
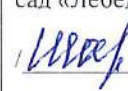



РАЗРАБОТАНО: Ст. воспитатель МБДОУ – детский сад «Лебедушка»  / Зиганшина И.Н.	СОГЛАСОВАНО: Ст. медсестра МБДОУ – детский сад «Лебедушка»  Шафигуллина Г.Х.	УТВЕРЖДЕНО: Заведующий МБДОУ – детский сад «Лебедушка»  Шакирова Л.Р. Приказ № _____ от 30.08.2024 М.П.
--	--	---

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
 с 01.09.2024 по 31.05.2025
ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА

Время проведения	длительность	Режимные моменты				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
6.00 – 6.30	30мин.	Прием детей, осмотр, свободная игра.				
6.30 – 6.40	10мин.	Подготовка к прогулке.				
6.40 – 7.10	30мин.	Утренняя прогулка, прием детей на улице.				
7.10 – 7.20	10мин.	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике.				
7.20 – 7.30	10мин.	Утренняя гимнастика.				
7.30 – 8.00	30мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.				
8.00 – 8.20	20мин.	Завтрак.				
8.20 – 8.50	30мин.	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД, режимные моменты.				
8.50 – 9.30	40мин.	Организационная образовательная деятельность по подгруппам				
		10.00-10.10	9.00-9.10 9.20-9.30	8.50-9.00	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30
9.30 – 9.40	10мин.	Второй завтрак.				
9.40 – 10.00	10мин.	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.				
10.00 – 11.00	1ч.	Прогулка.				
11.00 – 11.30	30мин.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.				
11.30 – 11.50	20мин.	Обед.				
11.50 – 12.00	10мин.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.00 – 15.00	3ч.	Сон.				
15.00 – 15.15	15мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.				
15.15– 15.30	15мин.	Полдник. Подготовка к ООД.				
15.30 – 16.00	30мин.	Организационная образовательная деятельность по подгруппам.				
16.00 – 16.10	10мин.	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.10 – 16.30	20мин.	Ужин.				
16.30 – 17.00	30мин.	Гигиенические процедуры, коррекционная работа.				
17.00 – 18.00	1ч.	Самостоятельная деятельность, игры мало подвижности, вечерняя прогулка, уход детей домой.				

Режим дня устанавливается с учетом требований:


СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАНО: Ст. воспитатель МБДОУ – детский сад «Лебедушка»  / Зиганшина И.Н.	СОГЛАСОВАНО: Ст. медсестра МБДОУ – детский сад «Лебедушка»  Шафигуллина Г.Х.	УТВЕРЖДЕНО: Заведующий МБДОУ – детский сад «Лебедушка»  Шакирова Л.Р. Приказ № _____ от 30.08.2024 М.П.
---	---	--

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
с 01.09.2024 по 31.05.2025
ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА

Время проведения	длительность	Режимные моменты				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
6.00 – 6.30	30мин.	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.				
6.30 – 6.40	10мин.	Подготовка к прогулке.				
6.40 – 7.10	30мин.	Утренняя прогулка, прием детей на улице.				
7.10 – 7.20	10мин.	Возвращение с прогулки.				
7.20 – 7.30	10мин.	Подготовка к утренней гимнастике.				
7.30 – 7.40	10мин.	Утренняя гимнастика.				
7.40 – 8.00	20мин.	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.00 – 8.20	20мин.	Завтрак.				
8.20 – 8.50	30мин.	Гигиенические процедуры, подготовка к проведению ООД				
8.50 – 9.30	40мин.	Организационная образовательная деятельность по подгруппам				
		8.50-9.05	8.50-9.05	9.00-9.15	8.50-9.05	8.50-9.05
		10.20-10.35	9.15-9.30	9.40-9.55	9.25-9.40	10.15-10.30
9.30 – 9.50	20мин.	Второй завтрак.				
9.50 – 10.10	20мин.	Гигиенические процедуры, режимные моменты, подготовка к прогулке.				
10.10 – 11.20	1ч10мин.	ООД «Физическая культура, ООД «Физическая культура на свежем воздухе. Прогулка.				
11.20 – 11.40	20мин.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.				
11.40 – 12.00	20мин.	Обед.				
12.00 – 15.00	3ч.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон.				
15.00 – 15.15	15мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.				
15.15– 15.30	15мин.	Полдник. Подготовка к ООД.				
15.30 – 15.45	15мин.	Организационная образовательная деятельность по подгруппам.				
15.45 – 16.15	15мин.	Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.15 – 16.30	15мин.	Ужин.				
16.30 – 16.50	20мин.	Гигиенические процедуры, коррекционная работа.				
16.50 – 18.00	1ч10мин.	Самостоятельная деятельность, игры мало подвижности, вечерняя прогулка, уход детей домой.				

