

**ПРИНЯТ**

На заседании педагогического совета  
МБДОУ «Тимершикский детский сад  
«Кояшкай»  
Протокол № 1 от 31.08.2023 года

**УТВЕРЖДЕН**

и введен в действие Приказом  
заведующего МБДОУ «Тимершикский  
детский сад «Кояшкай» от 31.08.2023 г. № 108  
Г.Х.Фазылова

## Режим дня на 2023 – 2024 учебный год (старшая группа)

Режимные мероприятия	6-7 лет		
	Длительность	начало	Окончание
Прием детей. Взаимодействие с родителями, утренняя прогулка. Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10
Самостоятельная деятельность детей	0:30	8:10	8:40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:10	8:40	8:50
Подготовка к образовательной деятельности	0:10	8:50	9:00
Образовательная деятельность 1	0:30	9:00	9:30
Самостоятельная деятельность детей	0:10	9:30	9:40
Образовательная деятельность 2	0:30	9:40	10:10
самостоятельная деятельность	-	-	-
Второй завтрак	0:10	10:10	10:20
Образовательная деятельность 3	0:30	10:20	10:50
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	1:35	10:50	12:25
Возвращение с прогулки, КГ -процедуры	0:10	12:25	12:35
Подготовка к обеду, дежурство, обед)	0:15	12:35	12:50
КГ процедуры, подготовка ко сну	0:10	12:50	13:00
Сон	2:00	13:00	15:00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, КГ процедуры. Самостоятельная деятельность детей.	0:20	15:00	15:20
Подготовка к полднику, дежурство. Полдник.	0:20	15:20	15:40
Образовательная деятельность, дополнительное образование. Самостоятельная деятельность детей.	0:50	15:40	16:30
Деятельность с детьми, чтение худ. литературы, игры, дополнительное образование, общение и деятельность по интересам	0:30	16:30	17:00
Самостоятельная деятельность детей, игры. Вечерняя прогулка. Уход домой.	0:30	17:00	17:30

**ПРИНЯТ**

На заседании педагогического совета  
МБДОУ «Тимершикский детский сад  
«Кояшкай»

Протокол № 1 от 31.08.2023 года

**УТВЕРЖДЕН**

и введен в действие Приказом  
заведующего МБДОУ «Тимершикский  
детский сад «Кояшкай» от 31.08.2023 г. № 108

Г.Х.Фазылова

**Режим дня на 2023 – 2024 учебный год  
(средняя группа)**

Режимные мероприятия	4-5 лет			5-6 лет		
	Длительность	начало	Окончание	длительность	начало	Окончание
Прием детей. Взаимодействие с родителями, утренняя прогулка. Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	1:00	7:00	8:00	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10	0:10	8:00	8:10
Самостоятельная деятельность детей	0:25	8:10	8:35	0:25	8:10	8:35
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:20	8:35	8:55	0:20	8:35	8:55
Подготовка к образовательной деятельности	0:05	8:55	9:00	0:05	8:55	9:00
Образовательная деятельность 1	0:20	9:00	9:20	0:25	9:00	9:25
Самостоятельная деятельность детей	0:15	9:20	9:35	0:10	9:25	9:35
Образовательная деятельность 2	0:20	9:35	9:55	0:25	9:35	10:00
Самостоятельная деятельность детей	0:05	9:55	10:00			
Второй завтрак	0:10	10:00	10:10	0:10	10:00	10:10
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	2:00	10:10	12:10	2:00	10:10	12:10
Возвращение с прогулки, КГ -процедуры	0:20	12:10	12:30	0:20	12:10	12:30
Подготовка к обеду, дежурство, обед	0:20	12:30	12:50	0:20	12:30	12:50
КГ процедуры, подготовка ко сну	0:10	12:50	13:00	0:10	12:50	13:00
Сон	2:00	13:00	15:00	2:00	13:00	15:00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, КГ процедуры. Самостоятельная деятельность детей.	0:20	15:00	15:20	0:20	15:00	15:20
Подготовка к полднику, дежурство. Полдник.	0:20	15:20	15:40	0:20	15:20	15:40
Образовательная деятельность, дополнительное образование. Самостоятельная деятельность детей.	0:50	15:40	16:30	0:50	15:40	16:30
Деятельность с детьми, чтение художественной литературы, игры, дополнительное образование, общение и деятельность по интересам	0:30	16:30	17:00	0:30	16:30	17:00
Самостоятельная деятельность детей, игры. Вечерняя прогулка. Уход домой	0:30	17:00	17:30	0:30	17:00	17:30

