



Примерное 10-дневное меню
 для организации питания детей в дошкольных учреждениях
 с 12-часовым пребыванием от 3 до 7 лет



День 1 - кай

| Наименование блюд и продуктов | Масса порция | Кол - во (в гр) | | Пищевые вещества | | | Ккал | С | Уборки рецептов |
|--|--------------|-----------------|--------|------------------|--------------|---------------|---------------|--------------|-----------------------------|
| | | брутто | нетто | белки | жиры | угл-ды | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | |
| Каши "Дружба" молочная с маслом сливочным | 180/5 | | | 5,36 | 9,85 | 29,49 | 229,05 | 0,86 | ТТК №7Д |
| Крупа рисовая | | 13,50 | 13,50 | | | | | | |
| Крупа пшеничная | | 10,00 | 10,00 | | | | | | |
| Молоко | | 90,00 | 90,00 | | | | | | |
| Вода | | 68,00 | 68,00 | | | | | | |
| Сахар | | 2,50 | 2,50 | | | | | | |
| соль йодированная | | 0,50 | 0,50 | | | | | | |
| Масло сливочное | | 5 | 5 | | | | | | |
| Кофейный напиток с молоком | 180/6 | | | 2,85 | 2,41 | 10,35 | 74,58 | 1,17 | №414 Дети 2016 |
| Кофейный напиток | | 2,50 | 2,50 | | | | | | |
| Сахар | | 6,00 | 6,00 | | | | | | |
| Молоко | | 90,00 | 90,00 | | | | | | |
| Вода | | 108,00 | 108,00 | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным | 30/5 | | | 2,29 | 4,50 | 15,49 | 111,68 | | №1 Дети 2016 |
| Батон нарезной | | 30,00 | 30,00 | | | | | | |
| Масло сливочное | | 5,00 | 5,00 | | | | | | |
| Итого: | 400 | | | 10,50 | 16,76 | 55,33 | 415,31 | 2,03 | |
| 2 - ой ЗАВТРАК | | | | | | | | | |
| Кисломолочный напиток (Кефир, ряженка, заквас, напиток биофильный) | 180/3 | | | 5,31 | 4,58 | 8,00 | 91,50 | 1,26 | №420 СБ дошко 2016 |
| кисломолочный напиток | | 185,00 | 180,00 | | | | | | |
| сахар | | 3,00 | 3,00 | | | | | | |
| Итого: | 183 | | | 5,31 | 4,58 | 8,00 | 91,50 | 1,26 | |
| ОБЕД | | | | | | | | | |
| Нард кабачковая | 50 | | | 0,45 | 2,35 | 2,97 | 34,80 | 2,77 | №54 СБ дошко 2016 |
| нрд кабачковая | | 51,00 | 50,00 | | | | | | |
| Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками | 180/10 | | | 4,93 | 3,80 | 12,68 | 114,56 | 6,18 | №88 сб дошко 2016 |
| говядина (котлетное мясо) | | 11,97 | 11,4 | | | | | | |
| нм фарш говяжий | | 11,97 | 11,4 | | | | | | |
| Лук репчатый | | 1,19 | 1 | | | | | | |
| Яйцо | | 0,96 | 0,8 | | | | | | |
| Вода для фарша | | 1 | 1 | | | | | | |
| соль йодированная | | 0,6 | 0,6 | | | | | | |
| Масса полуфабриката | | | 14,3 | | | | | | |
| масса готовых фрикаделек | | | 10 | | | | | | |
| Картофель | | 79,80 | 60,00 | | | | | | |
| Морковь | | 10,00 | 8,00 | | | | | | |
| Лук репчатый | | 9,52 | 8,00 | | | | | | |
| вермишель | | 8,00 | 8,00 | | | | | | |
| Масло растительное | | 4,00 | 4,00 | | | | | | |
| соль йодированная | | 0,70 | 0,70 | | | | | | |
| Вода | | 132,00 | 132,00 | | | | | | |
| Котлеты рубленные из говядины | 70 | | | 11,79 | 13,09 | 11,51 | 211,06 | 0,84 | СБ дошкольным №299, 2016 |
| говядина (котлетное мясо) | | 51,16 | 49 | | | | | | |
| нм фарш говяжий | | 51,16 | 49 | | | | | | |
| Лук репчатый | | 15,1 | 12,6 | | | | | | |
| масло растительное | | 1,5 | 1,5 | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | | 11 | 11 | | | | | | |
| вода питьевая | | 14,00 | 14,00 | | | | | | |
| сухари панарочные | | 7 | 7 | | | | | | |
| соль йодированная | | 0,7 | 0,7 | | | | | | |
| масса полуфабриката | | | 84 | | | | | | |
| масло растительное | | 0,8 | 0,8 | | | | | | |
| Каши гречневая рассыпчатая с овощами с маслом сливочным | 130/3 | | | 3,80 | 2,37 | 26,43 | 141,96 | 1,36 | №180, сб дошко 2016 |
| крупа гречневая | | 54,70 | 54,70 | | | | | | |
| вода питьевая | | 82,00 | 82,00 | | | | | | |
| соль йодированная | | 0,33 | 0,33 | | | | | | |
| масса яйца | | | 115,00 | | | | | | |
| морковь | | 22,00 | 17,00 | | | | | | |
| лук репчатый | | 2,40 | 2,00 | | | | | | |
| масса яйца с овощами | | | 130,00 | | | | | | |
| масло сливочное | | 3,00 | 3,00 | | | | | | |
| Напиток из сухофруктов | 180 | | | 0,60 | 0,08 | 16,81 | 72 | 0,65 | №394 СБ дошко 2016 |
| сухофрукты | | 15,30 | 15,00 | | | | | | |
| Сахар | | 6,00 | 6,00 | | | | | | |
| вода | | 183,00 | 183,00 | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 25 | 25,00 | 25,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,75 | 0,00 | табл 6 стр 134, Дети + 2012 |
| Хлеб ржаной | 45 | 45,00 | 45,00 | 2,97 | 0,54 | 17,84 | 89,19 | | табл 6 стр 144, Дети + 2012 |
| Итого: | 693 | | | 26,44 | 22,43 | 100,54 | 721,84 | 11,80 | |
| УПОТРЕБЛЕННЫЙ ВОЛДНИК | | | | | | | | | |
| Пудинг рыбный | 60/20 | | | 11,97 | 3,91 | 5,87 | 106,67 | 0,46 | №286 СБ дошко 2016 |
| рыба (минтай с/м БГ) | | 68,74 | 50,25 | | | | | | |
| масса отварной рыбы | | | 39,75 | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | | 8,25 | 8,25 | | | | | | |
| яйцо | | 6,3 | 5,25 | | | | | | |
| молоко | | 12 | 12 | | | | | | |
| масло сливочное | | 2,25 | 2,25 | | | | | | |

