

Принято
на заседании педагогического
совета МБДОУ № 3 «Аленушка»
протокол № 1
от « 31 » 08 2021 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 3

«Аленушка»
Г.Г. Хакимова
« 31 » 08 2021г.



Режим дня на холодный период/ Көндәлек режим
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения –
Джалильский детский сад №3 «Аленушка» общеразвивающего вида
Сармановского муниципального района Республики Татарстан
на 2021 – 2022 учебный год

**Режим дня первой младшей группы №1 на холодный период
1 нче кечкенэлэр төркеменен көндөлөк режимы**

Режимные моменты/ Режим вақыты	Понедельник Дүшәмбе	Вторник Сишәмбе	Среда Чәршәмбе	Четверг Пәнжешәмбе	Пятница Жомга
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры.	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20
Ежедневная утренняя гимнастика/ Балаларны кабул итү, мөстәкыйль уен эшчәнлеге, иртэнге гимнастика	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30
Подготовка к завтраку, завтрак/ Иртэнге ашка эзерлек, ашау вақыты	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50
Игровая деятельность/ Уен эшчәнлеге	7.50-8.10	7.50-8.30	7.50-8.00	7.50-8.30	7.50-8.30
Организованная образовательная деятельность/ Белем бирү эшчәнлеге	1)8.10-8.20	1) по подгруппам 8.30-8.40 8.50-9.00	1) 8.00-8.10	1)по подгруппам 8.30-8.40 8.50-9.00	1) по подгруппам 8.30-8.40 8.50-9.00
Игровая деятельность/ Уен эшчәнлеге	8.20-9.00	-	8.10-9.00	-	-
Второй завтрак/ Икенче аш	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка/ Урамга чыгарга эзерлек, урамга чыгу /1ч.30мин./	9.10-10.40	9.10-10.40	9.10-10.40	9.10-10.40	9.10-10.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду/ Урамнан кайту, көндезге ашка эзерлек	10.40-11.00	10.40-11.00	10.40-11.00	10.40-11.00	10.40-11.00
Обед, подготовка ко сну/ Көндезге аш, көндезге йокыга эзерлек	11.00-11.30	11.00-11.30	11.00-11.30	11.00-11.30	11.00-11.30
Дневной сон/ Көндезге йокы. /3ч./	11.30-14.30	11.30-14.30	11.30-14.30	11.30-14.30	11.30-14.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия/ Акырынлап йокыдан торгызу, йокыдан соң гимнастика, хава, су процедуралары.	14.30-14.40	14.30-14.40	14.30-14.40	14.30-14.40	14.30-14.40
Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей, развлечения. Чтение художественной литературы/ Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, күнел-ачу чаралары, матур әдәбият уку	14.40-15.00	14.40-15.00	14.40-15.00	14.40-15.00	14.40-15.00
Организованная образовательная деятельность/ Белем бирү эшчәнлеге	2) по подгруппам 15.00-15.10 15.20-15.30	2) по подгруппам 15.00-15.10 15.20-15.30	2) по подгруппам 15.00-15.10 15.20-15.30	2) по подгруппам 15.00-15.10 15.20-15.30	2) по подгруппам 15.00-15.10 15.20-15.30
Полдник/ Кичке аш.	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой Һавада булу, балаларны өйләренә озату./2ч./	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00

**Режим дня первой младшей группы №2 на холодный период
1 нче кечкенэлэр төркеменең көндәлек режимы**

Режимные моменты/ Режим вакыты	Понедельник Душәмбе	Вторник Сишәмбе	Среда Чәршәмбе	Четверг Пәнжешәмбе	Пятница Жомга
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры.	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20
Ежедневная утренняя гимнастика	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50
Игровая деятельность	7.50-8.30	7.50-8.30	7.50-8.30	7.50-8.35	7.50-8.30
Организованная образовательная деятельность (занятия)	1)8.30-8.40	1) по подгруппам 8.30-8.40 8.50-9.00	1) по подгруппам 8.30-8.40 8.50-9.00	8.35-8.45	1) по подгруппам 8.30-8.40 8.50-9.00
Игровая деятельность	8.40-9.00	-	-	8.45-9.00	-
Второй завтрак	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка /1ч.30мин./	9.10-10.40	9.10-10.40	9.10-10.40	9.10-10.40	9.10-10.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.40-11.00	10.40-11.00	10.40-11.00	10.40-11.00	10.40-11.00
Обед, подготовка ко сну	11.00-11.30	11.00-11.30	11.00-11.30	11.00-11.30	11.00-11.30
Дневной сон /3ч./	11.30-14.30	11.30-14.30	11.30-14.30	11.30-14.30	11.30-14.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна	14.30-14.40	14.30-14.40	14.30-14.40	14.30-14.40	14.30-14.40
Самостоятельная игровая и художественная деятельность, чтение художественной литературы	14.40-15.00	14.40-15.00	14.40-15.00	14.40-15.00	14.40-15.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)	2) по подгруппам 15.00-15.10 15.20-15.30	2) по подгруппам 15.00-15.10 15.20-15.30	2) по подгруппам 15.00-15.10 15.20-15.30	2) по подгруппам 15.00-15.10 15.20-15.30	2) по подгруппам 15.00-15.10 15.20-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка /2 ч./	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00

