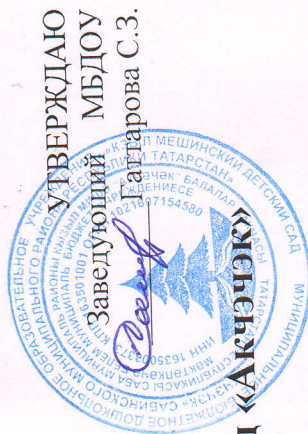




Режим дня на холодный период МБДОУ «Кзыл Мешинский детский сад «Акчәчәк»

Режимные процессы	1-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приход детей, термометрия, свободная игра, самост-ая деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная деятельность детей (включая перерывы)	9.00-9.10	9.00 -9.45	9.00 – 9.55	9.00 – 10.35	9.00 – 10.35
Самостоятельная деятельность	-	-	-	-	-
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00 – 10.10.	10.00 – 10.10	10.10 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.20	10.10-11.20	10.10-11.35	10.35-11.35	10.35-11.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду, обед.	11.20-12.00	11.20-12.00	11.35-12.15	11.35-12.15	11.35-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00-15.00	12.00-15.00	12.15-14.45	12.15 -14.45	12.15-14.45
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-.15.10	15.00-.15.10	14.45-15.10	14.45-15.10	14.45-15.10
Полдник	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00