

Режим дня в разновозрастной группе
МБДОУ «Староильмовский детский сад «Солнышко»
на 2025-2026 учебный год
холодный период

Режимный момент	Младшая подгруппа	Старшая подгруппа
Прием детей и осмотр , свободная игра	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.40	8.10 – 8.30
Утренний круг	8.40 – 9.00	8.30 – 8.50
Игры, занятия	9.00 – 10.35	8.50 – 10.35
2-ой завтрак	10.00– 10.10	10.00 -10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 -12.00	10.35– 12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.00– 12.20	12.20 -12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20– 13.00	12.40-13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00– 15.10	13.10-15.10
Постепенный подъем, проф. физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10– 15.30	15.10– 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30– 15.50	15.30– 15.50
Игры, занятия, уход детей домой	15.50– 16.30	15.50– 16.30

тёплый период

	Младшая подгруппа	Старшая подгруппа
Прием детей и осмотр , свободная игра	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.40	8.10 – 8.30
Утренний круг	8.40 – 9.00	8.30 – 8.50
Игры, занятия	9.00 – 10.35	8.50 – 10.35
2-ой завтрак	10.00– 10.10	10.00 -10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 -12.00	10.35– 12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.00– 12.20	12.20 -12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20– 13.00	12.40-13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00– 15.10	13.10-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10– 15.30	15.10– 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30– 15.50	15.30– 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.50– 16.30	15.50– 16.30