**Режим дня второй младшей группы №3 на холодный период
2 нче кечкенэлэр төркеменең көндәлек режимы**

Режимные моменты/ Режим вакыты	Понедельник Душәмбе	Вторник Сишәмбе	Среда Чәршәмбе	Четверг Пәнжешәмбе	Пятница Жомга
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность.	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30
Ежедневная утренняя гимнастика	7.00-7.10	7.00-7.10	7.00-7.10	7.00-7.10	7.00-7.10
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50
Самостоятельная деятельность	7.50-8.25	7.50-8.15	7.50-8.20	7.50-8.15	7.50-8.15
Организованная образовательная деятельность	1)8.25-8.40 2)8.50-9.05	1)8.15-8.30 2)8.40-8.55	1)8.20-8.35 2)8.55-9.10	1)8.15-8.30 2)8.40-8.55	1)8.15-8.30 2)8.40-8.55
Второй завтрак	9.05-9.15	8.55-9.05	9.10-9.20	8.55-9.05	8.55-9.05
Игровая деятельность	-	9.05-9.15	8.35-8.55	9.05-9.15	9.05-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка /1ч.50мин./	9.15-11.05	9.15-11.05	9.20-11.05 /1ч.45мин./	9.15-11.05	9.15-11.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.05-11.25	11.05-11.25	11.05-11.25	11.05-11.25	11.05-11.25
Обед	11.25-12.00	11.25-12.00	11.25-12.00	11.25-12.00	11.25-12.00
Дневной сон /2ч.30мин./	12.00-14.30	12.00-14.30	12.00-14.30	12.00-14.30	12.00-14.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна воздушные, водные процедуры	14.30-14.40	14.30-14.40	14.30-14.40	14.30-14.40	14.30-14.40
Самостоятельная деятельность детей Чтение художественной литературы	14.40-15.35	14.40-15.35	14.40-15.35	14.40-15.35	14.40-15.35
Полдник	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка/2ч./	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00

**Режим дня средней группы №4 на холодный период
Уртанчылар төркеменең көндәлек режимы**

Режимные моменты/ Режим вақыты	Понедельник Душәмбе	Вторник Сишәмбе	Среда Чәршәмбе	Четверг Пәнжешәмбе	Пятница Жомга
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность.	6.00-7.35	6.00-7.35	6.00-7.35	6.00-7.35	6.00-7.35
Ежедневная утренняя гимнастика	7.10-7.20	7.10-7.20	7.10-7.20	7.10-7.20	7.10-7.20
Подготовка к завтраку, завтрак	7.35-7.55	7.35-7.55	7.35-7.55	7.35-7.55	7.35-7.55
Игровая деятельность	7.55-8.15	7.55-8.20	7.55-8.15	7.55-8.05	7.55-8.15
Организованная образовательная деятельность (занятия)	1)8.15-8.35 2)8.45-9.05	1)8.20-8.40 2)9.10-9.30	1)8.15-8.35 2)8.55-9.15	1) 8.05-8.25 2) 8.35-8.55	1) 8.15-8.35 2) 8.45-9.05
Второй завтрак	9.05-9.10	9.05-9.10	9.15-9.20	8.55-9.00	9.05-9.10
Игровая деятельность	9.10-9.30	8.40-9.05	8.35-8.55	9.00-9.30	9.10-9.30
Прогулка (игры, наблюдения) /1ч.40мин./	9.30-11.10	9.30-11.10	9.20-11.10 /1ч.50мин./	9.30-11.10	9.30-11.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду,	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30
Обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Дневной сон /2ч.30мин./	12.00-14.30	12.00-14.30	12.00-14.30	12.00-14.30	12.00-14.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна воздушные, водные процедуры	14.30-14.40	14.30-14.40	14.30-14.40	14.30-14.40	14.30-14.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, организованная образовательная деятельность, развлечения Чтение художественной литературы	14.40-15.40	14.40-15.40	14.40-15.40	14.40-15.40	14.40-15.40
Полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка /2ч./	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00

