеб ржаной	50	9,75	1,63	52	260
Полдник					
Рыба тушеная с овощами	50/50	12,1	8	4,7	226
Каша гречневая расс.	150/4	8,4	5,25	34,65	222
Чай сладкий	200	0,1	0,03	9,1	25
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	71,1
ИТОГО:		79,10	51,89	269,7	1980,15

Мед. сестра _____
Кладовщик _____
Бухгалтер _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Заведующий МБДОУ "Старо-Уруссинский детский сад "Карлыгач"
Гильванова Э. А.

МЕНЮ
на " 18 " марта 2026 г.

Наименование блюд для детей	Сад Выход, гр	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
Каша гречневая молочная	200/5	9,00	9	37	266
Чай сладкий с молоком	200	1,4	1,1	11,3	59
Бутерброд с маслом	40/5	2,4	4,4	14,5	109
2 Завтрак					
Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44
Обед					
Икра морковная	60	1,31	2,76	6,53	56,22
Суп гороховый на к/б с гречками	200/15	6,2	4,1	25,5	169
Вермишелевая запеканка с мясом курицы	160	17,93	11,73	33,34	311
Компот из с/ф	200	0,9	0,05	20,6	89
Хлеб ржаной	50	9,75	1,63	52	260
Полдник					
Каша манная молочная	200/5	7,1	7,5	50,7	296
Чай сладкий	200	0,1	0,03	9,1	25
Пряник	30	1,77	1,41	22,5	109,8
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	71,1
ИТОГО:		60,69	44,41	307,51	1865,12

Мед. сестра _____
Кладовщик _____
Бухгалтер _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Заведующий МБДОУ "Старо-Уруссинский детский сад "Карлыгач"
Гильванова Э. А.

МЕНЮ
на " 19 " марта 2026 г.

Наименование блюд для детей	Сад	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
	Выход, гр	Белки	Жиры	Цена	
Завтрак					
Каша пшеничная мол.	200/5	7,40	8,8	35,1	250
Чай сладкий	200	0,1	0,03	9,1	25
Бутерброд с маслом	40/5	2,4	4,4	14,5	109
2 Завтрак					
Сок	100	0,5	0	10,1	42,2
Обед					
Винегрет	60	0,96	3,72	3,96	52,8
Суп с гречневой крупой	200	2,12	2,14	15,8	92
Котлеты школьные с соусом	60/30	9,53	7,63	9,18	244,09
Макароны отварные с маслом	150/5	5,5	4,2	33,3	196
Кисель	200	0,2	0	3,9	76
Хлеб пшеничный	20	1,62	0,2	9,76	47,4
Хлеб ржаной	30	5,85	0,97	31,2	156
Полдник					
Запеканка из творога с морковью, мол. соусом	100/30	6	5,16	35,9	414,33
Какао на молоке	200	3,6	3,3	13,7	100
ИТОГО:		45,78	40,55	225,5	1804,82

Мед.сестра _____
Кладовщик _____
Бухгалтер _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Заведующий МБДОУ "Старо-Уруссинский детский сад "Карлыгач"
Гильванова Э. А.

МЕНЮ
на " 20 " марта 2026 г.

Наименование блюд для детей	Сад	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
Каша пшеничная молочная	200/5	7,40	8	36,5	241
Чай сладкий	200	0,1	0,03	9,1	25
Бутерброд с маслом	40/5	2,4	4,4	14,5	109
2 Завтрак					
Сок	100	0,5	0	10,1	42,2
Обед					
Суп с мак. изделиями	200	2,2	2,1	15,1	89
Рагу овощное с мясом курицы	200	21	19	15,9	319
Компот из с/ф	200	0,9	0,05	20,6	89
Хлеб ржаной	50	9,75	1,63	52	260
Полдник					
Тефтели рыбные в том. Соусе	75/30	11,8	10	13,2	481
Чай сладкий	200	0,1	0,03	9,1	25
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	71,1
ИТОГО:		58,58	45,54	210,74	1751,3

Мед.сестра _____
Кладовщик _____
Бухгалтер _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Заведующий МБДОУ "Старо-Уруссинский детский сад "Карлыгач"
Гильванова Э. А.

МЕНЮ

на " 23 " марта 2026 г.

