

Принято
на заседании педагогического совета
Протокол №1 от 29.08.2025 г



**Режим дня
в холодный период МБДОУ-Шадкинский детский сад Тюлячинского
муниципального района РТ
на 2025-26 учебный год**

Содержание	2-3 года	3-5 лет	5 -7 лет
	(время)		
Утренний прием детей , игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), самостоятельная деятельность	9.00-9.10 9.40-9.50	9.00-9.15 9. 40-10.55	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Занятия (при необходимости)	-	-	15.40-16.05 (ст.гр)
Игры,самостоятельная деятельность детей	15.30-16.35	16.05-16.35	15.30-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.35-17.30	16.35-17.30	16.35-17.30