



Утверждаю
 Заведующий МБДОУ «Шарлиареминский
 детский сад «Ромашка» Хадиева Г.К.
 16 АВГУСТ 2022 г.

Режим дня на холодный период года

Содержание группа	Первая младшая группа	Длитель- ность	Средняя группа	Длитель- ность	Старшая группа	Длитель- ность	Подготови тельная группа	Длитель- ность
Прием детей. Осмотр. Игры. Утренняя гимнастика. Дежурство	7.00 -7.40 7.40-7.45 7.45-8.10	1ч.10 мин	7.00 -7.40 7.40-7.50 7.50-8.25	1ч25мин	7.00 -7.40 7.40-7.50 7.50-8.35	1ч35мин	7.00 -7.40 7.40-7.50 8.15-8.35	1ч35мин
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10 -8.45	35мин	8.25 -8.45	20мин	8.35 - 8.55	20мин	8.35 -8.55	20мин
Подготовка к ОД	8.45 - 9.00	15мин	8.45 -9.00	15 мин	8.55 -9.00	5 мин	8.55 -9.00	5мин
ОД	9.00-9.10	10мин.	9.00 -9.20 9.30- 9.50	20мин 10мин перерыв 20мин	9.00-9.25 9.35- 9.55	25миң 10мин перерыв 20мин	9.00 -9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	30мин 10мин перерыв 30мин 10мин 30мин
Второй завтрак	9.30 -9.40	10мин	9.50-10.00	10мин	9.55 -10.05	10мин	10.10-10.20	10мин
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.40 -11.40	2 ч.	10.00 - 12.05	2ч. 05мин	10.05 -12.10	2ч. 05мин	10.50 -12.20	2ч 10 мин
Возвращение с прогулки	11.40 -11.50	10мин	12.05 - 12.15	10мин	12.10 -12.20	10 мин	12.20 -12.30	10мин
Подготовка к обеду, обед	11.50 -12.00	10мин	12.15 - 12.45	30мин	12.20 -12.50	30 мин	12.30 -12.50	20мин
Подготовка ко	12.00 -15.00	3часа	12.45 -	2ч15 ми	12.50 -15.00	2ч10мин	12.50 -15.00	2ч10мин

сну. Сон			15.00					
Постепенный подъем, воздушные закаливающие процедуры. Полдник	15.00 -15.20	20мин	15.00 -15.20	20мин	15.00 -15.20	20мин	15.00 -15.20	20мин
ОД	15.20-15.30				15.20-15.45	25 мин	15.20-15.50	30 мин
Прогулка на свежем воздухе: самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	15.30 -16.00	30мин	15.20-16.00	40мин	15.45-16.00	15мин	15.50-16.00	10мин
Итого: Самостоятельная и совместная деятельность детей во время режимного момента (обед, сон, завтрак, полдник, игры, перерывы между занятиями)	2ч 30мин		2ч35мин		2ч 35мин		2ч 10 мин	
Сон	3 часа		2ч15мин		2ч10мин		2ч10мин	
Занятия	20мин		40мин		1ч10мин		1ч30мин	
Время прогулки в утреннее и вечернее время на улице	2ч30мин		2ч45мин		2ч20мин		3ч30мин	