| | | | | | | | | | |
|------------------------------|--------------------------|---------|--------|--------|-------|-------|--------|---------|-------------------|
| | | | | | | | | 0,00 | |
| | | | | | | | | 10,26 | |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | | | |
| Взвешивание творожной сирени | Творог | | | | | | | 0,54 | |
| | | 130120 | 121,55 | 119,20 | 24,20 | 20,06 | 3378 | | №251, сбдошк 2016 |
| | Крупа МАНМ | | 7,80 | 7,80 | | | | | |
| | | | 6,50 | 5,42 | | | | | |
| | Сметана | | 10,40 | 10,40 | | | | | |
| | Мве.во свивочное Су-ори | | 5,20 | 5,20 | | | | | |
| | пищевочные соль | | 5,20 | 5,20 | | | | | |
| | иодированная молоко | | 5,20 | 5,20 | | | | | |
| | стуженное | | 0,65 | 0,65 | | | | | |
| | | | 20,40 | 20,00 | | | | | |
| | чай весовой Свар | | | | | | | | |
| | вода | | 0,45 | 0,45 | | | | | |
| | | | 6,00 | 6,00 | | | | | |
| | Мука тощая | | | 7,00 | | | | | |
| | мука пшеничная На подвыл | | | 180,00 | | | | | |
| | САПР | | 30,50 | | | | | | |
| | Масло сливочное | | 1,00 | 30,00 | | | | | |
| | соль иодированная | | 6,00 | 1,00 | | | | | |
| | дрожжи сухие | | 6,50 | 6,00 | | | | | |
| | вода | | 0,30 | 0,30 | | 0,03 | | | №412 Дель2016 |
| Чай сиром и линовоч | масса полуфабриката Мя | 180/6/7 | 0,20 | 0,20 | | | 6,23 | 26,48 | |
| | крошки: | | 15,30 | 15,30 | | | | | |
| | мука пшеничная | | | 57,30 | | | | | |
| | масло сливочное | | 1,20 | | | | | | |
| Бупочка дорожная | масса крошки | | 1,00 | 1,20 | 3,39 | 6,98 | 26,07 | 181,00 | сб дошк2016 |
| | масло растительное | | 1,00 | 1,00 | | | | | |
| | изделия | | 125 | 1,00 | | | | | |
| | | | | 125 | | | | | |
| Сок в Инд упаковке | | 125 | | | | | | | |
| Итого : | | 518 | | | 0,60 | 0,00 | 12,63 | 53,00 | 250 |
| ВСЫ | | 98,0 | | | 28,32 | 27,07 | 77,71 | 668,68 | №418 Дели2016 |
| | | | | | 64,11 | 65,0 | 240,71 | 1830,42 | |