Режим дня устанавливается с учетом требований:




СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности (и/или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололеднице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ, продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАНО: Ст. воспитатель МБДОУ – детский сад «Лебедушка»  Зиганшина И.Н.	СОГЛАСОВАНО: Ст. медсестра МБДОУ – детский сад «Лебедушка»  Шафигуллина Г.Х.	УТВЕРЖДЕНО: Заведующий МБДОУ – детский сад «Лебедушка»  Шакирова Л.Р. Приказ № _____ от 10.08.2024 М.П.
--	--	--

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

С 01.09.2024 по 31.05.2025


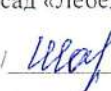


ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА

Время проведения	длительность	Режимные моменты
6.00 – 6.30	30мин.	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.
6.30 – 6.40	10мин.	Подготовка к прогулке.
6.40 – 7.20	40мин.	Утренняя прогулка, прием детей на улице.
7.20 – 7.30	10мин.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
7.30 – 7.40	10мин.	«Утренний круг».
7.40 – 8.10	30мин.	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к гимнастике.
8.10 – 8.20	10мин.	Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.
8.20 – 8.40	20мин.	Завтрак.
8.40 – 8.50	10мин.	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
По не де ль ни к	8.50 – 9.20 9.20 – 9.30 9.30 – 10.00 10.00 – 10.20 10.20 – 11.30 11.30 – 12.00	3ч.10мин. ООД Проветривание. Гигиенические процедуры. ООД Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке. Прогулка, ООД. Возвращение с прогулки, режимные моменты, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
В т о р н и к	8.50 – 9.20 9.20 – 9.30 9.30 – 10.00 10.00 – 10.10 10.10 – 10.40 10.40 – 10.50 10.50 – 11.50 11.50 – 12.00	3ч.10мин. ООД Проветривание. ООД Гигиенические процедуры, второй завтрак. ООД Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
С р е д а	8.50 – 10.00 10.00 – 10.40 10.40 – 10.50 10.50 – 11.50 11.50 – 12.00	3ч.10мин. Режимные моменты, коррекционная работа, самостоятельная деятельность, второй завтрак ООД Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, режимные моменты, подготовка к обеду.
Ч е т в е р т	8.50 – 9.20 9.20 – 9.30 9.30 – 10.00 10.00 – 10.10 10.10 – 11.30 11.30 – 12.00	3ч.10мин. ООД Гигиенические процедуры, второй завтрак. ООД Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки, режимные моменты, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
П я т н и ц а	8.50 – 9.20 9.20 – 10.35 10.35 – 11.05 11.05 – 12.00	3ч.10мин. ООД Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка. ООД Режимные моменты, коррекционная работа, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры.
12.00 – 12.30	30мин.	Обед, гигиенические процедуры, подготовка ко сну.
12.30 – 15.00	2ч.30мин.	Сон
15.00 – 15.15	15мин.	Пробуждение, воздушные ванны, подготовка к полднику.
15.15 – 15.30	15мин.	Полдник.
15.30 – 16.30	1ч	Индивидуальная работа, режимные моменты, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность.
16.30 – 16.40	10мин.	Гигиенические процедуры.
16.40 – 17.00	20мин.	Ужин.
17.00 – 18.00	1ч	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, игры малой подвижности, уход детей домой.

