

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 151 комбинированного вида»
Ново-Савиновского района г. Казани
(МБДОУ «Детский сад № 151»)**

ПРИНЯТО

педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 151»
Протокол № 4 от 30.05 2023г.

С учетом мнения родителей
(законных представителей)



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 151»
Т.Б.Петручик

Приказ от 30.05 2023г. № 55-О

**Положение № 2.4
об оптимальной учебной, внеучебной нагрузке, режиме занятий
обучающихся (воспитанников) МБДОУ «Детский сад № 151»**

1. Общие положения

1.1. Положение об оптимальной учебной, внеучебной нагрузке, режиме занятий обучающихся (воспитанников) МБДОУ «Детский сад № 151» (далее - Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам дошкольного образования»;
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования";
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации 24.11.2022 № 1022 "Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья", Зарегистрирован 27.01.2023 № 72149);
- Уставом МБДОУ «Детский сад № 151»

с целью обеспечения охраны здоровья обучающихся (воспитанников) в ходе образовательного процесса.

1.2. Настоящее Положение регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в МБДОУ «Детский сад № 151» и содержит информацию о режиме работы учреждения, о режиме пребывания обучающихся (воспитанников), режим занятий, распределяет учебную нагрузку и организацию образовательной работы в МБДОУ «Детский сад № 151».

1.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательными программами. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в МБДОУ «Детский сад № 151» в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня,

соответствующего особенностям каждой возрастной группы. Дополнительные общеразвивающие программы реализуются в МБДОУ «Детский сад № 151» в соответствии с расписанием образовательной деятельности с 17.00 до 18.00.

2. Режим функционирования МБДОУ «Детский сад № 151»

2.1. Режим работы МБДОУ «Детский сад № 151» осуществляется по пятидневной рабочей неделе. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Группы функционируют в режиме 10,5 часового пребывания.

2.3. График работы 7.30-18.00.

3. Требования к организации образовательного процесса. Организация режима занятий и учебной нагрузки обучающихся

3.1. Организация образовательного процесса в МБДОУ «Детский сад № 151» осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования (ОП ДО) и адаптированными образовательными программами дошкольного образования (АОП ДО), с расписанием занятий.

3.2. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.3. Продолжительность учебного года - **34** учебные недели.

3.4. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса соответствуют требованиям СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20.

Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособностью обучающихся.

Образовательная деятельность проводится в соответствии возрастом обучающихся (воспитанников), годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, утверждёнными заведующим МБДОУ «Детский сад № 151».

Период с 1 июня по 31 августа в детском саду является летним оздоровительным периодом.

3.5. Образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми), по подгруппам и индивидуально.

3.2. Начало занятий всех возрастных групп – не ранее 8.00.

3.3. Окончание занятий по реализации ОП ДО/АОП ДО – не позднее 17.00. При реализации дополнительных общеразвивающих программ – не позднее 19.30.

3.4. Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста, не более:

от 1,5 до 3 лет – 10 минут;

от 3 до 4 лет – 15 минут;

от 4 до 5 лет – 20 минут;

от 5 до 6 лет – 25 минут;

от 6 до 7 лет – 30 минут.

3.5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

от 1,5 до 3 лет – 20 минут;

от 3 до 4 лет – 30 минут;

от 4 до 5 лет – 40 минут;

от 5 до 6 лет – 50 минут (или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна);

от 6 до 7 лет – 90 минут.

Перерыв во время занятий для гимнастики – не менее 2-х минут. Продолжительность перерывов между занятиями - 10 минут.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.

3.7. Согласно п.2.10. СП 2.4.3648-20 в организации образовательного процесса и режима дня учитываются:

- режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья;
- при организации образовательной деятельности предусматриваются: физкультминутки, гимнастика для глаз, обеспечивается контроль за осанкой;
- физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

3.8. При благоприятных метеорологических условия и в летний оздоровительный период занятия по физическому развитию организуются на открытом воздухе.

3.9. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья обучающихся (воспитанников) при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.10. Образовательная деятельность с детьми проводится как в групповых помещениях, так и в специально оборудованных кабинетах.

3.11. Образовательная деятельность с детьми может проводиться педагогами как в помещениях МБДОУ «Детский сад № 151», так и на территории МБДОУ «Детский сад № 151».

3.12. Режим дня корректируется в зависимости от сезона года.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (далее ЭСО) проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для обучающихся (воспитанников) 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися (воспитанниками), составляет 5–7 минут.

4.4. Во время занятий с использованием ЭСО педагоги проводят гимнастику для глаз.

5. Ответственность

5.1. Администрация МБДОУ «Детский сад № 151», педагогический состав несут ответственность за жизнь, здоровье обучающихся (воспитанников), реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного

процесса возрастным, психофизиологическим особенностям обучающихся (воспитанников).

6. Документация

6.1. Режим работы групп, режим занятий, годовой календарный учебный график МБДОУ «Детский сад № 151» разрабатывается самостоятельно, ежегодно и утверждается заведующим МБДОУ «Детский сад № 151».