

Режим дня (зимний период)

| Мероприятия | Первая группа детей раннего возраста | Вторая группа детей раннего возраста | Младшая подгруппа | Средняя подгруппа | Старшая подгруппа | Подготовительная подгруппа |
|---|--------------------------------------|--------------------------------------|------------------------|-------------------------|---|---|
| Приём детей (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность), утренняя зарядка | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00-8.20 | 8.00-8.20 | 8.00-8.20 | 8.00-8.20 | 8.00-8.20 | 8.00-8.20 |
| Подготовка к ООД | 8.20-8.40 | 8.20-8.40 | 8.20-8.40 | 8.20-8.40 | 8.20-8.40 | 8.20-8.40 |
| Организованная образовательная деятельность | Игры-занятия 8.40-8.50 | 8.40-8.50 | 9.00-9.15 9.40-9.55 | 9.00-9.20 9.40-10.00 | 9.00-9.25 9.40-10.05 10.40-11.05 (пятница) | 9.00-9.30 9.40-10.10 10.40-11.10 (четв,пятн) |
| 2-ой завтрак | 9.30–9.40 | 9.30 – 9.40 | 9.30-9.40 | 9.30– 9.40 | 9.30 – 9.40 | 9.30– 9.40 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 8.50-10.10 | 9.15-9.30 9.55-10.10 | 9.55-10.10 | 10.00-10.10 | 10.05-10.15 9.40-10.00(в пятницу) | 9.40-10.00(в пятницу) |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.15-11.45 | 10.15-11.45 | 10.15- 11.45 | 10.15-11.50 | 10.45-11.50 11.10-11.50 | 10.45-11.50 11.10-11.50 (в четверг) |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.45-11.55 | 11.45-11.55 | 11.45-11.55 | 11.50-12.00 | 11.50-12.00 | 11.50-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.55-12.20 | 11.55-12.20 | 11.55-12.20 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 |
| Подготовка к дневному сну, дневной сон | 12.20-14.55 | 12.20-14.55 | 12.20-14.55 | 12.30-14.50 | 12.30-14.50 | 12.30-14.50 |
| Подъем детей, гигиенические процедуры | 14.55-15.00 | 14.55-15.00 | 14.55-15.00 | 14.50-15.00 | 14.50-15.00 | 14.50-15.00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 |
| Организованная образовательная деятельность | Игры-занятия 15.25-15.35 | 15.25-15.35 | 15.25-15.40 | 15.25-15.45 | 15.25-15.50 | 15.25-15.55 |
| Чтение художественной литературы | 15.45-15.55 | 15.45-15.55 | 15.45-15.55 | 16.05-16.15 | 16.05-16.15 | 16.05-16.15 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка, уход домой | 16.20-17.30 | 16.20-17.30 | 16.20-17.30 | 16.20-17.30 | 16.20-17.30 | 16.20-17.30 |

На основании федеральной образовательной программы дошкольного образования и СанПиН 1.2.3685 –