| День 3 - ИИ | | | | | | | | | |
|--------------------------------------|--------------|----------|-------|------------------|-------|-------|-------------------------|---------|-------------------|
| Наименование бднд и продуктов | Масса порции | Кол - во | | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Витамин | |
| | | брутто | нетто | Кол - во (В Гр) | белку | жиры | | | |
| | | | | | | | Кудл | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | |
| Каша ячневая с маслом сливочным | | | | | | | | | |
| Крупа ячнем | | | | | | 6,99 | 228,00 | | ПК №10Д |
| Молоко | | | | | | | | | |
| Вода | | 22,50 | | | | | | | |
| Сахар | | 90,00 | 22,50 | | | | | | |
| соль иодированная | | 69,00 | 90,00 | 6,06 | | 30,07 | | | |
| Масло сливочное | 180/5 | 2,50 | 63,00 | | | | | | № 413 сб дошк2016 |
| Чай с молоком.сидром чай псовой Свар | | 0,50 | 2,50 | | 2,40 | | 75,76 | | |
| | | 5,00 | 0,50 | | | | | | |
| Молоко вода | | | 5,00 | | | | | | №1 деде2010 |
| Бутерброд сливочным | 180/6 | 6 | 0,45 | 3,03 | 4,50 | 10,43 | 111,68 | | |
| | | 92 | | | | | | | |
| Батон нарезноб | 30/5 | 0,45 | 90 | 2,29 | | 15,49 | | | |
| Масло сливочное Итого: | 406 | 30,00 | 5,00 | 11,38 | | 56,04 | | 1,38 | |
| 2 - ой ЗАВТРАК | | | | | | | | | |
| «печеное (мозо«е) | | | | 5,22 | 4,50 | 8,64 | 96,30 | 2,34 | №419 СБдошк 2016 |
| Итого: | 180 | 189 | 180 | | | | 96,3 | | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|----------|-------------|------------------|--------|--------|---------------|----------|---------|-------|--|--|-------------------------------|
| Кана Геркулесо•Ая молочня с Сливочным | ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | |
| кофейный напиток с молоком | Крупа геркулесо•хя молоко Сахар соль иодированная | | 22,50 | 22,50 | | | | | | | | | ПК |
| Бутерброд с маслом соввочным | Кофейный напиток | | 158,00 | 158,00 | | | | | | | | | |
| | Батон нарезной | | 2,50 | 2,50 | 7,46 | | | 251,91 | | 036 | | | №414 дели |
| | Масло сливочное | | 0,50 | 0,50 | | | 33,83 | | | | | | |
| | | | 5,00 | 5,00 | | | | | | | | | |
| | | | 350 | 2,50 | 2,85 | | 10,35 | 74,58 | | 1,17 | | | №1 Дели2016 |
| | | | 6,00 | 6,00 | | | | | | | | | |
| | | 30/5 | 108,00 | 90,00 | | 241 | | | | | | | |
| | | | 30,00 | 30,00 | 2,29 | | | 111,68 | | | | | |
| | | 406 | 5,00 | 5,00 | 12,60 | 4,50 | 59,6 | 438, | | 1,03 | | | |
| того: | 2 - ой ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | |
| Кисломопочный напиток кефир, ряженка, сметан, напиток вондофильный) | | 180 | | 180,00 | 2,67 | 498 | 12,55 | 88,91 | | 1,44 | | | №420 СБ 2016 |
| Ито[о: | | 18 | | | | 2,98 | 12,55 | | | | | | |
| Сават из кукурузы | ОБЕД | 50 | | Д6.50 | 1,44 | 3,09 | 402 | 132,94 | | 4,65 | | | СБ 2016 |
| Суп горочове.(й с картофелем, с фрикафе.пкдми | кукурузи кус сахар масло растительное | 180jЮ | 77,66 | 3,00 | 6,29 | | 11,94 | | | 4,43 | | | №87, сб дошк2016 |
| | Каруофеть горох морковь | | 1,00 | 40 | | | | | | | | | |
| | Лук репчатый | | 3,00 | 10,00 | | | | | | | | | |
| | Масло растительное | | | 8,00 | | | | | | | | | |
| | соль иодированная | | 53,2 | 4 | | | | | | | | | |
| | вода питьевая | | 16,2 | 0,7 | 16 | | | | | | | | |
| | Говони• бук (котлетное мясо) или фарш говяжий | | 12,8 | 140 | | | | | | | | | |
| | Лук репчатый | | 4 | 11,4 | | | | | | | | | |
| | Яйцо куриное | | 0,7 | 1 | | | | | | | | | |
| | Вода питьевая | | 140 | | | | | | | | | | |
| | Соль йодированная полуфабриката | | 11,97 | | | | | | | | | | |
| | говядина (котлетное укс.о) фарш Лук редчвгий | | 11,97 | | | | | | | | | | |
| | масло растительное | | 1,19 | | | | | | | | | | |
| | Хлеб пшеничный | | 0,96 | | | | | | | | | | |
| | вода питьевая | | | 14,3 | | | | | | | | | |
| | сахари пазировочные | | | 49 | | | | | | | | | |
| | соль иодированная Хлеб | | | 49 | | | | | | | | | |
| | пшеничный | | | 12,6 | | | | | | | | | |
| | Укса полуфабриката уведо | | | 1,5 | | | | | | | | | |
| | растительное | | 51,16 | 11 | | | | | | | | | |
| | капуста свежая масло | | 51,16 | 14,00 | | | | | | | | | |
| | расткельное морковь лук | | 15,1 | 7 | 11,79 | 13,09 | 11,51 | 211,06 | | 0,84 | | | СБ дошкодн. №299, 2016 |
