



Принято на заседании педагогического совета
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

Режим дня на холодный период МБДОУ-« Верхнесиметский детский сад «Ромашка»
Сабинского муниципального района РТ»
на 2025-2026 учебный год

Режимные процессы	1.2 -3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность ООД	9.00-9.10 9.40-9.50	9.00-9.15 9.40-9.55	9.00 -9.20 9.40-10.00	9.00 -9.25 9.40-10.00	9.00 -9.30 9.40-10.10 10.20-10.50(пн-чт)
Игра, самостоятельная деятельность	9.10-9.40 9.50-10.00	9.15-9.40 9.55-10.00	9.20-9.40	9.25-9.40	9.30-9.40 10.20-10.50(пт)
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.10 –10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00	10.10-12.00	10.10-12.10	10.10-12.15	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.00- 12.30	12.00- 12.30	12.10- 12.40	12.15- 12.45	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-14.50	12.45-14.45	12.45-14.40
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10	15.00-15.10	14.50-15.00	14.45-14.55	14.40-14.50
Кружок или ОД		-	15.00-15.20 (вт,пт)	14.55-15.20 (пн.-сред. пт.)	14.50-15.20 (вт,пт)
Самостоятельная деятельность, игры			15.00-15.20 (пн,ср,четв.)	14.55-15.20 (четв.)	14.50-15.20(пн,ср,пятн.)
Полдник	15.20-15.35	15.10-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00