Режим дня средней группы №5 на холодный период
Уртанчылар төркеменен көндөлөк режимы

Режимные моменты/ Режим вақыты	Понедельник Дүшәмбе	Вторник Сишәмбе	Среда Чәршәмбе	Четверг Пәнжешәмбе	Пятница Жомга
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	6.00-7.35	6.00-7.35	6.00-7.35	6.00-7.35	6.00-7.35
Ежедневная утренняя гимнастика	7.10-7.20	7.10-7.20	7.10-7.20	7.10-7.20	7.10-7.20
Подготовка к завтраку, завтрак	7.35-7.55	7.35-7.55	7.35-7.55	7.35-7.55	7.35-7.55
Игровая деятельность	7.55-8.15	7.55-8.00	7.55-8.30	7.55-8.20	7.55-8.30
Организованная образовательная деятельность	1) 8.15-8.35 2) 8.45-9.05	1)8.00-8.20 2)8.30-8.50	1)8.30-8.50 2) 9.25-9.45	1)8.20-8.40 2) 8.55-9.15	1)8.30-8.50 2)9.15-9.35
Второй завтрак	9.05-9.10	8.50-8.55	9.20-9.25	9.15-9.20	9.10-9.15
Игровая деятельность	9.10-9.30	8.55-9.30	8.50-9.20	-	8.50-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения) /1ч.40мин./	9.30-11.10	9.30-11.10	9.45-11.10 /1ч.25мин./	9.20-11.10 /1ч.50мин./	9.35-11.10 /1ч.35мин./
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду,	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30
Обед, подготовка ко сну	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Дневной сон/2ч.30мин./	12.00-14.30	12.00-14.30	12.00-14.30	12.00-14.30	12.00-14.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна воздушные, водные процедуры	14.30-14.40	14.30-14.40	14.30-14.40	14.30-14.40	14.30-14.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, организованная образовательная деятельность, развлечения Чтение художественной литературы	14.40-15.40	14.40-15.40	14.40-15.40	14.40-15.40	14.40-15.40
Полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка /2ч./	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00

**Режим дня старшей группы №6 на холодный период
Зурлар төркеменең көндәлек режимы**

Режимные моменты/ Режим вақыты	Понедельник Душәмбе	Вторник Сишәмбе	Среда Чәршәмбе	Четверг Пәнжешәмбе	Пятница Жомга
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20
Ежедневная утренняя гимнастика	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50
Игровая деятельность	7.50-8.20	7.50-8.15	7.50-8.05	7.50-8.05	7.50-8.15
Организованная образовательная деятельность (занятия)	1) 8.20-8.45 2) 9.15-9.40	1) 8.15-8.40 2) 8.50-9.15	по подгруппам 1) 8.05-8.30 8.40-9.05	по подгруппам 1) 8.05-8.30 2) 8.40-9.05	1)8.15-8.40 2)8.50-9.15
Второй завтрак	9.10-9.15	9.15-9.20	9.05-9.10	9.05-9.10	9.00-9.05
Игровая деятельность	8.45-9.10	-	-	9.10-9.20	9.05-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	9.40-11.15 /1ч.35мин./	9.20-11.15 /1ч.55мин./	9.10-11.15 /2ч.05мин./	9.20-11.15 /1ч.55мин./	9.20-11.15 /1ч.55мин./
	-	-	2)10.20-10.45 физкультура на воздухе	-	-
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.15-11.35	11.15-11.35	11.15-11.35	11.15-11.35	11.15-11.35
Обед, подготовка ко сну	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00
Дневной сон /2ч.30мин./	12.00-14.30	12.00-14.30	12.00-14.30	12.00-14.30	12.00-14.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна воздушные, водные процедуры	14.30-14.40	14.30-14.40	14.30-14.40	14.30-14.40	14.30-14.40
Организованная образовательная деятельность (занятия)	3)14.40-15.05	3)14.40-15.05	3)14.40-15.05	3)14.40-15.05	-
Самостоятельная игровая деятельность в рамках режима дня, развлечения, игры, чтение художественной литературы, подготовка к полднику	15.05-15.45	15.05-15.45	15.05-15.45	15.05-15.45	14.40-15.45
Полдник	15.45-16.05	15.45-16.05	15.45-16.05	15.45-16.05	15.45-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05-18.00 /1ч.55мин./	16.05-18.00 /1ч.55мин./	16.05-18.00 /1ч.55мин./	16.05-18.00 /1ч.55мин./	16.05-18.00 /1ч.55мин./