| Котлеты рубленые из говядины | репчатый гов•тная паста мука пшеничная | 70 | 14,00 | 84 | | | | | | | | | |
| | сахар | | 7 | 149 | | | | | | | | | |
| | соль йодированная урюк | | 0,7 | 4,55 | | | | | | | | | |
| | | | 186,3 | 5,2 | | 4,78 | 10,26 | 100,10 | | 22,20 | | | |
| Капуста Ёшен•я | | 130 | 4,55 | 3,12 | 2,65 | | | | | | | | № зоз сбшк2017 |
| | | | 3,25 | 1,56 | | | | | | | | | |
| | | | 6,19 | 1 | | | | | | | | | |
| | | | 3,12 | 0,5 | | | | | | | | | |
| | | | 1,56 | 18,0 | 0,40 | | 0,02 | 16,60 | | 2,44 | | | №394 сб дошк 2016 |
| из урв•ка | | | 0,5 | 6,0 | | | | | | | | | |
| | | 25 | 18,4 | 183,0 | 1,90 | одо | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | | 45 | 183 | 25,00 | 2,97 | 0,54 | ДЗО | 17,84 | | 58,75 | | | табл 6 стр 134.Дели + 2012 |
| Хлеб тг•о: | | 690 | 25,00 | 45,00 | 27,45 | 27,37 | 84,4 | 709,89 | | 34, | | | 144,Дели + 2012 |
| | УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | | | | | | |
| | яйцо | | 120 | | | | | 25,64 | | | | | |
| | молоко | | 57 | | | П, 12 | | | | 05 | | | |
| | сыр | | 15,3 з | 100 | | | 13,08 | | | | | | №229, сб дошк2016 |
| Омлет с сыром | чай весовой | 150 | 57 | 57 | | | | | | | | | |
| | сахар | | 15,3 з | 15 з | | | | 6,02 | | | | | |
| | Вода | | | 150 | 0,06 | | 0,02 | 24,10 | | 0,03 | | | № 392 дели 2010 |
| Чай с | крекер | 180/6 | 0,45 | 0,45 | | | | 12,77 | | | | | |
| | | | 6,00 | 6,00 | 1,80 | 3,59 | 14,76 | 89,74 | | 0,00 | | | |
| Кондитерское изделие | | 20 | 20,00 | 180,00 | 2,28 | | 12,63 | 70,50 | | | | | табл 6 сар 134.Депч + 2012 |
| Хлеб П(венчней | | 30 | зоро | 20,00 | 0,63 | 0,00 | 53,00 | 53,00 | | 2,50 | | | |
| Сок в инд уодовке | | 511 | 125 | 30,00 | 15,89 | 16,93 | 71,82 | 474,41 | | 2,88 | | | №418 Дели2ГЛБ |
| Ито' о: | | | | | | | | | | | | | |
| ВСЕГО: | | 1787 | | | \$8,61 | 63,71 | 228,51 | 1711,38 | | 40,91 | | | |
| День 5 - ЁЙ | | | | | | | | | | | | | |
| Наименов.ние блюдо и | Масса | Кол - во | Код - во (в | Пищевые вещества | | | Энергетичеспя | В•г•чнин | Сборник | | | | |
| | | брутто | | | жиры | угл-ды | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | |
|------------------|--------------------------------------|---------|--------|------------|-------|-------|-------|---------|-------|-----------------------------|
| | МАСЛО сливочное готового фарша | 180/6/7 | 190,70 | 143,45 | 0,13 | 0,03 | 34,77 | 26,48 | 2,83 | №412 Де.и.2016 |
| | Картофель | 60 | 12,72 | 136,60 | | | | | | |
| | масло отварного картофеля протертого | | 1,80 | 10,60 | 3,50 | 3,75 | | 187,00 | 0,03 | №437 сб 2016 |
| | Лук репчатый | | 1,90 | 1,80 | | | | | | |
| | МАСЛО растит.пное припушенного | | 0,60 | 1,80 | | | 14,77 | | | |
| | ЛУКЕ | | 3,20 | 0,60 | | | 9,80 | | | |
| | Масло сливочное | 30 | | 3,20 | | 0,24 | 91,25 | 70,57 | 0,00 | табл 6 стр 134.Дени + 2012, |
| | водворзня сух*ри | | 7,50 | 175,00 | 2,28 | 0,40 | | 47,00 | 10,00 | |
| | п*нирочные псупф.бри*дта | | 2,00 | 30,00 7,50 | 0,40 | 26,27 | | 695,44 | 21,31 | |
| | выход готовойзалеканки | | 22,50 | 2,00 | | | | | | |
| | Соус сметанный : | | 0,45 | 2250 | | | | | | |
| | | | 8,00 | 0,45 | | | | | | |
| | | | 180,00 | 6,00 | | | | | | |
| | Мука [гоуенчная | | 30 | 7,00 | | | | | | |
| | | | 1,32 | 180,00 | | | | | | |
| | чай весовой | | 1,32 | 30 | | | | | | |
| | | | 2,04 | 1,32 | | | | | | |
| | вода | | | 1,32 | | | | | | |
| | Мука пшеничная в/с | | 14,04 | 204 | | | | | | |
| | Мука твенчн*я | | 27,6 | 1,5 | | | | | | |
| | Мас*о сливочное | | 0,19 | 0,36 | | | | | | |
| | СИАрный песок | | 1,44 | 14,04 | | | | | | |
| | Яйцо »р*ное | | 30,00 | 27 | | | | | | |
| | Соль йодированная Дрожжн сухие | | 100 | 0,19 | | | | | | |
| | ведя литьевая понимо | | | | | | | | | |
| | Масло растительное | | | 30,00 | | | | | | |
| | Яйцо куриное | | | 100 | | | | | | |
| | мандарин) | | | | | | | | | |
| Чай с | и ливонОм | | | | | | | | | |
| Пиро*ок | еченый с,по*ндпом | | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | | | | | | | | | | №386 СБ до.» |
| Фрукты | | | | | | | | | | к.20 6 |
| Итого, о: ВСЕГО: | | 613 | 1902 | | 24,90 | 63,12 | | 1801,46 | 40,12 | |

