

День 1 / понедельник	День 2 / вторник	День 3 / среда	День 4 / четверг	День 5 / пятница
<i>Завтрак</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Завтрак</i>
Суп молочный с гречневой крупой с маслом	Запеканка творожная со сгущенным молоком	Каша молочная манная со сливочным маслом	Омлет натуральный со сливочным маслом	Каша молочная пшеничная со сливочным маслом
Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай сладкий с молоком	Какао с молоком	Напиток кофейный
Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом
<i>2-ой завтрак</i>	<i>2-ой завтрак</i>	<i>2-ой завтрак</i>	<i>2-ой завтрак</i>	<i>2-ой завтрак</i>
Кисломолочный продукт	Сок	Кисломолочный продукт	Сок	Кисломолочный продукт
<i>Обед</i>	<i>Обед</i>	<i>Обед</i>	<i>Обед</i>	<i>Обед</i>
Огурцы свежие	Салат из капусты (до 1 марта) Салат овощной с яблоком (после 1 марта)	Салат из моркови с яблоком (до 1 марта) Салат из припущенной моркови с яблоком (после 1 марта)	Салат из свежих огурцов	Салат «Витаминный» (до 1 марта) Салат картофельный с солеными огурцами (после 1 марта)
Борщ с капустой на мкб со сметаной	Рассольник Ленинградский на мкб со сметаной	Щи из свежей капусты с мясными фрикадельками и со сметаной	Суп картофельный с крупой (пшеничный) с курицей со сметаной	Суп картофельный гороховый на мкб
Картофельное пюре	Макароны отварные с маслом	Плов из говядины	Рыба запеченная с картофелем	Каша гречневая со сливочным маслом
Котлета из говядины	Кнели куриные			Птица, тушеная в соусе
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Чай с сахаром	Компот из сухофруктов	Компот из яблок и изюма	Чай с сахаром и лимоном	Компот из сухофруктов
<i>Полдник</i>	<i>Полдник</i>	<i>Полдник</i>	<i>Полдник</i>	<i>Полдник</i>
Оладьи со сгущенным молоком	Кисломолочный продукт	Булочка домашняя	Кисломолочный продукт	Сырники из творога со сгущенным молоком
Фрукт	Фрукт	Фрукт	Кондитерское изделие	Фрукт
Чай без сахара	Кондитерское изделие	Кисель		Чай без сахара

День 6 / понедельник	День 7 / вторник	День 8 / среда	День 9 / четверг	День 10 / пятница
<i>Завтрак</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Завтрак</i>
Каша молочная геркулесовая с маслом	Каша «Дружба» молочная со сливочным маслом	Пудинг из творога со сгущенным молоком	Каша ячневая молочная со сливочным маслом	Омлет натуральный со сливочным маслом
Чай со сгущенным молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай сладкий с молоком	Какао с молоком	Напиток кофейный с молоком
Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с повидлом и с маслом	Бутерброд с маслом
<i>2-ой завтрак</i>	<i>2-ой завтрак</i>	<i>2-ой завтрак</i>	<i>2-ой завтрак</i>	<i>2-ой завтрак</i>
Сок	Кисломолочный продукт	Сок	Кисломолочный продукт	Сок
<i>Обед</i>	<i>Обед</i>	<i>Обед</i>	<i>Обед</i>	<i>Обед</i>
Салат из моркови (до 1 марта) Салат из припущенной моркови (после 1 марта)	Салат «Витаминный» (до 1 марта) Салат из свежих огурцов (после 1 марта)	Салат из картофеля со свежими огурцами	Винегрет овощной	Салат из моркови с яблоком (до 1 марта) Салат из припущенной моркови с яблоком (после 1 марта)
Борщ с капустой и картофелем на мкб со сметаной	Суп крестьянский на мкб со сметаной	Суп-лапша домашняя с курицей	Щи из свежей капусты с мясными фрикадельками и со сметаной	Суп с клецками с курицей со сметаной
Картофельное пюре	Макароны отварные с маслом	Рыба, запеченная в омлете	Каша гречневая со сливочным маслом	Плов из птицы
Тефтели рыбные со сметанным соусом	Котлета куриная		Гуляш из отварного мяса	
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Компот из яблок	Компот из свежих фруктов	Компот из сухофруктов	Чай сладкий с лимоном	Компот из свежих фруктов
<i>Полдник</i>	<i>Полдник</i>	<i>Полдник</i>	<i>Полдник</i>	<i>Полдник</i>
Слойка домашняя	Пирожок печеный с картофелем	Кондитерское изделие	Оладьи со сгущенным молоком	Кондитерское изделие
	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт
Чай с сахаром	Кисель	Кисломолочный продукт	Чай без сахара	Кисломолочный продукт