

Рассмотрен:  
на педагогическом совете №1  
от «27» августа 2021 года



**Режим дошкольного образовательного учреждения в холодный период (примерный)**

I младшие группы (№1, 4)	II младшие группы (№2, 8)	Средние группы (№10, 9)	Старшие группы (№6, 11)	Подготовительные группы (№7, 5)
Приём детей на улице (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)				
6.00-7.50	6.00-7.55, 6.00-8.00	6.00-7.55, 6.00-8.00	6.00-8.10, 6.00-8.15	6.00-8.20, 6.00-8.25
Утренняя зарядка				
7.50-7.55 7.55-8.00	7.55-8.00, 8.00-8.05	7.50-7.55, 8.00-8.05	8.10-8.15, 8.15-8.20	8.20-8.25, 8.25-8.30
Гигиенические процедуры				
7.55-8.05	7.55-8.05, 8.05-8.10	8.00-8.10, 8.05-8.10	8.15-8.20, 8.20-8.25	8.25-8.30, 8.30-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак				
8.05-8.35	8.10-8.35	8.10-8.35	8.20-8.35	8.30-8.45, 8.35-8.50
Игры, самостоятельная деятельность				
8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-9.00, 8.35-8.50	8.45-9.00, 8.50-9.00
Образовательная деятельность (по сетке)				
8.50-9.40, 9.00-9.55, 10.40-10.50	8.50-9.50, 10.40-10.50 8.50-9.45 11.00-11.15	8.50-10.10, 11.10-11.30	8.50-10.15, 11.00-11.25, 11.10-11.35	8.50-10.40, 9.00-10.50, 11.30-12.00
Второй завтрак (рекомендованный – по окончанию ОД)				
9.10-9.55	9.05-9.50	9.10-10.10	9.20-10.15	9.20-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка				
9.30-11.00 9.00-10.30	9.30-11.00 9.40-11.20	9.10-11.00 10.00-11.30	9.20-11.00 10.30-12.00	9.00-11.00 10.40-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры				
11.00-11.20	11.00-11.20, 11.20-11.40	11.30-11.50	12.00-12.10	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед				
11.20-12.00	11.20-12.00, 11.40-12.10	11.50-12.20	12.10-12.40	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон				
12.00-15.00	12.00-15.00, 12.10-15.00	12.20-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры				
15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник				
15.25-15.40	15.25-15.40	15.15-15.30	15.20-15.35	15.20-15.30
Образовательная деятельность (по сетке), игры, самостоятельная деятельность детей				
15.40-16.10	15.40-16.10	15.30-16.20	15.35-16.25	15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин				
16.10-16.30	16.10-16.30	16.20-16.40	16.25-16.45	16.30-16.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, работа с родителями, индивидуальная работа, прогулка, уход детей домой				
16.30-18.00	16.30-18.00	16.40-18.00	16.45-18.00	16.50-18.00