

Группы	1 группа раннего возраста (2-3 лет)	2 группа раннего возраста (3-4 лет)	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Занятия	20 мин	30 мин	40 -60 мин	75 мин	1 час 30 мин
Занятия после обеда	-	-	-	25 мин	30 мин
Сон	3 час	3 час	2 час 10 мин	2 час 10 мин	2 час 10 мин
Прогулка	2ч 35 мин	2ч 35 мин	2 час 55 мин	2 час 55 мин	2 час 55 мин
Самостоятельная работа	3.40 час	3 час. 30 мин	3 час 30 мин	2 час 50 мин	2 час 30 мин
Питание	55 мин	55 мин	55 мин	55 мин	55 мин
Итого	10 час.30 мин	10 час.30 мин	10 час.30 мин	10 час.30 мин	10 час.30 мин