2 неделя

День 6 - ый

| | | брутто | непо | белки | жиры | угл-ды | Ккал | с | |
|--|------------------------------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|------|--------------------|
| кАииа гноенная молочни с маслом сливочным | ЗАВТРАК | 22,50 | 22,30 | | | | | | |
| | | 68,00 | 90,00 | | | | | | |
| | крупн 0,0еННДЯ Мод*о | 2,50 | 68,00 | | | | | | |
| Чай с молоком,сахаром | Вода | 0,50 | 2,50 | 5,19 | | | | | |
| | Сахар | 5 | 0,50 5 | | | | | | |
| | соль йодированная | 0,45 | 0,45 | 6,78 | 24,95 | | 197,44 | | ТТК№6Д |
| | Масло сливочное | 6 | | | | | | | |
| Бугерброд с сливочным | чай весовой Сапр | 92 | 90 | 3,03 | | | | | 413 сбл*шк 2016 |
| | Вода | 90 | 90 | | 2,40 | 10,48 | 75,76 | | |
| | Батон н*реуной | 30,00 | 30,00 | 2,29 | | | | | |
| | Мвс.до с*ввочное | 5 | 5,00 | 4,50 | 15,49 | | 111,68 | 1,38 | Дени2016 |
| Итого о: | | 406 | | 10,51 | 13, | 9 | 384,88 | 1,38 | |
| 1 Кисломолочный напиток (кефир, к. «урт) | 2 - ой ЗАВТРАК кмс.ячолочный | | | 2,58 | 3,10 | 13,60 | 9139 | 0,54 | К420СБдо,цк 2016 |
| Итого го: | | 180 | | | 3,10 | 13,60 | 91, | 0,54 | |
| Салат из моркови | ОБЕД | 72,00 | 57,60 | 0,79 | 0,06 | | | 1,56 | ТТК |
| Борщ со свежей капустой, картофелем на мясном бульоне ,со сметаной | Узе.во растительное | 3,00 | 3,00 | | | | 21,80 | | №63,сбл*шк 2016 |
| | Капуста | 60 | 20,00 | 1,48 | 4,59 | 4,55 | 85,97 | 371 | |
| | К*рт*фель | | 21,28 | | | | | | |
| | Морковь | 180/7 | 12,50 | | | 8,12 | | | |
| | Лук репчатый Лук | | 9,52 | | | | | | |
| | Свекла с | | 41,00 | | | | | | |
| | Томат-п.ста | | 0,90 | | | | | | |
| | Мде.ло растительное соду | | 1,00 | | | | | | |
| Бефстроганов из отварной говядины | йодированнаяБульон | | 4,00 | 11,55 | 9,80 | | 144,80 | счзо | №294,374СБ 2016 |
| | Сметана | | 140,00 | | | | | | |
| | | | 7,00 | | | 3,02 | | | |
| | Гов*дина лопатка Ук | 40/40 | 7,00 | | | | | | |
| | Соль йодированная | | | | | | | | |
| Верчиюель отварная | Сметана | | 64,00 | 3,72 | 1,26 | | 141,76 | | №219, сб доив-2016 |
| | Мука птеничная Мс вода | | 0,40 | | | | | | |
| | питьевая Сод» | | 9,00 | | | | | 0,65 | |

| Наименование продуктов / блюдо и | М*сса порции | Кол - во (р Гр) | Кол- во | Пищевые вещества | Энергетическая ценность | Сборник |
|----------------------------------|--------------|------------------|---------|------------------|-------------------------|---------|
| | | | | | | |

| | | | | | | | | | |
|------------------------|---|-----|---|--|-------|-------|-------|-------|----------------------------|
| Напиток из сухофруктов | Лук репчатый МзеноСливочное вермишель | ВО | 2,70 27,00 0,32 | 270 27,00 0,32 | 0,60 | 0,08 | 27,67 | 72 | №394 Сб 2016 |
| Хлеб ржаной | соль подвровчнная Вода сливочное сухофрукты | 45 | 0,80 45,50 0,35 275,00 2,00 6,00 183,00 45 | 8,00 0,80 45,50 275,00 2,00 15,00 6,00 183,00 45 | 2,97 | 0,54 | 17,84 | 89,19 | табл 6 стр Г44,Дели + 2012 |
| Итого о: | | 682 | | | 21,11 | 16,33 | 7,97 | 10, | |

