

Принята на педагогическом совете МБДОУ протокол №1 от 26.08.2023.

Введена приказом № 51 от 26.08.2023

Заведующий МБДОУ: Хафизова Д.К.



Режим дня на холодный период МБДОУ - Сабашский детский сад - Комшай

Сабинского муниципального района РТ

на 2023-2024 учебный год

Режимные процессы	1,2-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 – 8.10
Свободная игра	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность ООД	9.00-9.10 9.40-9.50	9.00-9.10 9.40-9.50	9.00-9.15 9.40-9.55 (вт.-чт.)	9.00 -9.20 9.40-10.00 (вт.-чт.)	9.00 -9.25 9.40- 10.05 (пн.-чт.) 15.25- 15.50(ср.чт)	9.00 -9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 (пн.вт)
Игра, самостоятельная деятельность	9.10 -9.40	9.10-9.40	9.15-9.40	9.20-9.40	9.25-9.40	9.30-9.40
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00 –10.10	10.05 –10.15	10.10 –10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.25	10.10-11.25	10.10-11.25	10.10-11.40	10.15-11.40	10.50-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.25-11.30	11.25-11.30	11.25-11.30	11.40-11.45	11.40-11.45	11.40-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Кружок или ОД				15.25-15.45	15.25-15.50	15.25.-15.55
Подник	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	15.35- 17.30	15.35-17.30	15.25-17.30	15.25-17.30 15.45-17.30 (вт.-пт.)	15.25-17.30 15.50-17.30 (вт.-пт.)	15.25-17.30 15.55-17.30 (вт.-пт.)