



Режим дня в детском саду в 2023-2024 учебном году (холодный период)

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей. Взаимодействие с родителями, утренняя прогулка (при хорошей погоде). Самостоятельная деятельность детей; индивидуальная работа с детьми.	7.00-8.00 1 час	7.00-8.00 1 час	7.00-8.00 1 час	7.00-8.00 1 час
Утренняя гимнастика	8.00-08.06 6мин	8.00-8.010 10мин	8.00-8.10 10мин	8.00-8.10 10 мин
Самостоятельная деятельность детей. Гигиенические процедуры	8.06-8.20 20 мин	8.10-8.20 18 мин.	8.10-8.20 18 мин	8.10-8.20 18мин
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.45 25 мин	8.20-8.45 25 мин	8.25-8.45 20мин	8.25-8.45 20 мин
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД	8.45-9.00 15мин	8.45- 9.00 15 мин	8.45-9.00 15 мин	8.45-9.00 15 мин
Образовательная деятельность 1	9.00-9.15 15мин	9.00-9.20 20 мин	9.00-9.25 25мин	9.00-9.30 30 мин
Самостоятельная деятельность детей	9.15-9.40 25мин	9.20-9.40 20 мин	9.25-9.40 15мин	9.30-9.40 10 мин
Образовательная деятельность 2	9.40-9.55 15мин	9.40-10.00 20 мин	9.40-10.05 25мин	9.40-10.10 30мин
Самостоятельная деятельность детей	9.55-10.00 05мин	10.00-10.10 10 мин	10.05-10.10 05 мин	-
Второй завтрак	10.00-10.10 10 мин	10.10-10.20 10 мин	10.10-10.20 10 мин	10.10-10.20 10мин
Образовательная деятельность 3	-	10.20-10.40 20 мин	10.20-10.45 25мин	10.20-10.50 30мин
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	10.20-11.20 1 час	10.40-11.40 1 час	10.45-11.45 1 час	10.50-11.50 1 час
Созвращение с прогулки, КГ -процедуры	11.20-11.30 10 мин	11.40-11.50 10 мин	11.45-12.00 15мин	11.50-12.00 10мин
Подготовка к обеду, дежурство, обед)	11.30-12.00 30мин	11.50-12.10 20 мин	12.00-12.20 20мин	12.00-12.20 20 мин
КГ процедуры, подготовка ко сну	12.00-12.10 10 мин	12.10-12.30 20 мин	12.20-12.40 20мин	12.20-12.40 20 мин
Сон	12.10-15.10 3ч	12.30-15.00 2,5ч	12.40-15.10 2,5ч	12.40-15.10 2,5ч
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, КГ процедуры. Самостоятельная деятельность.	15.10-15.25 15 мин	15.00-15.25 25мин	15.10-15.25 15мин	15.10-15.25 15мин
Подготовка к полднику, дежурство. Полдник.	15.25-15.50 25 мин	15.25-15.50 25мин	15.2515.50 25мин	15.25-15.50 25мин
Игры, ОД, дополнительное образование, чтение художественной литературы, сам. деятельность.	15.50-16.30 40мин	15.50-16.30 40 мин	15.50-16.30 40мин	15.50-16.30 40 мин
Самостоятельная деятельность детей. Игры. Взаимодействие с родителями. Вечерняя прогулка. Уход домой.	16.30-17.30 1 час	16.30-17.30 1 час	16.30-17.30 1 час	16.30-17.30 1 час