

Принят на заседании
Педагогического совета
Протокол №1от «29
» 08.2025г.

«Утверждаю»
Заведующий детского сада
Зайнуллина А.И.
Введено в действие приказом
№35от «29» 08.2025

**Режим пребывания детей в МБДОУ «Шикшинский детский сад «Акчарлак»
на холодный период 2025-2026 учебного года**

Режимные мероприятия	1,2-3 года	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет
Прием детей. Взаимодействие с родителями, утренняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей; индивидуальная работа с детьми.	7.00-8.00 60 мин.	7.00-8.00 60 мин.	7.00-8.00 60мин.	7.00-8.00 60мин.
Утренняя гимнастика	8.00-8.05 5 мин.	8.00-8.05 5 мин.	8.00-8.07 7 мин.	8.00-8.08 8 мин.
Самостоятельная деятельность детей	8.05-8.25 20мин.	8.05-8.25 20мин.	8.07 -8.30 23 мин.	8.08-8.30 22мин.
Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак	8.25-8.45 20мин	8.25-8.45 20мин.	8.30-8.45 15мин.	8.30-8.45 15мин
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00 10мин.	8.45-9.00 15мин.	8.45-9.00 15мин.	8.45-9.00 15мин.
Образовательная деятельность 1	9.00-9.10 10мин.	9.00-9.15 15мин.	9.00-9.20 20мин	9.00-9.25 25мин
Самостоятельная деятельность детей	9.10-9.25 15мин.	9.15-9.25 10мин.	9.20-9.40 20мин.	9.25-9.40 15 мин
Образовательная деятельность 2	9.25-9.35	9.25-9.40 15мин.	9.40-10.00 20мин.	9.40-10.00 20мин.
Второй завтрак	9.35-9.45 10мин.	9.40-9.50 10мин.	10.00 – 10.10 10мин.	10.00 – 10.10 10мин.
Образовательная деятельность 3	-	-	-	10.20-10.45 25 мин.
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	9.45-11.20 1ч. 35 мин. 45 мин.	9.50-11.30 1ч. 40 мин 45 мин.	10.10-12.00 1 ч.50мин. 45 мин.	10.45-12.25 1 ч. 40мин 45 мин.
Возвращение с прогулки, КГ -процедуры	11.20-11.30 10 мин.	11.30-11.45 15 мин.	12.00-12.10 10мин.	12.25-12.35 10мин.
Подготовка к обеду, дежурство, обед)	11.30-11.50 20мин.	11.45-12.05 20мин.	12.10-12.30 20мин.	12.35-12.50 15мин.
КГ процедуры, подготовка ко сну	11.50-12.00 10 мин.	12.05-12.15 10 мин.	12.30-12.40 10мин.	12.50-13.00 10мин.
Сон	12.00-15.00 3ч.	12.15-15.00 2ч.45.	12.40-15.00 2ч.20 мин	13.00-15.00 2ч.
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, КГ процедуры. Самостоятельная деятельность детей.	15.00-15.20 20 мин.	15.00-15.20 20 мин.	15.00-15.20 20 мин.	15.00-15.20 20 мин.
Подготовка к полднику, дежурство. Полдник.	15.20-15.40 20 мин.	15.20-15.40 20 мин.	15.20-15.40 20 мин.	15.20-15.40 20 мин.
Образовательная деятельность, дополнительное образование. Самостоятельная деятельность детей.	15.40-16.30 50 мин	15.40-16.30 50 мин	15.40-16.30 50 мин	15.40-16.30 50 мин
Деятельность с детьми, чтение худ.литературы, игры, дополнительное образование, общение и деятельность по интересам	16.30-16.50 20 мин	16.30-16.50 20 мин	16.30-17.00 30 мин	16.30-17.00 30 мин.
Самостоятельная деятельность детей, игры. Вечерняя прогулка. Уход домой.	16.50-17.30 40 мин	16.50-17.30 40 мин	17.00-17.30 30 мин	17.00-17.30 30 мин