Наименование блюд для детей	Сад Выход, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Цена	
Завтрак					
Макароны, запеченные с сыром	150/5	5,50	4,2	33,3	301
Чай сладкий	200	0,1	0,03	9,1	25
Бутерброд с маслом	40/5	2,4	4,4	14,5	109
2 Завтрак					
Сок	100	0,5	0	10,1	42,2
Обед					
Салат из св. капусты с яблоками	60	1	5,4	5,5	74
Суп картофельный с пшенной крупой на к/б	200	2,1	2,1	15,5	90
Картофельное пюре	150	3,1	4,6	20,1	137
Котлеты куриные с соусом	60/30	10,11	13,54	10,46	263,71
Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,6	89
Хлеб ржаной	50	9,75	1,63	52	260
Полдник					
Каша пшеничная с маслом сл.	200/5	7,4	8	36,5	241
Чай с молоком с сахаром	200	1,4	1,1	11,3	59
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	71,1
Фрукт апельсин	100	0,4	0,4	9,8	44
ИТОГО:		47,09	45,75	263,4	1806,01

Мед.сестра _____
Кладовщик _____
Бухгалтер _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Заведующий МБДОУ "Старо-Уруссинский детский сад "Карлыгач"
Гильванова Э. А.

МЕНЮ

на " 24 " марта 2026 г.

Наименование блюд для детей	Сад Выход, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
Каша овсяная "Геркулес"	200/5	8,10	9,8	35,6	264
Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	100
Бутерброд с маслом	40/5	2,4	4,4	14,5	109
2 Завтрак					
Ряженка с сахаром	200/10	5,5	5,6	10,2	106
Обед					
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	1,7	4,8	12,3	104
Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8,4	5,25	34,65	222
Биточки рыбные с соусом	60/30	9,68	6,88	8,24	152,3
Кисель	200	0,2	0	3,9	76
Хлеб ржаной	50	9,75	1,63	52	260
Полдник					
Пирожки печеные с повидлом	70	4,6	5,3	23,1	159
Чай с молоком с сахаром	200	0,1	0,03	9,1	25
Фрукт свежий	160	1,44	0,32	15	70
ИТОГО:		55,47	47,31	232,29	1647,3

Мед.сестра _____
Кладовщик _____
Бухгалтер _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Заведующий МБДОУ "Старо-Уруссинский детский сад "Карлыгач"
Гильванова Э. А.

МЕНЮ

на " 25 " марта 2026 г.

Наименование блюд для детей	Сад Выход, гр	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	6,30	8,1	33,5	232
Чай сладкий	200	0,1	0,03	9,1	25
Бутерброд с сыром	40/10	5	3	14,5	106
2 Завтрак					
Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	44
Обед					
Салат из свелы с раст. маслом	60	0,8	4,9	4,8	66
Суп Лапша домашняя на к/б	200	2,1	3,4	9,3	77
Плов из курицы	200	32,45	39,36	35,45	628,18
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	28,8	132,5
Хлеб пшеничный	25	2,03	0,25	12,2	59,25
Хлеб ржаной	30	5,85	0,97	31,2	156
Полдник					
Сочник	100	16,8	12,42	20,42	262,5
Чай с молоком с сахаром	200	1,4	1,1	11,3	59
ИТОГО:		73,93	74,23	220,37	1847,43

Мед.сестра _____
Кладовщик _____
Бухгалтер _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Заведующий МБДОУ "Старо-Уруссинский детский сад "Карлыгач"
Гильванова Э. А.

МЕНЮ

на " 26 " марта 2026 г.

Наименование блюд для детей	Сад Выход, гр	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
Каша пшеничная молочная	200/5	7,40	8	36,5	241
Чай сладкий с молоком	200	1,4	1,1	11,3	59
Бутерброд с маслом	40/5	2,4	4,4	14,5	109
2 Завтрак					
Сок	100	0,5	0	10,1	42,2
Обед					
Винегрет	60	1,4	2,7	2,87	75,06
Суп гороховый с гренками на к/б	200/15	6,2	4,1	25,5	169
Птица тушеная в соусе с овощами	230	23,1	15,4	23,1	332
Компот из с/ф	200	0,9	0,05	20,6	89
Хлеб ржаной	50	9,75	1,63	52	260
Полдник					
Рыба запеченная в омлете	80	14,5	7,5	2,2	414
Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9,1	25
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	71,1
ИТОГО:		70,08	45,21	222,41	1886,36