<p>РАЗРАБОТАНО: Ст. воспитатель МБДОУ – детский сад «Лебедушка»</p> <p><i>[Подпись]</i> / Зиганшина И.Н.</p>	<p>СОГЛАСОВАНО: Ст. медсестра МБДОУ – детский сад «Лебедушка»</p> <p><i>[Подпись]</i> / Шафигуллина Г.Х.</p>	<p>УТВЕРЖДЕНО: Заведующий МБДОУ – детский сад «Лебедушка»</p> <p><i>[Подпись]</i> Шакирова Л.Р.</p> <p>Приказ № _____ от 30.08.2024 М.П.</p>
--	--	--

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
с 01.09.2024 по 31.05.2025
СРЕДНЯЯ ГРУППА

Время проведения	длительность	Режимные моменты	
6.00 – 6.30	30мин.	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность.	
6.30 – 6.40	10мин.	Подготовка к прогулке.	
6.40 – 7.10	30мин.	Утренняя прогулка, прием детей на улице.	
7.30 – 7.40	10мин.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры.	
7.30 – 7.40	10мин.	«Утренний круг».	
7.40 – 7.50	10мин.	Подготовка к утренней гимнастике.	
7.50 – 8.00	10мин.	Утренняя гимнастика.	
8.00 – 8.10	10мин.	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	
8.10 – 8.30	20мин.	Завтрак.	
8.30 – 8.50	20мин.	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД.	
И ю н я н я н я н я н я	8.50 – 10.20	3ч.10мин.	Самостоятельная деятельность, ООД, Гигиенические процедуры, Второй завтрак ООД Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
	10.20 – 10.40		
	10.40 – 10.50		
	10.50 – 11.40		
	11.40 – 12.00		
В т о р н и к	8.50 – 9.10	3ч.10мин.	ООД Гигиенические процедуры. Второй завтрак. Самостоятельная деятельность, Режимные моменты ООД Подготовка к прогулке Прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, режимные моменты, подготовка к обеду.
	9.10 – 9.20		
	9.20 – 9.40		
	9.40 – 10.50		
	10.50 – 11.10		
	11.10 – 11.50		
С р е д н я	8.50 – 9.10	3ч.10мин.	ООД Гигиенические процедуры. ООД Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность. Второй завтрак. ООД Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, режимные моменты, подготовка к обеду.
	9.10 – 9.20		
	9.20 – 9.40		
	9.40 – 10.00		
	10.10 – 10.30		
	10.10 – 10.20		
	10.20 – 11.30		
	11.30 – 12.00		
Ч е т в е р г	8.50 – 9.00	3ч.10мин.	Подготовка ООД ООД Гигиенические процедуры, второй завтрак. ООД Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, режимные моменты, подготовка к обеду.
	9.00 – 9.20		
	9.20 – 9.30		
	9.30 – 9.50		
	9.50 – 11.10		
	11.10 – 12.00		
П я н н я н я	8.50 – 9.10	3ч.10мин.	ООД Гигиенические процедуры, второй завтрак, самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке Прогулка, ООД на свежем воздухе. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, режимные моменты, подготовка к обеду.
	9.10 – 10.20		
	10.20 – 11.30		
	11.30 – 12.00		
12.00 – 12.20	20мин.	Обед.	
12.20 – 12.30	10мин.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	
12.30 – 15.00	2ч.30мин.	Сон.	
15.00 – 15.15	15мин.	Пробуждение, воздушные ванны, подготовка к полднику.	
15.15 – 15.30	15мин.	Полдник.	
15.30 – 15.40	10мин.	«Вечерний круг».	
15.40 – 16.20	40мин.	Индивидуальная работа, режимные моменты, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину.	
16.20 – 16.40	20мин.	Ужин.	
16.40 – 17.00	20мин.	Гигиенические процедуры, коррекционная работа, подготовка к прогулке.	
17.00 – 18.00	1ч.	Индивидуальная работа, игра малой подвижности, вечерняя прогулка, уход детей домой.	