| | | | | | | | | | |
|--|--|-----|------------------------|----------------------|-------|--------------|--------------|------------------|-----------------------------|
| УЩОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | 10,70 21,0 10,7 | 10,7 21,0 10,7 | | | | | |
| посыпка Низ: Масло сливочное | | | 78,50 15,00 18,0 | 78,5 15,0 15,0 | | | | | |
| Мука пшеничная Сахарный песок творожная начинка: творог Стхрный Песок Яйцо куриное посыпка низ: сливочное | | | 4,25 7,80 4,25 | 4,25 7,80 4,25 | | 1,96 0,00 | | | ТТК №810 от 15.02.2023 |
| Мука пшеничная Сиrный песок | | | 18,4 6 | 18 6 | | | | | |
| шиповник сахар вода | | | 180 20 | 180 20 | | | | | №399 сб дошк 2016 |
| печенье | | | 125 | 125 | | | | 31,38 | табл 6 стр 136,Ддели +,2012 |
| Итого: ВСЕ1 О: | | 125 | | | 0,63 | 13,1 | 14, 12,63 | \$ 3,00 03,59 | №418 |
| День 7- ой | | 75 | | | 21,18 | 13,1 | | 571,78 46,42 | |

| Новенование блюд и проду.гОв | Кол - во | Коп - во | Пищевые вещества | | | Энергетичесм | Витамин с |
|------------------------------|----------|----------|------------------|------|--------|--------------|-----------|
| | | | бел «и | жиры | угл-ды | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| КААВа ячном водочная с | 180/5 | | 6,06 | 499 | 30,07 | | ПК МОД |

| | | | | | | | | | | | |
|--|---|---|--------|-------------|------------|------|-------|--------|--------|--------|-----------------------------|
| | Крупа ячневая Модoko | | 22,50 | | | | | | | | |
| | вода | | 90,00 | 6Я.00 | | | | | | | |
| | иодированнM | | 6Я.00 | 0,50 | | | | | | | |
| | Масво сливочное | | 2,50 | 5,00 | | | | | | | |
| | Кофейный НыПкГОК | | 0,50 | 2,50 | | | | | | | |
| | Мовo•o | | 5,00 | «00 | | | | | | | |
| | | | 2,50 | 90,00 | | | | | | | |
| | Батон наречной Мведo | | 6,00 | | | | | | | | |
| | сливочное сыр | | 90,00 | 30,00 | 2,85 | 2,41 | | 74,58 | | 1,17 | №414 Дели 2016 |
| | Кофейный напиток с MeАОКоч | | 108,00 | 5,00 | | | 10,35 | | | | |
| | | 30/5 | 30,00 | 10,00 | | | | | | | |
| | угерброд с сливочным | | 10,20 | | 2,29 | 4,50 | 15,49 | | 111,68 | | дели2016 |
| | Сыр порционно Итог о: | | 416 | | 2,63 | 2,66 | | 34,33 | | 1,17 | сбшк2017 |
| | Кисломолочный напиток (Кефир, ря. снкшцтык, ацидофильный) | 2 - ой ЗАВТРАК | 180[3 | | 5,31 | 4,58 | 55 | 448,59 | | 1,26 | №420 СБ довгк2016 |
| | | напиток кисломолочный | | | | | | 8,00 | 91,50 | | |
| | | | 185,00 | 180,00 | | | | | | | |
| | | | 3,00 | 3,00 | | | | 8,00 | 91,50 | | |
| | | | 70,00 | | | | | | | 279 | |
| | ОБЕД | | | | | | | | | | |
| | капуста мдол прогретой | | 7,50 | | | | | | | | |
| | капусты | | 3,00 | | | | | | | | |
| | морковь | | | | | | | | | | |
| | Сахар | | 0,30 | | | | | | | 4,14 | |
| | Масло растительно | | | | | | | | | | |
| | соль иодированная | | | | | | | | | | |
| | картофель | | 8,6 | | | | | | | | |
| | | Морковь | 0,3 | 55,50 | | | | | | | |
| | | Л | 135 | 50,00 | | | | | | | |
| | | у | | 6,00 | | | | | | | |
| | | к | 0,6 | 1,00 | | | | | | | |
| | | | 1,9 | 3,00 | | | | | | 2,39 | |
| | репчатый Масло соль во | | 8,8 | | | | | | | | |
| | бульон | | 0,1 | 5,5 | | | | | | | |
| | бульон | | | 0,30 | | | | | | | |
| | мука пшенично Масло | | | 7,20 | | | | | | | |
| | сливочное | | | 7,20 | | | | | | | |
| | яйцо | | 48,80 | | | | | | | | |
| | вода | , соль | 31,70 | 0,3 | | | | | | | |
| | йодированная | масса | 4,20 | 135 | | | | | | | |
| | масса готовых клецек | теста | | 18 | | | | | | | |
| | | | | 5,5 | | | | | | 16,96 | |
| | | | | 0,6 | | | | | | | |
| | Салат и2 свежей капусты | ЦБНтпязтз - бройлеры Бм фрцл куркный | 60 | 0,30 | 1,6 | 0,84 | | 5,42 | 52,44 | | сб додж 2016 |
| | | | | 3,50 | | | | | | 0,81 | |
| | | рис | | | 0,16 | | | | | | |
| | | массотварного рсыпчатого рвеа | | 6,25 | 16,20 | | | | | | |
| | Суп картофельный с на | Лук репчатый | 180 | 1,90 | 18,00 | 3,77 | | 4,26 | 13,55 | 117,36 | №91,128 сб дожк 2016 |
| | куреном бульоне | Масло ромтепное | | 18,80 | 31,70 | | | | | | |
| | | масса припушенного | | 1,00 | 31,70 | | | | | | |
| | | соль иодированная | | 0,20 | 5,00 | | | | | | |
| | | мука пшеничная | | 159,60 ц 12 | 4,20 | | | | | | |
| | | масса полуфабриката | | 5,00 | | | | | | | |
| | | соус сметанно- томт-тный: | | | 12,50 | | | | | | |
| | | свежана мука пшеничная | | 0,52 | 9,00 | | | | | | |
| | Тeftедн куриные с рисоч в | пакта соль | 5V25 | 31,92 | 7,50 | | | | | | |
| | счетчноПццНОм соусе | иодированная | | 6,00 | 0,30 | 8,37 | | 6,70 | 18,22 | | ПК 698 от 09.04.2021 |
| | | Картофель | | 183,00 | 3,50 | | | | | | |
| | | Молоо | | | 60,00 | | | | | | |
| | | Масло спичочное сову | | | 25,00 | | | | | | |
| | | иодированная | | | 6,25 | | | | | | |
| | | ябвоки све.не | | | 1,90 | | | | | | |
| | | | | | 1830 | | | | | | |
| | | | | | 1,00 | | | | | | |
| | | | | | 0,20 | | | | | | |
| | Пюре Картофельное | | 140 | | 115,70 | 386 | | 4,48 | 19,08 | 128,10 | 339 СБ 2016 |
| | | | | | 21,00 | | | | | | |
| | | | | | 5,00 0,52 | | | | | | |
| | Компот из яб.ок | | 180 | | 23,00 | | | 0, 14 | 25,09 | 103,14 | 342 сбшк2017 |
| | | | | | 6,00 | | | | | | |
| | | | | | 183,00 | | | | | | |
| | Хлеб | | 45 | | | 2,97 | | 0,54 | 17,84 | 89,19 | табл 6 стр 144, Дели + 2012 |
| | | | 680 | | 4<.00 | 18, | | 19,18 | 99,20 | 661419 | |
| | того: | УПЛОТНЕННЫЙ ВОЛДНИК | 70 | | | 8,54 | | 5,43 | 10,28 | 124,60 | 0,22 |
| | Бкуочкм рубленые из рыбы | рыба (минтай с.м БГ) или фарш рыбный крупа манная | | | | | | | | | |
| | | | | 71,4 | 1,8 | | | | | | |
| | | Лук репчатый | | 55,1 | 1,05 | | | | | | |
| | | вода | | | 13,0 | | | | | | |
| | | соль иодированная | | | 10,0 | | | | | | |
| | | сахар | | 1,26 | 0,5 | | | | | | |
| | | сахар | | 15,5 | 0,2 | | | | | | |
| | | сухари ванировочн | | | 7,0 | | | | | | |
| | Кюа гречневая насыпчатая с «о.п., ВИ С уделом сливочным | Масло растительно | ВОД | 10,0 | 1,8 | 3,80 | 2,37 | 26,43 | 141,96 | 1,36 | сб дошв2016 |
| | | | | 0,5 | 83,0 | | | | | | |
| | | | | 0,2 | | | | | | | |
| | | | | 7,0 | | | | | | | |
| | | | | 1,8 | | | | | | | |
| | | крупа гречнец | | | 54,70 | | | | | | |
| | | питьевая | | | 82,00 сизз | | | | | | |
| | | соль иодированная | | | 115,00 | | | | | | |
| | | масса каши | | | 17,00 | | | | | | |
| | | морковь лук репчатый | | 54,70 | 2,00 | | | | | | |
| | | | | | 82,0 | | | | | | |
| | | | | 0 | | | | | | | |
| | | | | 0,33 | | | | | | | |
| | | | | 22,00 | | | | | | | |
| | | | | 2,40 | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | |
|------------------|-----------|-------|------|--------------------|------|---------------|-----------------|----------|---------------|--|--------------------------|
| пф | | | | 57,50 0,13 зоро | | | | | | | 6 стр 134 Дели + 2012 |
| растительное | | | 0,90 | 125 | | | | | | | |
| пшеничный | | | | | | | | | | | |
| Хлеб | зо | 30,00 | | | 2,28 | 0,24 | 14,77 | 70,57 | 0,00 | | |
| Сок в «л уговке» | 125 | 125 | | | 0,63 | 0,00 | 12,63 | 53 | 2,50 | | |
| Итого: СЕ1 О: | 541 | | | | 18,3 | 18,15 4,10 | 882,4 216,23 | | 2,81 24,49 | | |
| | 19 | | | | | | | 1 | | | |