**Режим дня старшей группы №7 на холодный период
Зурлар төркеменен көндәлек режимы**

Режимные моменты/ Режим вакыты	Понедельник Душәмбе	Вторник Сишәмбе	Среда Чәршәмбе	Четверг Пәнжешәмбе	Пятница Жомга
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20
Ежедневная утренняя гимнастика	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50
Игровая деятельность	7.50-8.00	7.50-8.05	7.50-8.20	7.50-8.10	7.50-8.15
Организованная образовательная деятельность (занятия)	по подгруппам 1) 8.00-8.25 8.35-9.00	по подгруппам 1) 8.05-8.30 2) 8.40-9.05	1) 8.20-8.45 2) 8.55-9.20	1) 8.10-8.35 2) 8.45-9.10	1)8.15-8.40 2)8.50-9.15
Второй завтрак	9.00-9.05	9.05-9.10	9.20-9.25	9.10-9.15	9.15-9.20
Игровая деятельность	-	9.10-9.20	-	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	9.05-11.15 /2ч.10мин./	9.20-11.15 /1ч.55мин./	9.25-11.15 /1ч.50 мин./	9.15-11.15 /2ч./	9.20-11.15 /1ч.55мин./
	2)10.20-10.45 физкультура на воздухе	-	-	-	-
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.15-11.35	11.15-11.35	11.15-11.35	11.15-11.35	11.15-11.35
Обед, подготовка ко сну	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00
Дневной сон /2ч.30мин./	12.00-14.30	12.00-14.30	12.00-14.30	12.00-14.30	12.00-14.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна воздушные, водные процедуры	14.30-14.40	14.30-14.40	14.30-14.40	14.30-14.40	14.30-14.40
Организованная образовательная деятельность (занятия)	3)14.40-15.05	3)15.15-15.40	3)14.40-15.05	3)14.40-15.05	-
Самостоятельная игровая деятельность в рамках режима дня, развлечения, игры, чтение художественной литературы, подготовка к полднику	15.05-15.45	14.40-15.15	15.05-15.45	15.05-15.45	14.40-15.45
Полдник	15.45-16.05	15.45-16.05	15.45-16.05	15.45-16.05	15.45-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05-18.00 /1ч.55мин./	16.05-18.00 /1ч.55мин./	16.05-18.00 /1ч.55мин./	16.05-18.00 /1ч.55мин./	16.05-18.00 /1ч.55мин./

**Режим дня подготовительной к школе группы №8 на холодный период
Мәктәпкә эзерлек төркеменен көндәлек режимы**

Режимные моменты/ Режим вакыты	Понедельник Душәмбе	Вторник Сишәмбе	Среда Чәршәмбе	Четверг Пәнжешәмбе	Пятница Жомга
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, дежурство	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30
Ежедневная утренняя гимнастика	7.30-7.42	7.30-7.42	7.30-7.42	7.30-7.42	7.30-7.42
Подготовка к завтраку, завтрак	7.42-8.00	7.42-8.00	7.42-8.00	7.42-8.00	7.42-8.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.00-8.20	8.00-8.30	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15
Организованная образовательная деятельность (занятия)	1)8.20-8.50 2)9.00-9.30 3)9.40-10.10	1) 8.30-9.00 по подгруппам 2)9.15-9.45 3)9.55-10.25	1)8.15-8.45 по подгруппам 2)9.15-9.45 3)9.55-10.25	1)8.15-8.45 2)8.55-9.25 3)9.35-10.05	1)8.15-8.45 2)9.00-9.30
Второй завтрак	8.55-9.00	9.10-9.15	9.10-9.15	8.50-9.00	8.55-9.00
Прогулка (игры, наблюдения)	10.10-11.30 /1ч.20мин./	10.25-11.30 /1ч.05мин./	10.25-11.30 /1ч.05мин./	10.05-11.30 /1ч.25мин./	9.30-11.30 /2ч./
	-	-	-	-	3)10.40-11.10 физкультура на воздухе -
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду,	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40
Обед, подготовка ко сну	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Дневной сон /2ч.30 мин./	12.00-14.30	12.00-14.30	12.00-14.30	12.00-14.30	12.00-14.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна воздушные, водные процедуры	14.30-14.40	14.30-14.40	14.30-14.40	14.30-14.40	14.30-14.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, организованная образовательная деятельность в рамках режима дня, чтение художественной литературы, развлечения Подготовка к полднику,	14.40-15.45	14.40-15.45	14.40-15.45	14.40-15.45	14.40-15.45
Полдник	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Подготовка к прогулке прогулка /2ч./	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00