Мед.сестра _____
Кладовщик _____
Бухгалтер _____

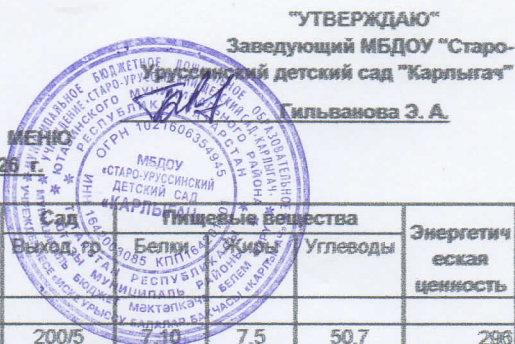
МЕНЮ
на " 27 " марта 2026 г.



Наименование блюд для детей	Сад Выход, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Цена	
Завтрак					
Суп молочный с маж изд.	200	4,40	4,2	15,9	279
Чай сладкий	200	0,1	0,03	9,1	25
Бутерброд с маслом	40/5	2,4	4,4	14,5	109
2 Завтрак					
Сок	100	0,5	0	10,1	42,2
Обед					
Борщ со сметаной	200/10	1,52	4,48	5,68	70,4
Картофель отварной с маслом	150/4	3,8	3,9	28	145,6
Тефтели говяжьи с соусом	60/30	6,33	10,57	9,26	174,9
Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,6	89
Хлеб пшеничный	25	2,03	0,25	12,2	59,25
Хлеб ржаной	30	5,85	0,97	31,2	156
Полдник					
Усбосмак (треугольник)	70	7	6,8	16,9	448
Молоко кипяченое	200	1,4	1,4	11,2	61
ИТОГО:		36,23	37,05	184,64	1659,35

Мед.сестра _____
Кладовщик _____
Бухгалтер _____

МЕНЮ
на " 30 " марта 2026 г.



Наименование блюд для детей	Сад Выход, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
Каша манная молочная	200/5	7,10	7,5	50,7	296
Чай сладкий	200	0,1	0,03	9,1	25
Бутерброд с сыром	40/10	5	3	14,5	108
2 Завтрак					
Сок	100	0,5	0	10,1	42,2
Обед					
Салат луковый	30	0,4	2,7	2,1	34
Щи со сметаной	200/10	1,44	4,64	6,72	74,4
Котлеты куриные с соусом	60/30	10,11	13,54	10,46	263,71
Макаронны отварные с маслом	150/5	5,5	4,2	33,3	196
Компот из с/ф	200	0,9	0,05	20,6	89
Хлеб ржаной	50	9,75	1,63	52	260
Полдник					
Салат из зеленого горошка	60	1,79	3,11	3,75	50,16
Омлет натуральный	90/4	7,9	11,6	1,3	141
Чай сладкий с яблоком	200	0,2	0,03	9,3	38
Печенье	40	2,68	3,02	28,82	153,2
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	71,1
ИТОГО:		55,80	55,35	267,39	1839,77

Мед.сестра _____
Кладовщик _____
Бухгалтер _____

"УТВЕРЖДАЮ"
Заведующий МБДОУ "Старо-Уруссинский детский сад "Карлыгач"
Гильванова Э. А.

МЕНЮ
на " 31 " марта 2026 г.



Наименование блюд для детей	Сад	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
	Выход, гр.	Белки	Жиры	Цена	
Завтрак					
Каша ячневая мол.	200/5	7,10	7,6	36,7	245
Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	100
Бутерброд с маслом	40/5	2,4	4,4	14,5	136,25
2 Завтрак					
Кефир с сахаром	200/10	5,6	0,1	16,4	91
Обед					
Салат из свеклы с раст. маслом	60	0,8	4,9	4,8	66
Суп с клецками на к/б	200	2	1,9	12	76
Птица тушеная в соусе	80	9,32	9,33	2,81	132,8
Пюре гороховое с маслом	150/5	14,6	5,1	33,1	240
Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,6	89
Хлеб ржаной	50	9,75	1,63	52	260
Полдник					
Рыба тушеная с овощами	50/50	12,1	8	4,7	226
Каша гречневая расс.	150/4	8,4	5,25	34,65	222
Чай сладкий	200	0,1	0,03	9,1	25
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	71,1
ИТОГО:		79,10	51,89	269,7	1980,15

Мед.сестра _____
 Кладовщик _____
 Бухгалтер _____