День 9-ый

| Наименование блюд и продуктов | | Кол - во (в гр) брутто | Кол - во нетто | Пищевые | | | Энергетическая ценность Ккал | витамины С | Сборник рецептур | |
|--|----------------|------------------------------|-------------------|---------|--------|-------|------------------------------------|----------------------|------------------|-----------------------------------|
| | | | | жиры | угл-ды | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | |
| Молоко | | | | | | | | | ТТКБ 9Д | |
| Вода Крупа мвенничная | | | | | | | | | № 413 сб 2016 | |
| Сахар | | | | | | | | | | |
| соль иодированная | | | | | | | | | | |
| Масло сливочное | | | | | | | | | | |
| чай «есовой | | 22,50 | 90, | 22,50 | | | | | | |
| Каша гроеичная с маслом | | | | 68,00 | | | | | | |
| сливочным | 180/3 | 2,50 | 2,50 | 2,50 | 7,73 | 5,60 | 39,81 | 241,16 | 0,86 | МЗ сб дошк 2016 |
| | | 0,40 | | 0,40 | | | | | | |
| | | 3,00 | | 3,00 | | | | | | |
| Чай с молоком, сахаром | | | | 0,45 | | | | | | |
| МАСЛО сливочное | 180/6 | 6 | 6 | 6 | 3,03 | 340 | 10,48 | 75,76 | 1,38 | |
| | | 92 | 90 | 90 | | | | | | |
| Бутерброд с сыром, | | 90 | 90 | 90 | | | | | | |
| сливочным | 30/5/5 | 30,00 | 30,00 | 30,00 | 3,64 | 5,20 | 14,83 | 120,67 | 0,04 | |
| | | 5,10 | 5,00 | 5,00 | | | | | | |
| того: | 409 | 5,00 | 5,00 | 5,00 | 14,40 | 13,70 | 65,12 | 437,59 | 2,28 | |
| Кисломолочный напиток (Кефир, ряженка, катык, напиток индофильный) | 2 - ой ЗАВТРАК | 180 | | | 2,67 | 2,98 | 12,55 | 88,91 | 1,44 | У,420 СБ дошк 2016 |
| Итого: | | | | | | 2,98 | 12,ss | | | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | |
| морковь масло растительное | | 72,00 | 3,00 | 72,00 | | | | | 1,56 | |
| | | 24,30 | | 24,30 | | | | | 0,60 | |
| цыплята-бройлеры с/м | | 15,00 | | 15,00 | | | | | | |
| масса отварной мякоти | | 4,80 | | 4,80 | | | | | | |
| Мука пшеничная | | 2,80 | | 2,80 | | | | | | |
| Яйцо | | 0,60 | | 0,60 | | | | | | |
| соль иодированная | | 10,00 | | 10,00 | | | | | | |
| лапши | | 9,52 | | 9,52 | 57,60 | | | | | |
| Морковь | 60 | 3,00 | | 3,00 | | | 4,55 | 21,80 | 0,07 | ПК |
| Лук репчатый | | 170,00 | | 170,00 | | | | | | сб gow 2016 |
| Маево растительное | | 1,00 | | 1,00 | 23,00 | | | | | |
| бульон | | 10,00 | | 10,00 | | | 8,37 | 104,00 | | |
| соль иодированная | | 84,9 | | 84,9 | 15,00 | | | | | |
| | | 57,89 | | 57,89 | 4,00 | | | | | |
| цыплята - бройлеры сл или фарш куриный | | 16,53 | | 16,53 | | | | | | |
| морковь Лук репчатый | | 18 | | 18 | 16,00 | | | | 22,20 | |
| | | | | | 840 | | | | | |
| Масло растительное | | 0,57 | | 0,57 | 8,00 | | | | | |
| препущенного лука оль яйцо | 70 | 0,84 | | 0,84 | 4,00 | | | 154,75 | | акт пророестки от 25.12.2018 №S69 |
| Салат из моркови | | 5,25 | | 5,25 | 170,00 | 0,79 | 0,06 | 14,95 | 0,99 | |
| полуфабриката растительное | | | | | | | | | | |
| Суп-лапка домашняя на курином бульоне с мясом птицы | | 2,6 | | 2,6 | 55, в | 3,96 | 5,35 | | | |
| | | | | | 55,13 | | | | | |
| КАПУСТЕ масло растительное | 60 | 186,30 | | 186,30 | | | | | | |
| МОРКОВЬ лук репчатый томатн паста | | 4,55 | | 4,55 | | | | 10,26 | | № 354 сб шк 2016 |
| мука гроены | | 3,25 | | 3,25 | 8 | | | | | |
| | | 6,24 | | 6,24 | 0,57 | | | | | |
| | | 3,12 | | 3,12 | 0,7 | | | | | |
| соль иодированная | | 1,56 | | 1,56 | 5,25 | | 8,10 | | | |
| Кисель-концентрат | 180 | 0,5 | | 0,5 | 82,6 | | | 16,18 | 75,24 | ПК |
| Сахар | | 2,6 | | 2,6 | | | | | | |
| вода | | 21,00 | | 21,00 | | | | | | |
| | 45 | 6,00 | | 6,00 | 149 | | | 17,84 | 89,19 | табл 6 стр 144, Дели + 2012 |
| | | 180,00 | | 180,00 | 4,55 | | | | | |
| Капуста тушеная | | 4590 | | 4590 | 5,2 | 2,65 | 4,78 | | | |
| | | | | | 3,12 | | | | | |
| | | | | | 1,56 | | | | | |
| | | | | | 0,5 | | | | | |
| Квеель | | | | | 21,00 | | | | | |
| | | | | | 6,00 | | | | | |
| | | | | | 180,00 | 2,97 | 0,54 | | | |
| Хлеб р.ной то 1 о: | | | | 45,00 | 21,29 | | 18,92 | | | |
| УПЛОТНВННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | | | | |
| Творог | | | | | | | | | | |
| Маяная | | | | | | | | | | |
| Яйцо | | | | | | | | | | |
| Сворный весок Соль йодированная | | 10,40 | | 10,40 | 110,50 | | | | | |
| Масло сливочное | | 7,80 | | 7,80 | 6,50 | | | 389,70 | 0,41 | №2A9 СБ дошк 2016 |
| Суори пшр.овочные | 130/20 | 10,40 | | 10,40 | 10,40 | 19,82 | 14,01 | | | |
| Сметна пондпо | | 0,30 | | 0,30 | 0,50 | | | | | |
| | | 5,20 | | 5,20 | 5,20 | | | | | |
| | | 5,20 | | 5,20 | 5,20 | | | | | |
| | | 5,20 | | 5,20 | 5,20 | | | | | |
| с опром и лимоном | 180/677 | 20,40 | | 20,00 | 20,00 | 0,13 | 0,03 | 26,48 | 2,83 | № 393 дели 2010 |

