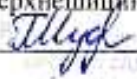


Принят на заседании
педагогического совета
Протокол № 1 от 02.09.2025 г.

Утверждаю:
И.о.заведующего МБДОУ
Верхнешицинский детский сад «Ак каен»

Мустафина Г.К.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения «Верхнешицинский детский сад
«Ак каен» Сабинского муниципального района Республики
Татарстан» на 2025-2026 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Верхнешишинский детский сад «Ак каен» Сабинского муниципального района Республики Татарстан», составлен на основе основной образовательной программы - программы дошкольного образования, разработанной в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и федеральной образовательной программой дошкольного образования, СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

С целью исключения перегрузок воспитанников в МБДОУ установлено в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»:

- Максимальный допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней подгруппах не превышает **30** и **40** минут соответственно, а в старшей и подготовительной - **45** минут и **1,5** часа соответственно. В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность (далее НОД), проводят физкультминутки. Перерывы между периодами НОД - не менее 10 минут.
- Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.
- Продолжительность НОД для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.
- Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность НОД не превышает **10** минут, в первую половину дня (по 8-10 минут).
- Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляется во второй половине дня после дневного сна.

Структура плана состоит из двух частей: обязательной части, формируемой части.

Учебный план
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Верхнешицинский детский сад «Ак каен» Сабинского
муниципального района Республики Татарстан» реализующий общеобразовательную программу дошкольного образования «Истоки» на
2025-2026 учебный год

№	Направления, образовательные области	Количество ООД в неделю					
		1,2-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7
1.Базовая часть							
1.Федеральный компонент							
1.1.1	О.о. «Познавательное развитие»	2	2	2	2	3	4
	Познание	1	1	1	1	2	2
	Формирование элементарных математических представлений	1	1	1	1	1	2
1.1.2	О.о. «Речевое развитие»	1	1	1	1	2	2
	Развитие речи	1	1	1	1	1	1
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	1	1
1.1.3	О.о. «Художественно-эстетическое развитие»	4	4	4	4	5	5
	Рисование	1	1	1	1	1	1
	Лепка	1	1	0.5	0.5	0.5	0.5
	Аппликация	-	-	0.5	0.5	0.5	0.5
	Музыка	2	2	2	2	2	2
1.1.4	О.о. «Физическое развитие»	3	3	3	3	3	3
	Физическая культура в помещении	3	3	3	2	2	2
	Физическая культура на прогулке	-	-	-	1	1	1
	ИТОГО:	10	10	10	10	13	14
2.Национально-региональный компонент							
1.2.1.	О.О. «Социально-комникативное развитие»	-	-	-	-	2	2
	Русский язык (Методические рекомендации по организации обучения татарскому(русскому) языку в ДОУ (№15588/13 от 08.11.2013г.)						
	ИТОГО:	10	10	10	10	13	14
2. Дополнительное образование							
1.	Английский язык	-	-	-	2	2	2
	ИТОГО:	10	10	10	12	15	16

Учебный план МБДОУ «Верхнешицинский детский сад «Ак каен» на 2025-2026 учебный год

	Направления, образовательные области	1,2-2			2-3			3-4			4-5			5-6			6-7		
		в нед	в месяц	в год	в нед	в месяц	в год	в нед	в месяц	в год	в нед.	в месяц	в год	в нед	в месяц	в год	в нед	в месяц	в год
1.1.1.	О.о. “Познавательное развитие”																		
	Познание	1	4	38	1	4	38	1	4	38	1	4	38	1	4	38	1	4	38
	Формирование элементарных	1	4	38	1	4	38	1	4	38	1	4	38	1	4	38	2	8	76
1.1.2.	О.о. "Речевое развитие”																		
	Развитие речи	1	4	38	1	4	38	1	4	38	1	4	38	1	4	8	1	4	38
	Подготовка к обучению грамоте													1	4	8	1	4	38
1.1.3.	О.о. "Художественно-эстетическое развитие”																		
	Рисование	1	4	38	1	4	38	1	4	38	1	4	38	2	8	76	2	8	76
	Лепка	1	4	38	1	4	38	0.5	2	18	0.5	2	18	0.5	2	18	0,5	2	18
	Аппликация							0.5	2	18	0.5	2	18	0,5	2	18	0.5	2	18
	Музыка	2	8	76	2	8	76	2	8	76	2	8	76	2	8	76	2	8	76
1.1.4.	О.о. «Физическое развитие»																		
	Физическая культура	3	12	11	3	12	114	3	12	11	3	12	114	3	12	114	3	12	114
	ИТОГО	10	40	38	10	40	380	10	40	38	10	40	380	13	44	394	14	52	492
1.2.																			
1.2.1.	Национальный региональный компонент О.о. "Социально-коммуникативное развитие	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	8	76	2	8	76
	Итого	10	40	38	10	40	380	10	40	38	10	40	380	13	44	394	14	52	492
1.3.	д/о Английский язык	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	8	76	2	8	76	2	8	76
	ИТОГО	-	-	-	-	-	-	-	-	-	12	48	456	15	52	470	16	60	568