<p>РАЗРАБОТАНО: Ст. воспитатель МБДОУ – детский сад «Лебедушка»</p> <p>/  / Зиганшина И.Н.</p>	<p>СОГЛАСОВАНО: Ст. медсестра МБДОУ – детский сад «Лебедушка»</p> <p>/  / Шафигуллина Г.Х.</p>	<p>УТВЕРЖДЕНО: Заведующий МБДОУ – детский сад «Лебедушка»</p> <p>/  / Шакирова Л.Р.</p> <p>Приказ № _____ от 08.09.2024 г. *М.П.</p> 
---	---	---

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
с 01.09.2024 по 31.05.2025
СТАРШАЯ ГРУППА

Время проведения	длительность	Режимные моменты	
6.00 – 6.30	30мин.	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры.	
6.30 – 6.40	10мин.	Подготовка к прогулке.	
6.40 – 7.20	30мин.	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.20 – 7.40	10мин.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	
7.40 – 7.50	10мин.	«Утренний круг».	
7.50 – 8.00	10мин.	Подготовка к утренней гимнастике	
8.00 – 8.10	10мин.	Утренняя гимнастика.	
8.10 – 8.20	10мин.	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	
8.20 – 8.40	20мин.	Завтрак.	
8.40 – 8.50	10мин.	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД.	
П о н е д е л ь н и к	8.50 – 9.15	3ч.10мин.	ООД
	9.15 – 9.50		Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке.
	9.50 – 10.50		Прогулка.
	10.30 – 10.40		Возвращение с прогулки, подготовка к ООД.
	10.40 – 11.05		ООД
	11.05-11.15		Гигиенические процедуры.
В т о р н и к	11.15-11.40	3ч.10мин.	ООД
	11.40 – 12.00		Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
	8.50 – 9.15		ООД
	9.15 – 9.25		Гигиенические процедуры.
	9.25 – 9.50		ООД
	9.50 – 10.00		Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
С р е д я	10.00 – 11.30	3ч.10мин.	Прогулка.
	11.30 – 12.00		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, режимные моменты, подготовка к обеду.
	8.50 – 9.15		ООД
	9.15 – 9.25		Гигиенические процедуры.
	9.25 – 9.50		ООД
	9.50 – 10.00		Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке.
Ч е т в е р г	10.00 – 11.30	3ч.10мин.	Прогулка.
	11.30 – 12.00		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, режимные моменты, подготовка к обеду.
	8.50 – 9.30		Режимные моменты, коррекционная деятельность, самостоятельная деятельность.
	9.30 – 10.00		Гигиенические процедуры, второй завтрак.
	10.00 – 10.25		ООД
	10.25 – 10.35		Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.
П я т н и ц а	10.35 – 11.40	3ч.10мин.	Прогулка ООД
	11.40 – 12.00		Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
	8.50 – 9.15		ООД
	9.15 – 9.25		Гигиенические процедуры.
	9.25 – 9.50		ООД
	9.50 – 10.00		Гигиенические процедуры, второй завтрак.
12.00 – 12.20	10.00 – 10.25	2ч.30мин.	ООД
	10.25 – 10.35		Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.
	10.35 – 11.40		Прогулка
	11.40 – 12.00		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, режимные моменты, подготовка к обеду.
	12.00 – 12.20		Обед.
	12.20 – 12.30		10мин.
12.30 – 15.00	2ч.30мин.	Сон.	
15.00 – 15.15	15мин.	Пробуждение, воздушные ванны.	
15.15 – 15.30	15мин.	Подъем, гигиенические процедуры	
15.30 – 15.40	10мин.	«Вечерний круг».	
15.40 – 16.20	40мин.	Индивидуальная работа, режимные моменты, игры малой подвижности, гигиенические процедуры.	
16.20 – 16.40	20мин.	Ужин	
16.40 – 17.00	20мин.	Гигиенические процедуры, коррекционная работа, самостоятельная деятельность.	
17.00 – 18.00	1ч.	Подготовка к прогулке, прогулка, игры малой подвижности, уход детей домой.	