

Принята на педагогическом совете МБДОУ протокола №1 от 29.08.2024.

Введена приказом №65 от 02.09.2024

Заведующий МБДОУ  Хафизова Д.К.

**Режим дня на холодный период МБДОУ - Сабабашский детский сад «Козинка»
Сабинского муниципального района РТ
на 2024-2025 учебный год**

Режимные процессы	1,2-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 – 8.10
Свободная игра	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность ООД	9.00-9.10 *, 9.40-9.50	9.00-9.10 9.40-9.50	9.00-9.15 9.40-9.55	9.00-9.20 9.40-10.00	9.00-9.25 9.40-10.0 10.20-10.50 (чет)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 (чет.)
Игра, самостоятельная деятельность	9.10-9.40	9.10-9.40	9.15-9.40	9.20-9.40	9.25-9.40	9.30-9.40
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00 – 10.10	10.05 –10.15	10.10 –10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.25	10.10-11.25	10.10-11.25	10.10- 11.40	10.15-11.40	10.50-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.25-11.30	11.25-11.30	11.25-11.30	11.40- 11.45	11.40-11.45	11.40-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.45- 12.15	11.45-12.15	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.15- 15.00	12.15-15.00	12.15-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00- 15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Кружок или ОД				15.25- 15.45	15.25-15.50	15.25-15.55
Подник	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.25	15.10- 15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	15.35-17.30	15.35-17.30	15.25-17.30	15.25- 17.30 15.45- 17.30 (вт.-пт.)	15.25-17.30 15.50-17.30 (вт.)	15.25-17.30 15.55-17.30 (вт.)