**ПРИНЯТ**

На заседании педагогического совета  
МБДОУ «Тимершикский детский сад  
«Кояшкай»

Протокол № 1 от 31.08.2023 года

**УТВЕРЖДЕН**

и введен в действие Приказом  
заведующего МБДОУ «Тимершикский  
детский сад «Кояшкай» от 31.08.2023 г. №108

Г.Х.Фазылова

**Режим дня на 2023 – 2024 учебный год  
(младшая группа)**

Режимные мероприятия	1,2-2 года			2-3 лет			3-4 года		
	Дли- тель- ность	Нача- ло	Окон- чание	Дли- тель- ность	Начало	Окон- чание	Дли- тель- ность	Нача- ло	Окон- чание
Прием детей. Взаимодействие с родителями, утренняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей; индивидуальная работа с детьми.	1:00	7:00	8:00	1:00	7:00	8:00	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	0:05	8:00	8:05	0:06	8:00	8:06	0:06	8:00	8:06
Самостоятельная деятельность детей.	0:15	8:05	8:20	0:15	8:05	8:20	0:14	8:06	8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	0:35	8:20	8:55	0:35	8:20	8:55	0:30	8:20	8:50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД	0:05	8:55	9:00	0:05	8:55	9:00	0:10	8:50	9:00
Образовательная деятельность	0:10	9:00	9:10	0:10	9:00	9:10	0:15	9:00	9:15
самостоятельная деятельность детей	0:15	9:10	9:25	0:15	9:10	9:25	0:10	9:15	9:25
Образовательная деятельность	0:10	9:25	9:35	0:10	9:25	9:35	0:15	9:25	9:40
самостоятельная деятельность детей	0:25	9:35	10:00	0:25	9:35	10:00	0:20	9:40	10:00
Второй завтрак	0:10	10:00	10:10	0:10	10:00	10:10	0:10	10:00	10:10
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	1:20	10:10	11:30	1:20	10:10	11:30	1:25	10:10	11:35
Возвращение с прогулки, КГ -процедуры	0:20	11:30	11:50	0:20	11:30	11:50	0:15	11:35	11:50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:20	11:50	12:10	0:20	11:50	12:10	0:20	11:50	12:10
КГ процедуры, подготовка ко сну	0:10	12:10	12:20	0:10	12:10	12:20	0:10	12:10	12:20
Сон	3:00	12:20	15:20	3:00	12:20	15:20	3:00	12:20	15:20
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, КГ процедуры. Самостоятельная деятельность.	0:10	15:20	15:30	0:10	15:20	15:30	0:10	15:20	15:30
Подготовка к полднику, дежурство. Полдник.	0:15	15:30	15:45	0:15	15:30	15:45	0:15	15:30	15:45
Образовательная деятельность, дополнительное образование. Самостоятельная деятельность.	0:45	15:45	16:30	0:45	15:45	16:30	0:45	15:45	16:30
Деятельность с детьми, чтение художественной литературы, игры, дополнительное образование, общение, деятельность по интересам	0:20	16:30	16:50	0:20	16:30	16:50	0:20	16:30	16:50
Самостоятельная деятельность детей. Игры. Взаимодействие с родителями. Вечерняя прогулка. Уход домой	0:40	16:50	17:30	0:40	16:50	17:30	0:40	16:50	17:30