| | | | | | | | | | |
|---|-----|--------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|-------------------|
| чай весовой | | 0,45 | 0,45 | | | | | | |
| Сахар | | 6,00 | 6,00 | | | | | | |
| лимон | | 8,00 | 7,00 | | | | | | |
| Вода | | 180,00 | 180,00 | | | | | | |
| Фрукты свежие | | 100 | 100 | | | | | | |
| (яблоки, или апельсин, или бананы, мандарины) | | | | | | | | | |
| того: | 100 | | | 0,40 | 0,40 | 9,яо | 47,00 | 10,00 | №386 СБ дошк.2016 |
| ВСЕГО: | | | | 10,35 | 4,49,54 | 62,56 | 1534, | 1324 | |
| | | | | 58, 1 | | 211,37 | | | |

День 10 - ый

| Наименование и продукты | Мкс; | Кол - во брутто | Код - во нетто | жиры | | | Энергетически Вечность | танин | Сборник рецептов |
|--|-------|--------------------|-------------------|-------|---------|--------|---------------------------|------------|--------------------------------|
| | | | | | | угл-ды | | | |
| ЗАТАК | | | | | | | Ккал | 036 | |
| КАНА Геркулесовая МОЛОЧная сливочная | | | | | | 33,83 | 251,91 | | |
| Крупа геркулесовая | | | | | | | | 1,17 | |
| Сапг иодированная | | | 22,50 | | | | | | |
| Медо с...вочное | | 22,50 | 158,00 | 2,50 | 9,52 | 10,35 | 74,58 | | |
| Кофейный напиток с молоком | | 158,00 | 0,50 | | | | | | |
| Кофейный | 180/5 | 350 | 5,00 | 7,46 | | 15,49 | 111,68 | | |
| Вода | | 0,50 | 2,50 | | 2,41 | | | | |
| Бутерброд С уде.ВОМ сливочным | 180/6 | 2,50 | 6,00 | 2,85 | 4,50 | | | | ТТК №5Д |
| Батон нарезной | | 6,00 | 90,00 | | | | | | |
| Масло итово: | 30/5 | 108,00 | | 2,29 | | | | | МЗ95 делил Н) |
| | 40 | 30,00 | 30,00 | 11,60 | | | | | Де.,иОЮ |
| 2 - ой ЗАВТРАК | | | | | 16,43 | | | 2,03 | |
| Молоко кипяченое (молоко) | 180 | | | 5,22 | 4,50 | | | 2,34 | №419 СБ 2016 |
| Итого: | 180 | | | | | 8,64 | 96,30 | 2,34 | |
| ОБЕД | | | | 5,22 | | 8, | 6 | 2,34 | |
| Сапат из свежей капу...ты кдтгуба икса прогретой капусты морковь | | | | 0,84 | | | | 2,79 | |
| Сапг иодированная | | | | | | | | | |
| Мае.оо растительное соль | | | | | | | | | |
| иодированная, ленино...дскНИ на мясном сс сметвнОЙ | | | | | | | | | |
| Рассольник Картофель | | | | 2,99 | | | | 6,11 | |
| бульоне, сс | | | | | | | | | |
| Крупа перловая | | | | | | | | | |
| Морковь | | | | | | | | | |
| Лук репчатый | | | | | | | | | |
| Маево растительное 01урцы соленые | | 70,00 | 55,50 | | | | | | |
| водров...ндия | | | | | | | | | |
| Будьон | | 7,50 | 50,00 | 10,69 | 3,05 | 5,42 | 52,44 | 0,74 | |
| Гудяш из отварной говьяны говядина 6/К Соль иодированная | | 1,00 | 6,00 | | | | | | |
| УЕ:саотврнОЙ говядвны Морковь лук репчатый | | 3,00 | 1,00 | | | | | | |
| ВОДЕ питьевая томатная паста мука пшеничная | | | 3,00 0,30 | | | | | | |
| Ме растительное | | 79,80 | | | | 25,60 | 198,54 | | |
| Макаронные изделия отварныр | | 8,00 | 8,00 | 3,92 | | 8,01 | | | |
| мак...ронные изделия | | | 8,00 | | | | | | |
| вода | | 4,76 | 4,00 | | | | | | |
| соль иодированная | 60 | 3,00 | 3,00 | 0,35 | | 2,62 | 131,20 | 1,44 | сб дошк 2016 |
| МАСЛО сливочное | | 21,84 | 12,00 | | | | | | |
| и яблок сване | | 0,70 | 0,70 | | - 11,26 | | | | |
| отварных сухофруктов | | 132,00 | 132,00 | | | | | | |
| Вода | | 7,00 | 7,00 | 2,97 | | | | | сбдошк 2016 |
| Хлеб роной | | ПОП | 64,00 | | | | | | |
| | | | 0,40 | | | | | | |
| | | | 17,50 | | 3,36 | 27,64 | 145,06 | | |
| | | | 8,50 | | | | | | |
| | 40/40 | | 30,00 | | | 26,2 | | | №293 сб рецептов 2016 |
| | | | 1,20 | | | | | | |
| | | | 2,00 | | | | | | |
| | | | 270 | | | | | | |
| | | | 45,50 | | 0,54 | 17,84 | 89,19 | | |
| | | | 275,00 | | | | | | |
| | | | 0,50 | | | | | | №219 СБ 2016 |
| | | | 2,00 | | | | | | |
| | | | 1430 | | | | | | |
| | | | 9,20 | | | | | | |
| | | | 183,00 | | | | | | |
| | 45 | | 6,00 | | | | | | |
| | 682 | | 45,00 | | | | | | ПК табл 6 стр 144Деи + 2012 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ИОЛДНИК | 70 | 63,30 | 46,2 | 21,7 | 26,34 | 7,82 | 724,43 | | |

| | | | | | | | | | |
|--|----------|--------|-------|-------|-------|---------|---------|-------|--|
| Котлеты рыбные рыба (минтай сл БГ) соль чодвров•нная | 13Q12 | 0,7 | 0,7 | 8,99 | 4,26 | 31,72 | | | |
| хлеб пшеничный | | 12,6 | 12,6 | | | | | | |
| молоко | | 18,20 | 7,0 | | | | | | |
| булочки панированные ирочные макеа полуфабриквга | | 7,0 | 81,0 | | | | | | |
| Узе.по растительное ис отирной рассыпчатый с | 18046 | 3,0 | 3,0 | 3,13 | 2,48 | 6,68 | 101,72 | 0,46 | №234 сб иж 2017 |
| узевоч | | | | | | | | | |
| Крупа рисовая соль | | 0,60 | 46,60 | | | | | | |
| Вода иодированная | | 281,70 | 0,60 | | | | | | |
| Масло сливочное питьевая | | 2,00 | 2,00 | | 0,25 | | 161,79 | | №304 сб 2017 |
| листок из шиповника | | 18,4 | | | | | | | |
| Шиповник | | | 18 | | | | 31,38 | 43,92 | №399 сб . 2016 |
| Вода питьевая | | 180 | 180 | | | | | | |
| Кондитерское изделие | 40 | 40,00 | 40,00 | 3,00 | 3,92 | 29,76 | 156,80 | | табл 6 стр 134, Дели + 2012 табл 6 стр |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30,00 | 30,00 | | 0,24 | 14,77 | 70,57 | 0,00 | 134, Дели + 20 [2 |
| Сок в вил | 125 | 125 | 125 | 0,63 | 0,00 | - 12,63 | 53,00 | 2,50 | №418 |
| ВСТ | 1851 | | | 18,64 | 11,14 | 103,38 | | 46, | |
| ИТО1 за дне | 18030,00 | | | 58,23 | 58,42 | 277,01 | 1844,16 | 62,33 | |
| ИТОГО за 1 день в с мнем на 1 воспнт•нвка | 1803 00 | | | 81,51 | 362,2 | 23 0,32 | 887,3 | | |
| | | | | | | 236 03 | 168 74 | 47 | |

- 1.Предусмотренные среднесуточные нормы,
- 2.,При отсутствии каких-либо продуктов, в целях на равнОценные по составу продукты в соответствии с таблицей замены продуктов по белом и углеводам
3. При разработке меню лги пошкольных учре.ле«иб (ДОУ) были использованы следующие
 - 1.Сборник рецептур б«в.д и кулинару«ых изделий для учреждений, Тугельян В.А., МогильныйМ.П. Моек— Дети т•рвкг 201 Ог.
 - 1.2 Сборник рецепт бу«од и кулинарных изделий мя предприятия общественно!» школах, Тугельян В.А. 2004 г.
 - 1.3 Таблица химичес(ого и калорийной«ти российских продуктов питания Тугельян В.А., Мое«ва Дели Плюс 2012 г.
 - 1.4 Справочник рецептур б«ольдиза детей г. Моеквы, выпуск 4, 2003
 - 1.5 Сборник технологичес.их рене;пур блюд кулин•рных для детского питания», «Пвр•гнер 2010
 - 1.6 Сборник рецептур на продукци«в) для детей в довзкозгных Тугельгн В.А., МогильныйМ.П. Дели плюс 201 Бг. 3. В меню претуемотрено сырь: говядина 1 коесторц« упитанности ; птица охлажд«нная потрошено рыба моро—енм крупная средняя потрооеннм без головы куриные условно при массе брутто 48г- массой непо 40г картофель рассчитан по закладке продуктов с!. отходы) морковь, свекла Рвссчитаныс 1.09 (207' отходу) масло СЛАВОЧНОе с массовой долей огурцы соленые в бан«ах без уксуса, с лимонной кислотой сметана с уксов0Й долей кисломолочные продукты, молоко с ужсовой долей жира